



# JEDILNIK NOVEMBER 2024





ŠLOVENSKEI ZAJTRK 2022 P. Klemenčič 2022


Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

1. teden 4.11. do 8.11.	4.11. PONEDELJEK	5.11. TOREK	6.11. SREDA	7.11. ČETRTEK	8.11. PETEK
<b>ZAJTRK</b>	KORUZNI KOSMIČI MLEKO BANANA	BIO KORUZNI KRUH MASLO, MARMELADA BELA KAVA GROZDJE	ČRNI KRUH HRENOVKA Z GORČICO SADNI ČAJ HRUŠKA	RŽENI KRUH ALJAŽEVA KLOBASA KISLE KUMARE ŠIPKOV ČAJ Z MEDOM KIVI	OVSENI KRUH SIRNI NAMAZ IN PARADIŽNIK SADNI ČAJ Z LIMONO KAKI
ALERGENI	GP, L, O, S	GP, L, O, S	GP, GOR	GP, GR, L	GP, GO, L
<b>MALICA</b>	POLBELI KRUH PAŠTETA VLOŽENA PAPRIKA MANDARINA PLANINSKI ČAJ 	BIO KORUZNI KRUH GROFOVSKA SALAMA IN SIR PARADIŽNIK JABOLKO OTROŠKI ČAJ	BIO MLEČNI RIŽ Z POSIPOM BANANA 	OVSENI KRUH TUNIN NAMAZ KISLE KUMARE SADNI ČAJ Z LIMONO	OVSENI KRUH BIO UMEŠANA JAJČKA Z BUČKAMI JABOLČNI SOK
ALERGENI	GP, L, S	GP, L	GP, L, O, S	GP, GO, L, R, Z	GP, GP, J
<b>KOSILO</b>	ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO MAKARONOVNO MESO KITAJSKO ZELJE S KORUZO	BROKOLIJEVA JUHA OCVRT OSLIČ CVETAČNI PIRE MEŠANA SOLATA S ČIČERIKO	BUČNA JUHA PEČEN LAKS KARE BIO BULGUR Z JESENSKO ZELENJAVO RADIČ S KORUZO	KOSTNA JUHA Z VLVANCI GOVEJI ZREZKI V OMAKI PIRINI SVALJKI ZELENA SOLATA	PASULJ S PREKAJENIM MESOM POLBELI KRUH BISKVIT S SADJEM
ALERGENI	GP, Z, L, J	GP, Z, R, L, J	GP, Z, L	GP, GPI, L, J, Z, O, SO <sub>2</sub>	GP, Z, SO <sub>2</sub> , J, L
<b>MALICA</b>	LCA NAPITEK	MANDARINA	ZELENJAVA IN SIR KRUH	»SADNI ZMEŠANČEK«	/
ALERGENI	L	GP, O, S	GP, L		
<b>VEČERJA</b>	PURANJI RAŽNJIČI SVEŽA ZELENJAVA SADNI ČAJ	SLIVОВI CMOKI JABOLČNI KOMPOT	SOLATNI KROŽNIK S PIŠČANČJIMI TRAKCI OVSENI KRUH	ŠTAJERSKA KISLA JUHA Z ŽLIČNIKI POLBELI KRUH	/
ALERGENI	GP, Z	GP, J, L	GP, GO	GP, Z	


Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

2. teden 11.11. do 15. 11.	<b>11.11. PONEDELJEK</b> <b>MARTINOVO KOSILO</b>	<b>12.11. TOREK</b>	<b>13.11. SREDA</b>	<b>14.11. ČETRTEK</b>	<b>15.11. PETEK</b> <b>SLOVENSKI ZAJTRK</b> <b>SLOVENSKI DAN</b>
<b>ZAJTRK</b>	ČOKOLINO BANANA	BIO PIRIN KRUH PAŠTETA KISLE KUMARE IN SADNI ČAJ JABOLKO	OVSENI KRUH PIŠČANČJA SALAMA PARADIŽNIK OTROŠKI ČAJ	POLBELI KRUH KISLA SMETANA IN BOROVNIČEV DŽEM KAKAV KAKI	BIO KORUZNA POLENTA BIO MLEKO HRUŠKA
<b>ALERGENI</b>	GP, L, O, S	GP, SO2, L, O	GP, GO	GP, L	GP, L
<b>MALICA</b>	KORUZNI KRUH ALJAŽEVA SALAMA KISLE KUMARICE HRUŠKA 	BIO PIRIN KRUH ČIČERIKIN NAMAZ PAPRIKA ANANAS PLANINSKI ČAJ Z LIMONO	LOKALNI SADNI JOGURT PISANA MEŠANICA KOSMIČEV S SUHIM SADJEM BANANA	POLBELI KRUH MEŠANA SOLATA Z LEČO IN KROMPIRJEM SLIVE  POMARANČNI SOK	»Moj naj zajtrk!« BIO KORUZNI KRUH BIO MASLO, BIO MLEKO IN MED LOKALNA JABOLKA
<b>ALERGENI</b>	GP, L	GPI, L	GP, L	GP, J	GP, L, SO2
<b>KOSILO</b>	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO PIŠČANČJE KRAČICE MLINCI RDEČO ZELJE MANDARINA	CVETAČNA JUHA MESNI KANELON KROMPIRJEVA SOLATA SADJE	ŠPINAČNA JUHA TELEČJI TRAKCI Z GOBOVO OMAKO KUS-KUS S KORENČKOM MEŠANA SOLATA S SEMENI	POROVA JUHA POLNOZRNATI ŠPAGETI HAŠE IZ »ČOPOVCA« RDEČA PESA	JOTA S KRAJNSKO KLOBASO BIO KORUZNI KRUH OREHOVA POTICA
<b>ALERGENI</b>	GP, Z, L, J	GP, L, Z, J	GP, L, Z, SEZ	GP, GPI, R, Z	GP, Z, L, O, J
<b>MALICA</b>	MEŠANO SADJE	JABOLKO IN PIKNIK KEKSI	ZELENJAVNI KROŽNIK KRUH	BANANE	/
<b>ALERGENI</b>		GP, J, S, O	GP		
<b>VEČERJA</b>	PEČENICA AJVAR IN GORČICA POLBELI KRUH, ČAJ	OBLOŽENI KRUHKI PLANINSKI ČAJ	RIŽEV NARASTEK BRESKOV KOMPOT	MESNI BUREK MEŠANA SOLATA	/
<b>ALERGENI</b>	GP, GOR, Z	GP, L	L, J	GP, Z, L	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.  
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

3. teden od 18. 11. do 22. 11.	18.11. PONEDELJEK	19.11. TOREK	20.11. SREDA	21.11. ČETRTEK <b>ŠD</b>	22.11. PETEK
<b>ZAJTRK</b>	MARMELADNI KROF KAKAV KAKI	BIO JEČMENOV KRUH PEČENA JAJCA SADNI ČAJ GROZDJE	MOČNIKOVA JUHA KIVI	PISANI KRUH MASLO IN MARELIČNI DŽEM MLEKO JABOLKO	POLBELI KRUH SUHA SALAMA ČRNA REDKEV Z BUČNIM OLJEM MANDARINA PLANINSKI ČAJ
<b>ALERGENI</b>	GP, L, S, O, J	GP, GJ, J	GP, J	GP, L	GP, SO <sub>2</sub>
<b>MALICA</b>	POLBELI KRUH KUHAN PRŠUT KISLA PAPIKA PLANINSKI ČAJ Z MEDOM MANDARINA	BIO JEČMENOV KRUH MESNO ZELENJAVNI NAMAZ SADNI ČAJ Z LIMONO JABOLKA	PISANI KRUH TUNA IN PARADIŽNIK OTROŠKI ČAJ, KAKI 	SIROVA ŠTRUČKA PIŠČANČJA PRSA LIMONADA JABOLKO	GRATINIRANE SKUTNE PALAČINKE JABOLČNA ČEŽANA
<b>ALERGENI</b>	GP, SO <sub>2</sub>	GP, GJ, L, J, Z	GP, R	GP, L	GP, L, J
<b>KOSILO</b>	ČISTA JUHA Z REZANCI PURANJE KOCKE PO VRTNARSKO EKO TESTENINE ZELJNA SOLATA	ČESNOVA JUHA PEČENA VRATOVINA DŽUVEČ RIŽ MEŠANA SOLATA	ČUFTI S PARADIŽNIKOVO OMAKO PIRE KROMPIR MEŠANA SADNA SOLATA	ČEBULNA JUHA DUŠENA TELETINA VODNI VLIVANCI KITAJSKO ZELJE S KORUZO	BORANJA Z EKO GOVEDINO IN KROMPIRJEM POLBELI KRUH »BUHTELJ«
<b>ALERGENI</b>	GP, L, J, Z	GP, Z	GP, Z, L, J	GP, J, Z	GP, J, L, Z
<b>MALICA</b>	SADNI KROŽNIK	BANANA	MLEČNI ROGLJIČ ČAJ	SVEŽA PAPIKA, SIR, KRUH	/
<b>ALERGENI</b>			GP, L	GP, L	
<b>VEČERJA</b>	ČEVAPČIČI KRUH MEŠANA SOLATA	DOMAČA PIZZA ZELENJAVA ( PAPIKA IN PARADIŽNIK) ČAJ	GOVEDINA V SOLATI ČRNI KRUH	OCVRTE KRUHOVE REZINE MEŠAN KOMPOT	/
<b>ALERGENI</b>	GP, Z	GP, L, Z	GP	GP, J, L	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.  
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

4. teden 25. 11 do 29. 11.	25.11. PONEDELJEK	26.11. TOREK	27.11. SREDA	28.11. ČETRTEK ŠD	29.12. PETEK
<b>ZAJTRK</b>	RŽENI KRUH ČOKOLADNI NAMAZ MLEKO KIVI	BIO PECIVO Z MAKOM PLANINSKI ČAJ KAKI	MLEČNI NAMAZ, KRUH PARADIŽNIK BANANA SADNI ČAJ	OVSENI KRUH PIŠČANČJA PAŠTETA GROZDJE ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO	ČRNI KRUH KUHAN PRŠUT OLIVE PLANINSKI ČAJ IN JABOLKO
<b>ALERGENI</b>	GP, GRŽ, L, O, S	GP, L	GP, L	GO, GP, S, L	GP
<b>MALICA</b>	MESNI BUREK NAVADNI JOGURT	EKO KORUŽNI KRUH RIBJI NAMAZ KIVI PLANINSKI ČAJ Z MEDOM	PISANI KRUH MORTADELA KISLE KUMARE BEZGOV SOK	POLNOZRNATA ŽEMLJA EDAMEC SIR MANDARINA ŠIPKOV ČAJ	RADIČ, ENDIVIJA IN MOTOVILEC TRDO KUHAANO JAJCE  OVSENI KRUH JABOLČNI SOK 100%
<b>ALERGENI</b>	GP, L	GP, L, R	GP	GP, L	GP, GO, J
<b>KOSILO</b>	BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO ŠPAGETI PO BOLONJSKO ZELJNA SOLATA	DOMAČA GOBOVA JUHA PEČENICA BIO REPA MATEVŽ JABOLKA	JUHA IZ HOKAIDO BUČE PIŠČANČJI ZREZEK V ČEBULNI OMAKI TRIS ŽIT RADIČ Z LEČO V SOLATI	GOVEJA JUHA Z REZANCI KUHANA GOVEDINA PIRE KROMPIR KREMNA ŠPINAČA MEŠANO SADJE	SEGEDIN GOLAŽ POLBELI KRUH MLEČNA REZINA
<b>ALERGENI</b>	GP, L, Z, J	GP, Z, L	GP, Z, L	GP, J, L, Z	GP, Z, L, J, O, S
<b>MALICA</b>	MANDARINA	»SADNO MLEČNI SMUTI«	ROGLJIČ ČAJ	SADJE, KRUH	/
<b>ALERGENI</b>		L	GP, L	GP	
<b>VEČERJA</b>	PIŠČANČJE PERUTI NA ŽARU MEŠANA SOLATA, KRUH	SOLATNI KROŽNIK S SOJINIM POLPETOM KRUH	MLEČNI ZDROB S ČOKOLADNIM POSIPOPOM BANANA	»GLAZIJSKI BURGER« ZELENJAVA ČAJ	/
<b>ALERGENI</b>	GP	GP, S	GP, L, O, S	GP, L	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.  
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

## **LEGENDA ALERGENSKIH KRATIC:**

**G - ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste):**

GP- GLUTEN IZ PŠENICE

GR- GLUTEN IZ RŽA

GO- GLUTEN IZ OVSA

GPI- GLUTEN IZ PIRE

GK- GLUTEN IZ KAMUTA IN KRIŽANIH VRST

GJ-GLUTEN IZ JEČMENA

**L - LAKTOZA – mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih**

**J - JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH**

**R - RIBE, RAKI IN MEHKUŽCI TER PROIZVODI IZ NJIH**

**S - ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH**

**Z - LISTNA ZELENA**

**O - OREŠČKI (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški oreh, brazilski oreški, pistacija, makadmija) IN PROIZVODI IZ NJIH**

**A - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH**

**SEZ - SEZAM**

**GOR - GORČIČNA SEMENA**

**SO<sub>2</sub>- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 mk/kg**

**VB - VOLČJI BOB**



**ŽIVILO (MLEKO, SADJE, ZELENJAVA) JE SOFINANCIRANO S STRANI EVROPSKE UNIJE V OKVIRU PROGRAMA SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE.**



**Z ZELENO OBARVANA ŽIVILA SO LOKALNE PRIDELAVE**

**PODROBNEJE INFORMACIJE O ALERGENIH V ŽIVILIH IN JEDEH LAHKO DOBITE V KUHINJI. V JEDILNIKU SO OZNAČENI ALERGENI, PRISOTNI V ŽIVILIH.**

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.