

JEDILNIK

APRIL



2024




Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

1. teden 1.4. do 6.4.	1. PONEDELJEK VELIKONOČNI PONEDELJEK	02. TOREK	03. SREDA	04. ČETRTEK	05. PETEK
ZAJTRK	/	BIO JEČMENOV KRUH TUNINA PAŠTETA KISLE KUMARICE BANANA	MORTADELA KISLE KUMARE OVSENI KRUH ŠIPKOV ČAJ	KISLA SMETANA BOROVNIČEV DŽEM RŽENI KRUH KAKAV IN JAGODE	POLBELI KRUH MASLO, MED PLANINSKI ČAJ IN KIVI
ALERGENI		GP, GJ, R	GP, GO	GŽ, L	GP, L, SO2
MALICA	/	SIRNI NAMAZ BIO JEČMENOV KRUH ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO HRUŠKE	PREŽGANKA Z JAJCEM BANANA RŽENI KRUH	PISANI KRUH ŠUNKA V OVITKU PARADIŽNIK LIMONADA	SKUTINE PALAČINKE JABOLČNA ČEŽANA
ALERGENI		GP, GJ, L	GP, J, Z	GP	GP, L, J
KOSILO	/	ZDROBOVA JUHA PURANJI RAGU Z ZELENJAVO DUŠEN RIŽ S KAMUTOM MEŠANA SOLATA	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO MESNI POLPET PEČEN KROMPIR ZELENA SOLATA	POROVA JUHA Z JEČMENOVIMI KOSMIČI DUŠENA TELETINA AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO RDEČA PESA	KISLA JUHA Ž ŽLIČNIKI KRUH DOMAČA SLADICA
ALERGENI		GP, Z	GP, L, J, Z	GP, GJ, Z	G, Z, L, J
MALICA	/	ZELENJAVNI KROŽNIK KRUH	SLADOLED	MLEČNI ROGLJIČ	
ALERGENI		GP	GP, L, O	GP, L	
VEČERJA	/	MESNI BUREK JOGURTOVA OMAKA PARADIŽNIK	SIROVI TORTELINI z MILANSKO OMAKO MEŠANA SOLATA	RIŽEV NARASTEK JABOLČNI KOMPOT	
ALERGENI		GP,L	GP, L	GP, L, J	


Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

2. teden 8. do 12. 4.	08. PONEDELJEK	09. TOREK	10. SREDA	11. ČETRTEK	12. PETEK
ZAJTRK	BUHTELI BELA KAVA BANANA	EKO PIRIN MEŠAN KRUH ČOKOLADNI NAMAZ JABOLKO OTROŠKI ČAJ Z LIMONO	ČRNI KRUH ALJAŽEVA KLOBASA RDEČA REDKVICA ŠIPKOV ČAJ	KORUZNA POLENTA MLEKO BANANA	POLBELI KRUH MASLO MARELIČNI DŽEM POMARANČA PLANINSKI ČAJ
ALERGENI	GP, J, L	GPI, O, S, L	GP	L	GP, L
MALICA	SIRNI BUREK JOGURT JABOLKA	LOKALNI SIR (Podpečan) EKO PIRIN MEŠAN KRUH PARADIŽNIK OTROŠKI ČAJ Z LIMONO	MLEČNI PIRIN ZDROB S ČOKOLADNIM POSIPOM BANANA 	PIŠČANČJA POLI SLALAMA VEČZRNATA ŽEMLJA JAGODE LIMONADA 	TUNA SVEŽA PAPRIKA POLBELI KRUH ANANAS POMARANČNI NEKTAR
ALERGENI		GPI, L	GP, GPI, L, O, S	GP	GP, R
KOSILO	CVETAČNA KREMNA JUHA MAKARONOVO MESO KITAJSKO ZELJE S KROMPIRJEM V SOLATI	ŠPARGLEVA JUHA PIŠČANČJA RIŽOTA ZELJNA SOLATA S KORUZO IN KORENJEM	PIŠČANČJA JUHA TELEČJI ZREZEK S ČEBULNO OMAKO SKUTNI ŠTRUKLI MEŠANA S FIŽOLOM	BROKOLIJEVA JUHA RIBJI HAŠE POLNOZRNATE TESTENINE SADJE	CIGANSKI GOLAJŽ (POLBELI KRUH) SADNI JOGURT
ALERGENI	GP, J, L, Z	GP, Z	GP, Z, J, L	GP, R, Z	GP, Z, L
MALICA	LCA NAPITEK KRUH	BANANA	PARADIŽNIK, SIR IN KRUH	SADNI KROŽNIK	/
ALERGENI	GI, L		GP, L		
VEČERJA	JAJČNA OMLETA POLBELI KRUH KAKAV	RIČETOVA JUHA Z ZELENJAVO MLEČNA REZINA	SOLATNI KROŽNIK S PIŠČANČEM ČRNI KRUH	DOMAČA PIZZA JABOLČNI SOK	/
ALERGENI	GP, J, O, S	GP, L, Z, O, S	GP	GP, Z, S, L	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

3. teden 15. do 19	15. PONEDELJEK	16. TOREK	17. SREDA	18. ČETRTEK	19. PETEK KD
ZAJTRK	PEČENA JAJCA Z BUČKAMI SADNI ČAJ POMARANČA	KUHAN PRŠUT RDEČA REDKVICA, HRUŠKA BIO KORENČKOV KRUH PLANINSKI ČAJ Z LIMONO	MOČNIKOVA JUHA BANANA	MARMELADNI KROF MLEKO JABOLKO	MASLO IN MED ČRNI KRUH, BANANA SADNI ČAJ
ALERGENI	GP, J	GP	GP, L	GP, L, J	GP, L, SO2
MALICA	MASLO IN MEŠANA MARMELADA KRUH HRUŠKA 	BIO KORENČKOV KRUH JAJČNI NAMAZ PLANINSKI ČAJ Z LIMONO JABOLKO	KRISTALKA S FIŽOLOM, KORUZO IN PARADIŽNIKOM SIR EDAMEC POLBELI KRUH JABOLČNI NEKTAR	SADNI JOGURT MEŠANI KOSMIČI BANANE	TEMNA ŽEMLJA PIŠČANČJA PRSA SVEŽA PAPRIKA JABOLKO VODA
ALERGENI	GP, L	GP, L, J, Z	GP, L	GP, L	GP
KOSILO	KORENČKOVA JUHA ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO ZELJNA SOLATA	LEČNA KREMNA JUHA DUŠENA TELETINA RIŽ MEŠANA SOLATA	BROKOLI JUHA PIŠČANČJI PAPRIKAŠ VODNI VLVANCI ZELENA SOLATA	ČISTA JUHA Z REZANCI OCVRTI OSLIČ CVETAČNI PIRE SADJE	ENOLONČNICA IZ STROČJEGA FIŽOLA IN GOVEDINE JOGURTOV BISKVIT S SADJEM
ALERGENI	GP, Z, J	GP, L, Z	GP, Z, L, J	GP, Z, J, R, L	GP, Z, L, J
MALICA	SLADOLED	JAGODE	DOMAČ JOGURT	ZELENJAVNI KROŽNIK	/
ALERGENI	L, G, O		L	GP	
VEČERJA	MINEŠTRA Z MESOM KRUH	KRUHOVE REZINE JABOLČNI KOMPOT	PEČEN KROMPIR Z ZELENJAVO IN SIROM SOLATA	MESNI KANELONI MEŠANA SOLATA	/
ALERGENI	GP, Z	GP, L	GP, L	GP, L, J, Z	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

4. teden od 22. do 26.4.	22. PONEDELJEK	23. TOREK	24. SREDA	25. ČETRTEK ŠD	26. PETEK
ZAJTRK	MAKOVKA IN KAKAV JABOLKO	TUNA, PARADIŽNIK BIO KORUZNI KRUH PLANINSKI ČAJ GROZDJE	MLEČNI ZDROB BANANA	OVSENI KRUH POSEBNA SALAMA IN PARADIŽNIK IN JAGODE PLANINSKI ČAJ	RŽENI KRUH SKUTNI NAMAZ JABOLKA ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO
ALERGENI	GP, L, O	GP, R	GP, L	GP, GO	GP, GR, L, Z
MALICA	TUNINA PAŠTETA KISLE KUMARE OVSENI KRUH OTROŠKI ČAJ Z LIMONO BANANA	BIO KORUZNI KRUH MESNO ZELENJAVNI NAMAZ PLANINSKI ČAJ JAGODE 	HOT DOG POMARANČA ČAJ	ŽEMLJA ALJAŽEVA SALAMA VLOŽENA PAPRIKA LIMONADA KIVI	TESTENINSKA SOLATA Z ZELENJAVO POLBELI KRUH JABOLČNI NEKTAR
ALERGENI	GP, GO, R	GP, L, J, Z	GP, GOR	GP	GP, L, Z, J
KOSILO	MILIJON JUHA RŽENI SVALJKI MESNA OMAKA KITAJSKO ZELJE V OMAKI	BUČNA JUHA SVINJSKA PEČENKA V OMAKI PRAŽEN KROMPIR MEŠANA SOLATA	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO TELEČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI ŠIROKI REZANCI ZELENA SOLATA	KOLERABINA JUHA PEČENE PIŠČANČJE KRAČICE RIZI-BIZI RDEČA PESA	SPOMLADANSKA ENOLONČNICA Z OHROTOM IN PIŠČANČEM KRUH SLADOLED
ALERGENI	GP, GŽ, Z, L, J	GP, Z, J, L	GP, J, L, O	GP, Z	GP, Z, L, O
MALICA	HRUŠKA	BANANA	ŽITNA REZINA	SLADOLED	/
ALERGENI			G, L, S, O	L, G, O	
VEČERJA	HAMBURGER (POLNOZRNATA BOMBETA, PURANJI POLPET, ZELENJAVA ajvar, gorčica)	KORUZNA POLENTA Z OCVIKI KISLO MLEKO	TOPLI SENDVIČ SVEŽA ZELENJAVA	RAGU JUHA POLBELI KRUH PUDING	/
ALERGENI	GP, GOR, Z	GP, L	GP, L	GP, Z, S, O, L	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

LEGENDA ALERGENSKIH KRATIC:

G - ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste):

GP- GLUTEN IZ PŠENICE

GR- GLUTEN IZ RŽA

G0- GLUTEN IZ OVSA

GJ- GLUTEN IZ JEŠPRENJA

GPI- GLUTEN IZ PIRE

GK- GLUTEN IZ KAMUTA IN KRIŽANIH VRST

L - LAKTOZA – mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih

J - JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH

R - RIBE, RAKI IN MEHKUŽCI TER PROIZVODI IZ NJIH

S - ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH

Z - LISTNA ZELENA

O - OREŠČKI (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški oreh, brazilski oreški, pistacija, makadmija) IN PROIZVODI IZ NJIH

A - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH

SEZ - SEZAM

GOR - GORČIČNA SEMENA

SO₂ - ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 mg/kg

VB - VOLČJI BOB



ŽIVILO (MLEKO, SADJE, ZELENJAVA) JE SOFINANCIRANO S STRANI EVROPSKE UNIJE V OKVIRU PROGRAMA SCHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE.



Z ZELENO OBARVANA ŽIVILA SO LOKALNE PRIDELAVE

PODROBNEŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V ŽIVILIH IN JEDEH LAHKO DOBITE V KUHINJI. V JEDILNIKU SO OZNAČENI ALERGENI, PRISOTNI V ŽIVILIH.

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.