

# JEDILNIK

## SEPTEMBER


### 2024



Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

1. teden 2.9. do 6. 9.	02.09. PONEDELJEK	03.09. TOREK	04.09. SREDA	05.09. ČETRTEK	06.09. PETEK
<b>ZAJTRK</b>	SIRNI NAMAZ KRUH ŠIPKOV ČAJ BANANA	EKO JEČMENOV KRUH TUNA IN PARADIŽNIK OTROŠKI ČAJ	OVSENI KRUH PIŠČANČJA PRSA SVEŽE KUMARE ŠIPKOV ČAJ IN NEKTARINA	MLEČNI PIRIN ZDROB BANANA	POLBELI KRUH MORTADELA SVEŽA PAPRIKA SADNI ČAJ IN MARELICE
<b>ALERGENI</b>	GP, L	GP, GJ, R	GP, GO	GP, GPI, O, L, S	GP
<b>MALICA</b>	PIZZA »MARGERITA« ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO SLIVE 	EKO JEČMENOV KRUH MESNO ZELENJAVNI NAMAZ LIMONADA IN LUBENICA	LOKALNI SADNI JOGURT MEŠANI KOSMIČI BANANA	SIROVA ŠTRUČKA KUHAN PRŠUT IN SVEŽE KUMARE VODA	OVSENI KRUH SATARAŠ SADNI ČAJ
<b>ALERGENI</b>	GP, L, Z	GP, GJ, L, Z, J	GP, L, GO	GP, L	GP, J, Z, GO
<b>KOSILO</b>	BROKOLIJEVA JUHA ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO ZELJNA SOLATA	CVETAČNA JUHA GOVEJI TRAKCI PO VRTNARSKO DUŠEN RIŽ MEŠANA SOLATA	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO SVINJSKI ZREZEK V ČESNOVI OMAKI PRAŽEN KROMPIR ZELENA SOLATA	BUČNA JUHA PEČENE PIŠČANČJE KRAČICE ZELJNE KRPICE RDEČA PESA	KUMARIČNA OMAKA S HRENOVKO KRUH SLADOLED
<b>ALERGENI</b>	GP, Z, J	GP, Z, L	GP, J, Z	GP, L, Z	GP, Z, L, O. S
<b>MALICA</b>	LCA SADNI NAPITEK	SLADOLED	SIR, KORENČEK IN PARADIŽNIK KRUH	SADNI KROŽNIK	/
<b>ALERGENI</b>	L	GP, O, L, S	GP, L		
<b>VEČERJA</b>	PIŠČANČJI RAŽNIČI PARADIŽNIK SOLATA KRUH	TELEČJI RAGU JUHA KRUH	MEŠANE TESTENINE NA DROBTINAH SEZONSKA SOLATA	MARMELADNE PALAČINKE KOMPOT	/
<b>ALERGENI</b>	GP	GP, Z	GP, J	GP, J, L	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.  
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

2. teden 9. do 13.09.	09.09. PONEDELJEK	10.09. TOREK	11.09. SREDA	12.09. ČETRTEK	13.09. PETEK
<b>ZAJTRK</b>	RŽENI KRUH PAŠTETA PARADIŽNIK IN GROZDJE PLANINSKI ČAJ	<b>EKO OVSENI KRUH</b> EDAMEC SIR PAPRIKA ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO	KORUZNA POLENTA IN MLEKO MELONA	POLBELI KRUH ALJAŽEVA KLOBASA SVEŽE KUMARE SADNI ČAJ IN GROZDJE	OVSENI KRUH ČOKOLADNI NAMAZ IN JABOLKO OTROŠKI ČAJ
<b>ALERGENI</b>	GP, L, GR, S	GP, GO, L	GP, L	GP	GP, GO, S, O, L
<b>MALICA</b>	SKUTNI BUREK <b>NAVADNI JOGURT</b> 	<b>EKO OVSENI KRUH</b> KORENČKOV NAMAZ S ČIČERIKO PARADIŽNIK LIMONADA	BOMBETA S SEZAMOM PIŠČANČJA PRSA SVEŽA PAPRIKA VODA SLIVE	POLBELI KRUH <b>MLEKO (Flis)</b> MASLO, MED JABOLKA	LOKALNI POLBELI KRUH <b>ENDIVIJA S KROMPIRJEM</b> , LEČO, PARADIŽNIKOM IN OLIMSKIM SIROM SADNI ČAJ
<b>ALERGENI</b>	GP, L	GP, GO, L, Z	GP, SEZ	GP, L, SO <sub>2</sub>	GP, L
<b>KOSILO</b>	CVETAČNA KREMNA JUHA RIŽOTA S PIRO IN PIŠČANCEM ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM	ČEBULNA JUHA DUŠENA GOVEDINA TESTENINSKI METULJČKI MEŠANA SOLATA	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽEM DUNAJSKO OCVRT OSLIČ KROMPIRJEVA SOLATA SADJE	GRAHOVA KREMNA JUHA PEČEN SVINJSKI VRAT KUS KUS Z ZELENJAVO PARADIŽNIKOVA SOLATA S KUMARAMI IN PAPRIKO	GOVEJI GOLAŽ KORUZNA POLENTA KRUH MLEČNA REZINA
<b>ALERGENI</b>	GP, GPI, L, Z	GP, Z, J	GP, L, J, R, Z	GP,, L	GP, Z, L, O, S
<b>MALICA</b>	BANANA	DOMAČ SADNI JOGURT	JABOLKA KRUH	MEŠANO SADJE	/
<b>ALERGENI</b>		L	GP	L	
<b>VEČERJA</b>	SOLATNI KROŽNIK Z MESNIM KANELONOM KRUH	PREŽGANKA Z JAJČKO KRUH	DOMAČA PIZZA LIMONADA	RIŽEV NARASTEK ČEŽANA	/
<b>ALERGENI</b>	GP, J, L	GP, J	GP, Z, L, S	GP	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.  
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

Jedilnik: OŠ GLAZIJA 2024/2025

3. teden 16. do 20.09	16.09. PONEDELJEK	17.09. TOREK	18.09. SREDA	19.09. ČETRTEK ŠD	20.09. PETEK
<b>ZAJTRK</b>	SIROVA ŠTRUČKA IN JABOLKO SADNI ČAJ	SADNI JOGURT MEŠANI KOSMIČI	ČRNI KRUH KUHAN PRŠUT PARADIŽNIK PLANINSKI ČAJ	OVSENI KRUH MASLO IN MARELIČNI DŽEM KAKAV GROZDJE	RŽENI KRUH BUČNI NAMAZ SADNI ČAJ HRUŠKA
<b>ALERGENI</b>	GP, L	L, GP, GO, O	GP	GP, GO, L	GP, GR, L, Z
<b>MALICA</b>	RŽENI KRUH PAŠTETA IN SVEŽA PAPRIKA ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO	<b>EKO KORENČKOV KRUH</b> JAJČNI NAMAZ PLANINSKI ČAJ Z LIMONO LUBENICA	MLEČNI PIRIN ZDROB ČOKOLADNI POSIP BANANA	OVSENI KRUH <b>ENDIVIJA IN RADIČ</b> S KORUZO IN KROMPIRJEM SUHA SALAMA LIMONADA	OVSENI KRUH PEČENA JAJČKA Z BUČKAMI JABOLČNI SOK
<b>ALERGENI</b>	GP, GR, L, S	GP, L, J, Z	GP, GPI, L, O, S	GP, GO, SO <sub>2</sub>	GP, GO, J
<b>KOSILO</b>	KORENČKOVA KREMNA JUHA NJOKI V SMETANOVIM OMAKI S PRŠUTOM MLADO ZELJE	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO KUHANNA GOVEDINA PIRE KROMPIR IN KREMNA ŠPINAČA SADJE	ZDROBOVA JUHA NARAVNI PIŠČANČJI ZREZEK JEŠPRENJ Z JESENSKO ZELENJAVO ENDIVIJA S KROMPIRJEM	JUHA IZ BROKOLIJA IN GRAHA ŠPAGETI Z HAŠEJEM »ČOPOVCA« RDEČA PESA	BORANJA KRUH JOGURTOV BISKVIT S SADJEM
<b>ALERGENI</b>	GP, L, J	GP, Z, J, L, O, S	GP, GJ, Z	GP, Z, R	GP, Z, L, J, O, S
<b>MALICA</b>	MELONA IN LUBENICA	ZELENJAVNI KROŽNIK, KRUH	ROŽIČEVA POTIČKA	»SADNI ZMEŠANČEK«	/
<b>ALERGENI</b>		GP	GP, L	L	
<b>VEČERJA</b>	»GLAZIJSKI HAMBURGER« polnozrnata bombeta mešano meso, paprika, paradižnik, solata	SIROVI TORTELINI Z CARBONARA OMAKO MEŠANA SOLATA	SOLATNI KROŽNIK SOJIN POLPET KRUH	ŠTAJERSKA KISLA JUHA Z ŽLIČNIKI RŽENI KRUH	/
<b>ALERGENI</b>	GP, Z	GP, L, Z	GP, S, L	GP, J, Z	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

4. teden 23. 9. do 27.9.	23.09. PONEDELJEK ŠD	24.09. TOREK	25.09. SREDA	26.09. ČETRTEK	27.09. PETEK
<b>ZAJTRK</b>	POLBELI KRUH TOPLJENI SIR IN ČEŠNJEV PARADIŽNIK HRUŠKA SADNI ČAJ	EKO PIRIN MEŠAN KRUH SUHA SALAMA POLNJENE OLIVE ŠIPKOV ČAJ IN GROZDJE	RŽENI KRUH MASLO IN MED SADNI ČAJ IN JABOLKA	OVSENI KRUH PAŠTETA IN SVEŽE KUMARE NEKTARINA OTROŠKI ČAJ Z LIMONO	MLEČNI RIŽ S KAKAVOVIM JAPOSIPOM BANANA
<b>ALERGENI</b>	GP, L	GP, GI, SO2	GP, GR, L, SO2	GP, GO, L, S	L, O, S
<b>MALICA</b>	BOMBETA S SEZAMOM ALJAŽEVA KLOBASA SVEŽA PAPRIKA SADNI ČAJ	EKO PIRIN MEŠAN KRUH ZELIŠČNI NAMAZ PLANINSKI ČAJ Z LIMONO BANANA	RŽENI KRUH TUNA SVEŽ PARADIŽNIK LIMONADA	OVSENI KRUH LOKALNI SIR KORENJE IN PAPRIKA HRUŠKA VODA	HOT DOG PIŠČANČJA HRENOVKA Z GORČICO ŠIPKOV ČAJ
<b>ALERGENI</b>	GP, SEZ	GP, GPI, L, Z	GP, GR, L, J	GP, GO, L	GP, GOR
<b>KOSILO</b>	PIŠČANČJA JUHA Z REZANCI TORTELINI V MILANSKI OMAKI MLADO ZELJE S KORENJEM IN FIŽOLOM	BUČNA JUHA PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK RIŽ Z KORENČKOM PARADIŽNIKOVA SOLATA S KORUZO IN POROM	MILIJON JUHA DUŠENA EKO TELETINA VODNI VLIVANCI ENDIVIJA S KROMPIREJM	POLNJENA PAPRIKA PIRE KROMPIR SADNA SOLATA	JEŠPRENJEVA ENOLONČNICA Z GOVEDINO KRUH MARMORNATI KOLAČ
<b>ALERGENI</b>	GP, L, J, Z	GP, J, L	GP, Z, L, J	GP, L, J, Z	GP, GJ, Z, L, J, O, S
<b>MALICA</b>	LCA NAPITEK KRUH	SLADOLED	JABOLKA, KRUH	SADJE	/
<b>ALERGENI</b>	GP, L	GP, O, S, L	GP		
<b>VEČERJA</b>	TOPLI SENDVIČI (Polnozrnat toast, šunka v črevu, edamec sir, paprika), SADNI ČAJ	»PEČEN KROMPIR« Z ZELENJVO MEŠANA SOLATA	MINEŠTRA Z MESOM IN TESTENINAMI KRUH	SOLATNI KROŽNIK Z MARINIRANIM PIŠČANČEM KRUH	/
<b>ALERGENI</b>	GP, L	GP	GP, J, Z	GP	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.  
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

## **LEGENDA ALERGENSKIH KRATIC:**

**G - ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste):**

GP- GLUTEN IZ PŠENICE

GR- GLUTEN IZ RŽA

GJ- GLUTEN IZ OVSA

GPI- GLUTEN IZ PIRE

GK- GLUTEN IZ KAMUTA IN KRIŽANIH VRST

**L - LAKTOZA – mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih**

**J - JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH**

**R - RIBE, RAKI IN MEHKUŽCI TER PROIZVODI IZ NJIH**

**S - ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH**

**Z - LISTNA ZELENA**

**O - OREŠČKI (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški oreh, brazilski oreški, pistacija, makadmija) IN PROIZVODI IZ NJIH**

**A - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH**

**SEZ - SEZAM**

**GOR - GORČIČNA SEMENA**

**SO<sub>2</sub>- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 mg/kg**

**VB - VOLČJI BOB**



**ŽIVILLO (MLEKO, SADJE, ZELENJAVA) JE SOFINANCIRANO S STRANI EVROPSKE UNIJE V OKVIRU PROGRAMA SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE.**



**Z ZELENO OBARVANA ŽIVILA SO LOKALNE PRIDELAVE**

**PRI KRUVU IN PEKOVSKEM PECIVU SO MOŽNE SLEDI S, L, J, O, SEZ.**

**PODROBNEŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V ŽIVILIH IN JEDEH LAHKO DOBITE V KUHINJI. V JEDILNIKU SO OZNAČENI ALERGENI, PRISOTNI V ŽIVILIH.**

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.