



JEDILNIK



2024



Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

Jedilnik: OŠ GLAZIJA 2024/2025

1. teden 02.12. do 06.12.	02.12. PONEDELJEK	03.12. TOREK	04.12. SREDA TD	05.12. ČETRTEK	06.12. PETEK
ZAJTRK	MLEČNI ROGLJIČEK MLEKO JABOLKA	BIO KORENČKOV KRUH MASLO IN MED PLANINSKI ČAJ, KIVI	ČOKOLINO BANANE	ČRNI KRUH KUHAN PRŠUT OLIVE, GROZDJE PLANINSKI ČAJ	POLBELI KRUH PIŠČANČJA SALAMA HRUŠKE ŠIPKOV ČAJ
ALERGENI	GP, L	GP, L	GP, O, S, I	GP	GP
MALICA	POLBELI KRUH PAŠTETA KISLE KUMARE IN KAKI VANILIJA SADNI ČAJ Z LIMONO	BIO KORENČKOV KRUH DOMAČI ZELIŠČNI NAMAZ PLANINSKI ČAJ MEDOM JABOLKA 	VEČZRNATA ŽEMLJA MORTADELA SVEŽA PAPRIKA SADNI ČAJ	PISANI KRUH EKO DOMAČI SIR PARADIŽNIK ŠIPKOV ČAJ	MIKLAVŽ KAKAV MANDARINA 
ALERGENI	GP, L, S	GP, L, Z	GP	GP, L	GP, L
KOSILO	CVETAČNA JUHA TELEČJA RIŽOTA Z ZELENJAVO KITAJSKO ZELJE	BUČNA KREMNA JUHA SVINJSKA PEČENKA Z NARAVNO OMAKO KRUHOVA ROLADA MEŠANA SOLATA	MILIJON JUHA PIŠČANČJA NABODALA RIZI - BIZI RDEČA PESA	KOKOŠJA JUHA GOVEJI TRAKCI V ZELENJAVNI OMAKI EKO POLNOZRNATE TESTENINE RADIČ S KROMPIRJEM	KROMPIRJEV GOLAŽ Z HRENOVKO POLBELI KRUH BISKVIT S KOKOSOM
ALERGENI	GP, L, Z	GP, Z, L, J	GP, Z, J	GP, J, Z	GP, Z, L, j
MALICA	BANANA	LCA NAPITEK, KRUH	SADJE	JABOLKA, KRUH	/
ALERGENI		GP, L		GP	
VEČERJA	PEČENICA Z OBLOGO POLBELI KRUH ČAJ	SOLATNI KROŽNIK S TUNO BIO KORENČKOV KRUH	TORTELINI »CARBONARA« MEŠANA SOLATA	MARMELADNE PALAČINKE KOMPOT	/
ALERGENI	GP, GOR	GP, R	GP, L, J	GP, J, L	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

Jedilnik: OŠ GLAZIJA 2024/2025

2. teden 09.12 do 13. 12.	09.12. PONEDELJEK	10.12. TOREK	11.12. SREDA	12.12. ČETRTEK	13.12. PETEK
ZAJTRK	RŽENI KRUH KISLA SMETANA BOROVNIČEV DŽEM OTROŠKI ČAJ KIVI	KORUZNA POLENTA MLEKO BANANA	OVSENI KRUH HRENOVKA GORČICA KAKI IN ŠIPKOV ČAJ	PISANII KRUH MLEČNI NAMAZ PARADIŽNIK JABOLKA OTROŠKI ČAJ Z LIMONO	POLBELI KRUH PAŠTETA PLANINSKI ČAJ IN HRUŠKA
ALERGENI	GP, GR, L	L	GO, GP, GOR	GP, L	GP, S, L
MALICA	BOMBETKA POLI SALAMA VLOŽENA PAPRIKA JABOLKA OTROŠKI ČAJ	BIO PIRIN KRUH JAJČNI NAMAZ SADNI ČAJ Z LIMONO KIVI	BIO SADNI KEFIR PLETENICA MANDARINA 	PISANI KRUH ALJAŽEVA SALAMA PLANINSKI ČAJ Z BEZGOVIM SOKOM BANANA	POLBELI KRUH RADIČ IN ENDIVIJA S KROMPIRJEM SUHA SALAMA POMARANČNI NEKTAR 
ALERGENI	GP	GP, GPI, L, J, Z	GP, L	GP	GP, SO ₂
KOSILO	POROVA JUHA S KOSMIČI MAKARONOVO MESO ZELJNA SOLATA	MILIJON JUHA PIŠČANČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI PRAŽEN KROMPIR RADIČ S FIŽOLOM	ČEBULNA JUHA TELEČJI SOTE PO VRTNARSKO TRIS ŽIT MEŠANA SOLATA	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO LAZANJA PO BOLONJSKO JOGURTOV PRELIV ZELENA SOLATA	JOTA IZ EKO KISLE REPE PREKAJENO MESO MUFFIN KRUH
ALERGENI	GP, Z, j	GP, Z, J	GP, GPI, Z	GP, J, L, Z	GP, L, J, Z, O
MALICA	MEŠANO SADJE	ZELENJAVNI KROŽNIK KRUH	MLEČNI ROGLJIČ	»MLEČNO -SADNI ZMEŠANČEK«	/
ALERGENI		GP	GP, L	L	
VEČERJA	»BURGER« (POLNOZRNATA BOMBETA)	SLIVОВI CMOKI MEŠAN KOMPOT	MINEŠTRA Z MESOM OVSENI KRUH	UMEŠANA JAJCA Z RDEČO PAPRIKO POLBELI KRUH ČAJ	/
ALERGENI	GP, Z, SEZ	GP, J, L	GP, GO, Z,	GP, J	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

Jedilnik: OŠ GLAZIJA 2024/2025

3. teden 16. do 20.12.	16.12. PONEDELJEK	17.12. TOREK	18.12. SREDA	19.12. ČETRTEK	20.12. PETEK
ZAJTRK	ČRNI KRUH ČOKOLADNI NAMAZ KIVI OTROŠKI ČAJ Z LIMONO	PURANJA PRSA PAPRIKA KRUH ČAJ	BUHTELJ BELA KAVA MANDARINA PLANINSKI ČAJ	OVSENI KRUH SUHA SALAMA KISLE KUMARE SADNI ČAJ	POLBELI KRUH SIR EDAMEC PARADIŽNIK ŠIPKOV ČAJ
ALERGENI	GP, L, O, S	GP	GP, L, J	GP, GO, SO ₂	GP, L
MALICA	SIROV BUREK NAVADNI JOGURT	BIO KORENČKOV KRUH BUČNI NAMAZ PLANINSKI ČAJ Z MEDOM ANANAS	HOT DOG ŠTRUČKA PIŠČANČJA HRENOVKA Z GORČICO KAKI VANILIJA OTROŠKI ČAJ Z LIMONO	OVSENI KRUH KISLA SMETANA BOROVNIČEV DŽEM JABOLKA SADNI ČAJ	PIŠČANČJA SALAMA POLBELI KRUH KISLE KUMARE POMARANČE ŠIPKOV ČAJ
ALERGENI	GP, L	GP, Z, L	GP, GPR	GO, GP, L	GP
KOSILO	ČISTA JUHA Z REZANCI SMETANOVA OMAKA S PRŠUTOM SVALJKI KITAJSKO ZELJE	PEČENICA MATEVŽ PRAŽENO KISLO ZELJE MEŠANO SADJE	BROKOLIJEVA JUHA TESTENINE S HAŠEJEM ČOPOVCA ENDIVIJA S FIŽOLOM IN KORUZO	FIŽOLOVA JUHA DUŠENA GOVEDINA V OMAKI KUS-KUS Z ZELENJAVO RDEČA PESA	JEŠPRENOVA ENOLONČNICA Z TELETINO KRUH BOŽIČNI JOGURT
ALERGENI	GP, J, L	GP, Z, L	GP, Z, R	GP, Z	GP,GJ, Z, L
MALICA	ROŽIČEVA POTIČKA KAKAV	BANANA	JABOLKA, KRUH	SADNI JOGURT	/
ALERGENI	L, GP		GP	L	
VEČERJA	MESNI KANELONI S SVEŽO ZELENJAVO OVSENI KRUH	RIŽEV NARASTEK MEŠAN KOMPOT	Domska večerja: PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK PEČEN KROMPIR Z ZELENJAVO, SOLATA , SADNA REZINA	TOPLI SENDVIČ ZELENJAVA ČAJ	/
ALERGENI	GP, J, L	GP, L, J	GP, L, J, O, S	GP, L	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

4. teden 23. do 24.12.	23.12. PONEDELJEK	24.12. TOREK KD			
ZAJTRK	ČRNI KRUH MLEČNI NAMAZ HRUŠKA OTROŠKI ČAJ Z LIMONO	»BOŽIČNI ZAJTRK«			
ALERGENI	GP, L				
MALICA	ČRNI KRUH KUHAN PRŠUT VLOŽENA PAPRIKA SADNI ČAJ				
ALERGENI	GP	GP, L, J, O			
KOSILO	KORENČKOVA JUHA ŠPAGETI PO BOLONJSKO KITAJSKO ZELJE S KORUZO	ŠTAJERSKA KISLA JUHA Z ŽLIČNIKI KRUH ŽITNA REZINA			
ALERGENI	GP, Z, J	GP, Z, J, L, O, S			
MALICA	ROŽIČEVA POTIČKA KAKAV				
ALERGENI	L, GP, O, S				
VEČERJA	VRATOVINA NA ŽARU S SVEŽO ZELENJAVO OVSENI KRUH IN ČAJ				
ALERGENI	GP, GO				

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

LEGENDA ALERGENSKIH KRATIC:

G - ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste):

GP- GLUTEN IZ PŠENICE

GR- GLUTEN IZ RŽA

GJ- GLUTEN IZ JEČMENA

GPI- GLUTEN IZ PIRE

GK- GLUTEN IZ KAMUTA IN KRIŽANIH VRST

GO- GLUTEN IZ OVSA

L - LAKTOZA – mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih

J - JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH

R - RIBE, RAKI IN MEHKUŽCI TER PROIZVODI IZ NJIH

S - ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH

Z - LISTNA ZELENA

O - OREŠČKI (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški oreh, brazilski oreški, pistacija, makadmija) IN PROIZVODI IZ NJIH

A - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH

SEZ - SEZAM

GOR - GORČIČNA SEMENA

SO₂ - ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 mk/kg

VB - VOLČJI BOB



ŽIVILLO (MLEKO, SADJE, ZELENJAVA) JE SOFINANCIRANO S STRANI EVROPSKE UNIJE V OKVIRU PROGRAMA SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE.



Z ZELENO OBARVANA ŽIVILA SO LOKALNE PRIDELAVE

PRI KRuhu IN PEKOVSKEM PECIVU SO MOŽNE SLEDI S, L, J, O, SEZ. PODROBNJEŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V ŽIVILIH IN JEDEH LAHKO DOBITE V KUHINJI. V JEDILNIKU SO OZNAČENI ALERGENI, PRISOTNI V ŽIVILIH.

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.