




JANUAR



2025





Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

1. teden 6.01. do 10.01.	06. 1. PONEDELJEK	07.01 TOREK	08. 1. SREDA	09. 1. ČETRTEK	10.1. PETEK
ZAJTRK	KORUZNI KOSMIČI MLEKO BANANA	BIO JEŠPRENOV KRUH TUNA SADNI ČAJ IN KIVI	PLETENICA MLEKO BANANE	OVSENI KRUH HRENOVKA Z GORČICO OTROŠKI ČAJ KIVI	POLBELI KRUH MORTADELA PLANINSKI ČAJ IN ANANAS
ALERGENI	G, L, O, S	GP, GJ, R	GP, L	GP, GO, GOR	GP
MALICA	PIZZA MARGARITA OTROŠKI ČAJ MANDARINA	BIO JEŠPRENOV KRUH LIPTAVER NAMAZ ANANAS	RŽENI KRUH PURANJA PRSA SVEŽA PAPRIKA JABOLKA 	MLEČNI ROGLJIČ LOKALNI SADNI JOGURT BANANA	POLBELI KRUH ENDIVIJA IN RADIČ S FIŽOLOM SIR EDAMEC JABOLČNI SOK Z VODO 
ALERGENI	GP, Z, S	GJ, L, Z	GP	GP, L	GP, L
KOSILO	ČISTA KOKOŠJA JUHA Z ZAKUHO PIŠČANČJA RIŽOTA Z ZELENJAVO ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM	KORENČKOVA JUHA SVINJSKI ZREZEK V NARAVNI OMAKI ŠIROKI REZANCI RADIČ RDEČI	DUŠENA TELETINA BIO REPA KUHAN FIŽOL SADJE 	CVETAČNA JUHA PLESKAVICA PIRE KROMPIR MEŠANA SOLATA	GOVEJI GOLAŽ BIO KORUZNA POLENTA JABOLČNA PITA POLBELI KRUH
ALERGENI	GP, J, Z	GP, L, Z, J	GP, Z	GP, L	GP, Z, L, J
MALICA	ČOKOLADNI PUDING	SADNI SMUTI	JABOLKA	MEŠANO SADJE	/
ALERGENI	GP, O, S				
VEČERJA	PEČENICA NA ŽARU IN ZELENJAVNA OBLOGA	SOLATNI KROŽNIK S PIŠČANČJIMI TRAKCI	NARASTEK IZ PROSENE KAŠE KOMPOT	METULJČKI V SMETANOVI OMAKI S SLANINO MEŠANA SOLATA	/
ALERGENI	GP	GP	GP, J	GP, L	




Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

2. teden 13.1.do 17. 1.	13. 1. PONEDELJEK	14. 1. TOREK	15. 1. SREDA ŠD	16.1. ČETRTEK	17. 1. PETEK
ZAJTRK	ČOKOLINO JABOLKO	BIO PIRIN KRUH POLI SALAMA PARADIŽNIK PLANINSKI ČAJ Z LIMONO HRUŠKA	POLBELI KRUH KISLA SMETANA IN BOROVNIČEV DŽEM ŠIPKOV ČAJ MANDARINA	RŽENI KRUH KUHAN PRŠUT OLIVE SADNI ČAJ IN KAKI	TEMNA ŽEMLJA ČVRSTI JOGURT
ALERGENI	GP, L, S, O	GP, GPI	GP, L	GO, GP, L	GP, L
MALICA	PISANI KRUH PAŠTETA KISLE KUMARE SADNI ČAJ Z LIMONO MANDARINA	PISANA MEŠANICA KOSMIČEV LOKALNO MLEKO BANANA 	ŠTRUČKA PIŠČANČJA PRSA V OVITKU ŠIPKOV ČAJ JABOLKO 	BIO PIRIN KRUH BUČNI NAMAZ SADNI ČAJ Z LIMONO ANANAS	POLBELI KRUH PEČENA JAJCA S POPEČENO PAPRIKO IN BUČKAMI PLANINSKI ČAJ
ALERGENI	GP, L, S	GP, S, O, L	GP	GPI, GP, L	GP, J
KOSILO	KOSTNA JUHA Z VLVANCI MAKARONOVO MESO KITAJSKO ZELJE S KORUZO	SVINJSKA PEČENKA KMEČKI KROMPIR PRAŽENO BIO KISLO ZELJE MEŠANO SADJE	BROKOLIJEVA JUHA PIŠČANČJI PAPRIKAŠ RŽENI SVALJKI MEŠANA SOLATA	POROVA JUHA DUŠENA TELETINA Z NARAVNO OMAKO KRUHOVA ROLADA RDEČA PESA	RIČET S KRANJSKO KLOBASO POLBELII KRUH MARMORNI KOLAČ
ALERGENI	GP, J, Z	GP, Z	GP, GRŽ, Z	GP, J, Z	GP, Z, L, J
MALICA	BANANA	SADNI KROŽNIK	SADNI ZMEŠANČEK	JABOLKO IN KRUH	/
ALERGENI				G	
VEČERJA	ČEVAPČIČI Z OBLOGO (ajvar, gorčica, paradižnik) POLBELI KRUH	GOVEJA JUHA Z REZANCI IN GOVEDINO KRUH VZHAJANEC	KROMPIRJEVA PONEV S SIROM IN SLANINO ENDIVIJA SOLATA	SADNI CMOKI JABOLČNI KOMPOT	/
ALERGENI	GP, GOR	GP, L, J	GP, L	GP, J, L	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

3. teden 20.01.do 24.1.	20. 1. PONEDELJEK	21 1. TOREK	22 1. SREDA ŠD	23. 1. ČETRTEK	24. 1. PETEK
ZAJTRK	ČRNI KRUH PAŠTETA ČEBULA OTROŠKI ČAJ HRUŠKE	BIO KORENČKOV KRUH MORTADELA HRUŠKA SADNI ČAJ	OVSENI KRUH MED IN MASLO ČAJ IN KAKI	RŽENI KRUH PIŠČANČJA PRSA V OVITKU KISLE KUMARE SADNI ČAJ, JABOLKA	MOČNIKOVA JUHA BANANA
ALERGENI	GP, L, S	G	GO, GP, L, SO2	GP, GRŽ	GP, L
MALICA	POLBELI KRUH LOKALNI SIR SVEŽA PAPRIKA OTROŠKI ČAJ Z MEDOM HRUŠKA	BIO KORENČKOV KRUH JAJČNI NAMAZ PARADIŽNIK SADNI ČAJ KAKI 	OVSENI KRUH SUHA SALAMA KISLE KUMARE PLANINSKI ČAJ JABOLKO	RŽENI KRUH SIRNI NAMAZ KAKAV ANANAS 	HOT-DOG ŠTRUČKA PIŠČANČJE HRENOVKE GORČICA POMARANČNI NEKTAR
ALERGENI	GP, L	GP, L, J, Z	GO, GP	GP, GRŽ, L, O, S	GP, GOR
KOSILO	KORENČKOVA JUHA POLNOZRNATI ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM	ŠPARGLJEVA JUHA TELEČJI SOTE PO VRTNARSKO KUS - KUS RDEČA PESA	FIŽOLOVA KREMNA JUHA DUNAJSKO OCVRT OSLIČ KROMPIRJEVA SOLATA SADJE	GOVEJI ZREZKI V NARAVNI OMAKI SKUTINI ŠTRUKLI SOLATA ENDIVIJA	SEGEDIN GOLAŽ POLBELI KRUH BIKVIT S SADJEM
ALERGENI	GP, Z, L	GP, Z	GP, R, J, L	GP, Z, L	GP, Z, L, J
MALICA	JABOLKO	BANANA	ZELENJAVNI KROŽNIK SIROM, KRUH	»SADNI SMUTI«	/
ALERGENI			L, GP		
VEČERJA	HAMBURGER s piščancem na žaru, PAPRIKA, PARADIŽNIK ČAJ	ZELENJAVNA MINEŠTRA OVSENI KRUH	DOMAČA PIZZA ZELENJAVA IN ČAJ	SOLATNI KROŽNIK S SOJINIM POLPETOM RŽENI KRUH ČAJ	/
ALERGENI	GP	GO, GP, L, Z	GP, L, Z	GP, L, S	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

4. teden 27.1. do 30.01.	27. 1. PONEDELJEK	28 1. TOREK	29. 1. SREDA	30. 1. ČETRTEK	31.01. PETEK
ZAJTRK	POLBELI KRUH ČOKOLADNI NAMAZ SADNI ČAJ JABOLKO	BIO ČRNI KRUH SIR EDAMEC SVEŽA PAPRIKA MANDARINA, ČAJ	KUHAN PRŠUT ČRNI KRUH BANANA	POLBELI KRUH MASLO MARELIČNI DŽEM SADNI ČAJ KIVI	POLBELI KRUH AVOKADOV NAMAZ PARADIŽNIK ŠIPKOV ČAJ IN ANANAS
ALERGENI	GP, L, O, S	GP, L	G	GP, L	GP, L
MALICA	BOMBETA S SEZAMOM POLI KLOBASA SADNI ČAJ JABOLKO 	BIO ČRNI KRUH MESNO ZELENJAVNI NAMAZ PLANINSKI ČAJ Z LIMONO ANANAS	MAKOVKA BIO KEFIR HRUŠKA 	POLBELI KRUH TUNA PARADIŽNIK SADNI ČAJ	ENDIVIJA SOLATA Z MOTOVILCEM TRDO KUHAANO JAJCE KRUH JABOLČNI NEKTAR 
ALERGENI	GP, SEZ	GP, J, L	GP, L	GP, R	GP, J
KOSILO	ČEBULNA JUHA PURANJE KOCKE PO VRTNARSKO AJDOVA KAŠA ZELJNA SOLATA	GOVEJA JUHA Z REZANCI KUHANNA GOVEDINA PIRE KROMPIR KREMNA ŠPINAČA SADJE	GRAHOVA KREMNA JUHA PEČENA VRATOVINA RIŽ S KORENČKOM RDEČA PESA	KOKOŠJA JUHA S PRIKUHO TELEČJI ZREZKI V ČEBULNI OMAKI POLŠIROKI REZANCI SOLATA ENDIVIJA	POHORSKI LONEC POLBELI KRUH Domača SADNA REZINA
ALERGENI	GP, L, Z	GP, L, J	GP, Z, L, J	GP, Z, J, Z	GP, Z, L, J
MALICA	SADNI KROŽNIK	JABOLKA, KRUH	ROŽIČEVA POTIČKA	MANDARINA	/
ALERGENI		GP	GP, L		
VEČERJA	KUHANE HRENOVKE Z OBLOGO POLBELI KRUH, ČAJ	MARMELADNE PALAČINKE KOMPOT	TOPLI SENDVIČ ZELENJAVA ČAJ	RIŽEV NARASTEK ČAJ	
ALERGENI	GP, GOR	GP, J, L	GP, L	GP, L, J	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

LEGENDA ALERGENSKIH KRATIC:

G - ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste):

GP- GLUTEN IZ PŠENICE

GRŽ- GLUTEN IZ RŽA

GO- GLUTEN IZ OVSA

GJ- GLUTEN JEČMEN

GPI- GLUTEN IZ PIRE

GK- GLUTEN IZ KAMUTA IN KRIŽANIH VRST

L - LAKTOZA – mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih

J - JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH

R - RIBE, RAKI IN MEHKUŽCI TER PROIZVODI IZ NJIH

S - ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH

Z - LISTNA ZELENA

O - OREŠČKI (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški oreh, brazilski oreški, pistacija, makadmija) IN PROIZVODI IZ NJIH

A - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH

SEZ - SEZAM

GOR - GORČIČNA SEMENA

SO₂- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 mk/kg

VB - VOLČJI BOB



ŽIVILO (MLEKO, SADJE, ZELENJAVA) JE SOFINANCIRANO S STRANI EVROPSKE UNIJE V OKVIRU PROGRAMA SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE.

🌿 Z ZELENO OBARVANA ŽIVILA SO LOKALNE PRIDELAVE

PODROBNEŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V ŽIVILIH IN JEDEH LAHKO DOBITE V KUHINJI. V JEDILNIKU SO OZNAČENI ALERGENI, PRISOTNI V ŽIVILIH.

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.