

JEDILNIK



MAREC



Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo, čaj in jabolka.

1. teden 27. do 03. 3.	27.02. PONEDELJEK	28.02. TOREK	01. 03. SREDA	02.03. ČETRTEK	03.03. PETEK
ZAJTRK	MLEČNI PIRIN ZDROB BANANA	ČRNI KRUH PAŠTETA SVEŽA PAPRIKA KIVI OTROŠKI ČAJ Z LIMONO	BIO JEČMENOV KRUH POSEBNA KLOBASA KISLE KUMARE HRUŠKA SADNI ČAJ	OVSENI KRUH DOMAČI ČIČERIKIN NAMAZ ANANAS PLANINSKI ČAJ	MAKOVA ŠTRUČKA BELA KAVA JABOLKO
ALERGENI	GP, L	GP, S, L	GP, GJ	GP, GO, L, Z	GP, L
MALICA	POLBELI KRUH SUHA SALAMA, SIR VLOŽENA PAPRIKA OTROŠKI ČAJ POMARANČA	PISANA MEŠANICA KOSMIČEV KEFIR BRESKEV BANANA	BIO JEČMENOV KRUH JAJČNI NAMAZ ANANAS SADNI ČAJ	RŽENI KRUH KISLA SMETANA BOROVNIČEV DŽEM PLANINSKI ČAJ JABOLKO	GRATINIRANE PALAČINKE Z DOMAČO SKUTO KAKAV
ALERGENI	GP, L	GP, L, S, O	GP, GJ, L, J	GP, L	GP, L, J
KOSILO	ŠPINAČNA JUHA TUNA V OMAKI ŠIROKI REZANCI RDEČA PESA	PIŠČANČJA JUHA Z VLVANCI MESNI POLPET Z BIO REPO PRAŽEN KROMPIR MLEČNA REZINA	BROKOLIJEVA JUHA KMEČKI NJOKI S SMETANOVNO OMAKO IN PANCETO MEŠANA SOLATA	CVETAČNA KREMNA JUHA PIŠČANČJI DUNJASKI ZREZEK RIŽ Z KORENČKOM ZELJNA SOLATA	JOTA S PREKAJEVIM MESOM OVSENI KRUH FRUTABELA
ALERGENI	GP, R, J, L	GP, L, J, O, S	GP, L	GP, L, J	GP, GO, L, Z, O, S
MALICA	BANANA	ZELENJAVNI KROŽNIK, KRUH	ČOKOLADNI NAVIHANČEK	»SADNI SMUTI«	/
ALERGENI		GP	GP, O		
VEČERJA	PEČENICA KISLO ZELJE V SOLATI KRUH	RIŽEV NARASTEK JABOLČNI KOMPOT	SOLATNI KROŽNIK MESNI KANELON KRUH	OBLOŽEN KRUH PLANINSKI ČAJ	/
ALERGENI	GP	GP, L, J	GP, J, L	GP, L	


Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo, čaj in jabolka.

2. teden 6. do 10.3.	06.03. PONEDELJEK	07.03. TOREK Dan odprtih vrat	08.03. SREDA	09.03. ČETRTEK	10.03. PETEK
ZAJTRK	KORUZNI KRUH TIROLSKA KLOBASA VLOŽENA PAPRIKA PLANINSKI ČAJ Z LIMONO	EKO KORENČKOV KRUH KISLA SMETANA IN BOROVNIČEV DŽEM MANDARINA SADNI ČAJ	POLBELI KRUH HRENOVKA Z GORČICO OTROŠKI ČAJ	RŽENI KRUH MASLO IN MED OTROŠKI ČAJ ANANAS ŠIPKOV ČAJ	ČOKOLINO BANANA
ALERGENI	GP	GP, L	GP, GOR	GP, GR, SO2, L	GP, L, O, S
MALICA	KORUZNI KRUH LOKALNI SIR PLANINSKI ČAJ JABOLKO 	VEČZRNATA ŽEMLJA POLI SALAMA SVEŽA PAPRIKA OTROŠKI ČAJ	MLEČNI ZDROB S PIRO BANANA 	EKO KORENČKOV KRUH TUNIN NAMAZ KISLE KUMARE SADNI ČAJ KIVI	POLBELI KRUH PEČENA JAJCA S ŠPARGLI JABOLČNI NEKTAR
ALERGENI	GP, L	GP	GP, GPI, L	GP, R	GP, J
KOSILO	PREŽGANKA Z JAJČKO SOJIN POLPET CVETAČNI PIRE KITAJSKO ZELJE S KORENČKOM IN RDEČO PAPRIKO	GOVEJA JUHA/ZVEZDICE PEČEN PIŠČANEC MLINCI IN DUŠENO SLADKO ZELJE SADNA SOLATA	POROVA JUHA S PROSENO KAŠO EKO TELEČJI ZREZKI ŠIROKI REZANCI MEŠANA SOLATA	BUČNA JUHA LAZANJA PO BOLONJSKO RDEČA PESA	KROMPIRJEV GOLAŽ S EKO HRENOVKO POLBELI KRUH ČOKOLADNI MAFIN
ALERGENI	GP, S, J, L	GP, Z, J	GP, J, Z	GP, L, J, Z	GP, L, Z, J
MALICA	LCA NAPITEK	JABOLKA, KRUH	MEŠANO SADJE	ZELENJAVNI KROŽNIK KRUH	/
ALERGENI	L	GP		GP	
VEČERJA	ŠTAJERSKA KISLA JUHA Z ŽLIČNIKI KRUH »FRUTABELA«	SOLATNI KROŽNIK Z MARINIRANO GOVEDINO KRUH	OCVRT OSLIČ KROMPIRJEVA SOLATA KRUH	PRAŽENEC MEŠAN KOMPOT	/
ALERGENI	GP, S, O, L	GP	GP, Z, R	GP, L, J	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo, čaj in jabolka.

3. teden 13. do 17.3.	13.03. PONEDELJEK	14.03. TOREK	15.03. SREDA	16.03. ČETRTEK	17.03. PETEK
ZAJTRK	EKO PIRIN KRUH MEŠANA JAJČKA Z BUČKAMI PLANINSKI ČAJ Z MEDOM JABOLKO	RŽENI KRUH SUHA SALAMA SVEŽA PAPRIKA SADNI ČAJ IN ANANAS	ČOKOLADNE KROGLICE MLEKO BANANA	POLBELI KRUH MASLO IN MARELIČNI DŽEM SADNI ČAJ KIVI	MLEČNI RIŽ S ČOKOLADNIM POSIPOM BANANA
ALERGENI	GP, J	GP, GR	GP, L, O, S	GP, SO ₂	L, O
MALICA	RŽENI KRUH TOPLJENI SIRČEK SVEŽA PAPRIKA OTROŠKI ČAJ JABOLKO	PLETENICA LOKALNI SADNI JOGURT BANANA	EKO PIRIN KRUH TESTENINSKA SOLATA PLANINSKI ČAJ Z MEDOM ANANAS	OVSENI KRUH PURANJA PRSA V OVITKU SADNI ČAJ POMARANČA	POMLADNA SOLATA S KROMPIRJEM IN TRDO KUHANO JAJCE POLBELI KRUH POMARANČNI NEKTAR
ALERGENI	GP, GR, L	GP, L	GP, J, SO ₂ , L	GP, GO	GP, J
KOSILO	ŠPARGLJEVA JUHA ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO RDEČA PESA	ČEBULNA JUHA PURANJI FILE NA ŽARU JEŠPRENJ Z ZELENJAVO RADIČ S KORUZO	ČISTA JUHA Z RIBANO KAŠO OCVRTI OSLIČ KORENČOV PIRE MEŠANA SOLATA	ČIČERIKINA JUHA TELEČJI TRAKCI S ŠAMPINJONI KRUHOVA ROLADA ZELJNA SOLATA	PASULJ S PREKAJENIM MESOM KRUH JABOLČNA PITA
ALERGENI	GP, L, J, Z	GJ, Z	GP, R, J, Z	GP, J, Z	GP, L, J, Z
MALICA	ROŽIČEVA POTIČKA, ČAJ	KAKAV, PIŠKOTI	SADNI KROŽNIK	PAPRIKA, KORENJE, SIR, KRUH	/
ALERGENI	GP, L	L, GP		L	
VEČERJA	PEČEN KROMPIR S SLANIMO POMLADNA SOLATA	MESNO ZELENJAVNA MINEŠTRA KROF	»HAMBURGER« SADNI ČAJ	PALAČINKE S SKUTO MEŠAN KOMPOT	/
ALERGENI		GP, Z, L, J	GP, GOR, L	GP, L, J	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo, čaj in jabolka.

4. teden 20. do 24.3.	20.03. PONEDELJEK	21.03. TOREK	22. 03.SREDA	23.03. ČETRTEK	24.03. PETEK
ZAJTRK	MARMEADNI KROF MLEKO JABOLKO	ČRNI KRUH POLI SALAMA KISLE KUMARE MANDARINA PLANINSKI ČAJ Z LIMONO	MOČNIKOVA JUHA BANANA	BIO KORUZNI KRUH KUHAN PRŠUT OLIVE SADNI ČAJ IN JABOLKA	ČRNI KRUH TUNA SVEŽA PAPRIKA JABOLKA OTROŠKI ČAJ
ALERGENI	GP, J, L	GP	GP, L	GP	GP, R
MALICA	OVSENI KRUH PAŠTETA VLOŽENA PAPRIKA ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO POMARANČA	KEBAB ŽEPEK ANANAS SADNI ČAJ	ČRNI KRUH BUČNI NAMAZ PLANINSKI ČAJ Z MEDOM HRUŠKA	BIO KORUZNI KRUH MLEKO MASLO IN MED JABOLKO 	HOT DOG ŠTRUČKA PIŠČANČJA HRENOVKA Z GORČICO OTROŠKI ČAJ
ALERGENI	GP, GO, L, S	GP, L, S	GP, L, Z	GP, L, SO2	GP, GOR
KOSILO	KOKOŠJA JUHA/ REZANCI TORTELINI S PARADIŽNIKOVO OMAKO KITAJSKO ZELJE S KORUZO IN KORENJEM	LEČNA KREMNA JUHA PIŠČANČJA RIŽOTA S ŠPARGLJI RDEČA PESA	GRAHOVA KREMNA JUHA TELEČJI ZREZEK PO VRTNARSKO TESTENINSKI METULJČKI POMLADNA SOLATA	BROKOLIJEVA JUHA MESNI KANELONI KROMPIRJEVA SOLATA SADNI SOK	EKO GOVEJI GOLAŽ KORUZNA POLENTA PUDING
ALERGENI	GP, Z, L, J	GP, L, Z	GP, J, L, Z	GP, J, L	GP, Z, L, J
MALICA	JOGURT, KRUH	BANANA	PIKNIK KEKSI JABOLČNA ČEŽANA	ZELENJAVNI KROŽNIK KRUH	/
ALERGENI	GP, L		GP	GP	
VEČERJA	PLESKAVICA Z ŽAR OBLOGO OVSENI KRUH	NJOKI V SMETANOVI OMAKI SOLATA	ZELENJAVNA JUHA S PIŠČANCEM VANILIJEVA KREMA	DOMAČA PIZZA ZELENJAVA	/
ALERGENI	GP, GO, GOR	GP, J, L	GP, L, S, O	GP, S, L	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo, čaj in jabolka.

5. teden 27. do 31.3	27.03. PONEDELJEK	28.03. TOREK	29.03. SREDA	30.03. ČETRTEK	31.03. PETEK
ZAJTRK	POLBELI KRUH TOPLJENI SIR IN ČEŠNJEV PARADIŽNIK HRUŠKA SADNI ČAJ	RŽENI KRUH MASLO IN MED SADNI ČAJ IN JABOLKA	EKO PIRIN MEŠAN KRUH SUHA SALAMA POLNJENE OLIVE ŠIPKOV ČAJ IN GROZDJE	OVSENI KRUH PAŠTETA IN SVEŽE KUMARE NEKTARINA OTROŠKI ČAJ Z LIMONO	MLEČNI ZDROB S KAKAVOVIM POSIPOM BANANA
ALERGENI	GP, L	GP, GI, SO2	GP, GR, J	GP, GO, L, S	L
MALICA	BOMBETA S SEZAMOM ALJAŽEVA KLOBASA SVEŽA PAPRIKA SADNI ČAJ	RŽENI KRUH TUNA SVEŽ PARADIŽNIK LIMONADA	EKO PIRIN MEŠAN KRUH ZELENJANI MESNI NAMAZ PLANINSKI ČAJ POMARANČE	PIZZA MARGARITA HRUŠKA ČAJ	ENDIVIJA Z ČIČERIKO, OLIMSKI SIROM IN MOTOVILCEM POLBELI KRUH JABOLČNI NEKTAR
ALERGENI	GP, SEZ	GP, GPI	GP, R, L, J	GP, GO, L	GP, GOR
KOSILO	PIŠČANČJA JUHA Z REZANCI MAKARONOVO MESO MLADO ZELJE S KORENJEM IN FIŽOLOM	CVETAČNA JUHA PIŠČANČJI PAPRIKAŠ VODNI VLVANCI MEŠANA SOLATA	ŽAMETNA JUHA IZ RDEČE PESE DUŠENA EKO TELETINA KUS-KUS ENDIVIJA S KROMPIREJM	MILIJON JUHA SESEKLJANA PEČENKA PIRE KROMPIR ŠPINAČA MLEČNA REZINA	PAŠTA FIŽOL S KRANJSKO KLOBASO KRUH DOMAČA GIBANICA
ALERGENI	GP, L, J, Z	GP, J, L	GP, Z, L, J	GP, L, O, J	GP, GJ, Z, L, J, O, S
MALICA	LCA NAPITEK KRUH	SLADOLED	JABOLKA, PIKNIK KEKSI	SADNI KROŽNIK	/
ALERGENI	GP, L	GP, O, S, L	GP, L, O, S		
VEČERJA	MINEŠTRA Z MESOM KRUH MASLENI ROGLJIČKI	TOPLI SENDVIČI (Polnozrnati toast, šunka v črevu, edamec sir, paprika), SADNI ČAJ	PALAČINKE Z NUTELO ČAJ	SOLATNI KROŽNIK Z MARINIRANIM PIŠČANCEM KRUH	/
ALERGENI	GP, L, Z	GP, L	GP, L, S, O	GP	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo, čaj in jabolka.

LEGENDA ALERGENSKIH KRATIC:

G - ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste):

GP- GLUTEN IZ PŠENICE

GR- GLUTEN IZ RŽA

GJ- GLUTEN IZ OVSA

GPI- GLUTEN IZ PIRE

GK- GLUTEN IZ KAMUTA IN KRIŽANIH VRST

L - LAKTOZA – mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih

J - JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH

R - RIBE, RAKI IN MEHKUŽCI TER PROIZVODI IZ NJIH

S - ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH

Z - LISTNA ZELENA

O - OREŠČKI (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški oreh, brazilski oreški, pistacija, makadmija) IN PROIZVODI IZ NJIH

A - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH

SEZ - SEZAM

GOR - GORČIČNA SEMENA

SO₂- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 mg/kg

VB - VOLČJI BOB



ŽIVILO (MLEKO, SADJE, ZELENJAVA) JE SOFINANCIRANO S STRANI EVROPSKE UNIJE V OKVIRU PROGRAMA SCHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE.



Z ZELENO OBARVANA ŽIVILA SO LOKALNE PRIDELAVE

PRI KRUHU IN PEKOVSKEM PECIVU SO MOŽNE SLEDI S, L, J, O, SEZ.

PODROBNEŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V ŽIVILIH IN JEDEH LAHKO DOBITE V KUHINJI. V JEDILNIKU SO OZNAČENI ALERGENI, PRISOTNI V ŽIVILIH.

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo, čaj in jabolka.