



JEDILNIK OKTOBER 2022

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

1. teden 03. do 07.10.	03.10. PONEDELJEK	04.10. TOREK	05.10. SREDA	06.10. ČETRTEK	07.10. PETEK
ZAJTRK	ŽITNA BELA KAVA VZHAJANEC Z MARMELADO GROZDJE	EKO PIRIN KRUH (B forma) EDAMEC SIR PARADIŽNIK PLANINSKI ČAJ Z LIMONO HRUŠKA	MOČNIKOVA JUHA BANANA	ČRNI KRUH PAŠTETA PAPRIKA SADNI ČAJ	POLBELI KRUH SUHA SALAMA IN ČRNA REDKEV SADNI ČAJ JABOLKA
ALERGENI	GP, L	GPI, GP, L	GP, L	GP, L, S	GP, SO2
MALICA	OVSENI KRUH TOPLJENI SIR PARADIŽNIK SADNI ČAJ	EKO PIRIN KRUH (B forma) TUNIN NAMAZ KISLE KUMARE PLANINSKI ČAJ Z LIMONO GROZDJE	SIROVA ŠTRUČKA PIŠČANČJA POLI SALAMA SVEŽA PAPRIKA LIMONADA	MLEČNI ROGLJIČ TEKOČI SADNI JOGURT (Flis) BANANA	POLBELI KRUH RADIČ IN MOTOVILEC S KROMPIRJEM TRDO KUHANJA JAJCA BEZGOV SOK
ALERGENI	GP, GO, L	GPI, L, R	GP, L	GP, L	GP, L, J
KOSILO	BUČNA JUHA POLNOZRNATI ŠPAGETI Z MESNIM HAŠEJEM KITAJSKO ZELJE S KORUZO IN RDEČO PAPRIKO	GOVEJA JUHA Z REZANCI KUHANJA GOVEDINA KREMNA ŠPINAČA PIRE KROMPIR SADNA SOLATA	LEČNA KREMNA JUHA PEČENE PIŠČANČJE PERUTI TRIS ŽIT Z ZELENJAVO MEŠANA SOLATA	MILIJON JUHA DUŠENA TELETINA KRUHOVA ROLADA RDEČA PESA	PAŠTA FIŽOL S HRENOVKO JABOLČNI ZAVITEK S SKUTO POLBELI KRUH
ALERGENI	GP, Z, L	GP, L, J	GP, L, Z, O, S	GP, Z, L, J	GP, Z, L
MALICA	SADNI KROŽNIK	LCA NAPITEK, KRUH	JABOLKO KRUH	PUDING	/
ALERGENI		GP, L	GP, L	GP, L, S, O	
VEČERJA	UMEŠANA JAJCA KORUZNI KRUH ČAJ	PRAŽENEC MEŠAN KOMPOT	MESNI BUREK PARADIŽNIKOVA SOLATA KRUH ČAJ	TOPLI SENDVIČ PAPRIKA IN PARADIŽNIK JABOLČNI NEKTAR	/
ALERGENI	GP, L, Z	GP, J	GP, J, L	GP, L, Z	


Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

2.teden 10. do 14.10.	10.10. PONEDELJEK ND	11.10. TOREK	12.10. SREDA	13.10. ČETRTEK	14.10. PETEK
ZAJTRK	ČOKOLINO JABOLKO	EKO JEČMENOV KRUH (B- Forma ALJAŽEVA KLOBASA KISLE KUMARE PLANINSKI ČAJ	KORUZNA POLENTA MLEKO BANANA	OVSENI KRUH TUNA IN PARADIŽNIK PLANINSKI ČAJ GROZDJE	POLBELI KRUH MASLO MARELIČNI DŽEM KAKAV IN HRUŠKA
ALERGENI	GP, L, O, S	GP, GJ	GP, L	GP, GO, R	GP, L
MALICA	TEMNA ŽEMLJA PIŠČANČJA PRSA VLOŽENA PAPRIKA ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO	EKO JEČMENOV KRUH (B- Forma) ČOKOLADNI NAMAZ MLEKO JABOLKO	OVSENI KRUH MESNO ZELENJAVNI NAMAZ PLANINSKI ČAJ Z MEDOM HRUŠKA	MLEČNI PIRIN ZDROB BANANA	POLBELI KRUH PEČENA JAJCA S PAPRIKO POMARANČNI NEKTAR
ALERGENI	GP, L	GP, GJ, L,, O	GP, GO, L, J	GP, GPI, L	GP, J
KOSILO	POROVA JUHA S KOSMIČI OCVRT OSLIČ RIZI BIZI RDEČA PESA	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI PIRE KROMPIR MEŠANA SOLATA	ŠPINAČNA JUHA PEČENE PIŠČANČJE KRAČE MLINCI ZELJNA SOLATA S KORENČKOM	CVETAČNA JUHA TELEČJI TRAKCI (EKO JENŠTRLE) S ŠAMPINJONI POLŠIROKI REZANCI ENDIVIJA S KORUZO	GOLAŽEVA JUHA POLBELI KRUH MARMORNI KOLAČ MALINOVEC
ALERGENI	GJ, Z, L, J, R	GP, L, J, Z	GP, J, Z	GP, L, J, Z	GP, Z, L, J
MALICA	BANANA	KORENČEK, SIR, PAPRIKA, KRUH	JABOLKA, KRUH	FRANCOSKI ROGLJIČKI ČAJ	/
ALERGENI		L. GP	GP	GP, L	
VEČERJA	RŽENI NJOKI Z BOLONJSKO OMAKO MEŠANA SOLATA SOK	EKO JEČMENOV KRUH (B- Forma) PREŽGANKA Z JAJCEM PUDING	GRATINIRANE PALAČINKE S SKUTO MEŠAN KOMPOT	PEČENE HRENOVKE AJVAR IN GORČICA KRUH, ČAJ	/
ALERGENI	GP, Z, GR	GP, GJ, L, J, O	GP, L, Z, J	GP, GOR	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

3. teden 17. do 21.10.	17.10. PONEDELJEK	18.10. TOREK	19.10. SREDA	20.10. ČETRTEK	21.10. PETEK
ZAJTRK	MEŠANI KOSMIČI MLEKO IN BANANA	EKO KORENČKOV KRUH (B Forma) POLI KLOBASA, KISLE KUMARE PLANINSKI ČAJ IN GROZDJE	ČOKOLINO JABOLKO	UMEŠANA JAJCA KORUZNI KRUH OTROŠKI ČAJ MEŠANO SADJE	KORUZNI KRUH TOPLJENI SIR PARADIŽNIK, MANDARINA ŠIPKOV ČAJ
ALERGENI	GP, GO, L	GP	GP, L, O, S	GP, J	GP, L
MALICA	OVSENI KRUH ALJAŽEVA KLOBASA VLOŽENA PAPRIKA HRUŠKA SADNI ČAJ Z LIMONO	EKO KORENČKOV KRUH (B Forma) BUČNI NAMAZ (SKUTA, BUČNICE – Kmetija Flis) BEZGOV SOK (Podpečan) JABOLKA (Bokal)	HOT DOG ŠTRUČKA PIŠČANČJA HRENOVKA GORČICA PLANINSKI ČAJ	KORUZNI KRUH LOKALNI SIR (Podpečan) KORENČEK IN PAPRIKA OTROŠKI ČAJ	PRAŽENEC BRUSNIČNI DŽEM KAKAV
ALERGENI	GP	GP, L	GO, GP	GP, L	GP, J
KOSILO	BROKOLIJEVA JUHA MAKARONOVO MESO ZELJNA SOLATA S KORUZO	ČIČERIKINA JUHA S CVETAČO PIŠČANČJI PARIŠKI ZREZEK PRAŽEN KROMPIR RDEČA PESA	PREŽGANKA Z JAJCEM SIROVI TORTELINI S PARADIŽNIKOVO OMAKO MEŠANA SOLATA S KORENJEM IN BUČNICAMI	ŠPINAČNA JUHA DUŠENA GOVEDINA KUS KUS Z ZELENJAVO ENDIVIJA S KROMPIRJEM	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI KRUH SLADOLED
ALERGENI	GP, L, Z, J	GP, J	GP, Z, L, J	GP, L	GP, Z, J, O, S
MALICA	JABOLKO, KRUH	ZELENJAVNI KROŽNIK S SIROM KRUH	BANANA	SADNI ZMEŠANČEK	/
ALERGENI	GP	GP, L			
VEČERJA	KROMPIRJEVA PONEV S SIROM MEŠANA SOLATA	RIŽEV NARASTEK MEŠAN KOMPOT	MINEŠTRA Z PIŠČANCEM KRUH, ČAJ, MASLENO PECIVO	HAMBURGER ZELENJAVA, ČAJ	/
ALERGENI	GP, L	L, J	GP, L, J, Z	GP, L	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

4.teden 24. do 28.10.	24. PONEDELJEK	25. TOREK	26. SREDA	27. ČETRTEK KD	28. PETEK
ZAJTRK	ČOKOLADNE KROGLICE IN MLEKO BANANA	EKO KORUZNI KRUH (B FORMA) HRENOVKA Z GORČICO PLANINSKI ČAJ Z MEDOM HRUŠKA	POLBELI KRUH PIŠČANČJA PRSA KISLE KUMARE ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO	ČRNI KRUH RIBJI NAMAZ PARADIŽNIK OTROŠKI ČAJ	OVSENI KRUH MASLO MED IN MLEKO JABOLKO
ALERGENI	GP, O, S, L	GP, GOR	GP	GP, R, L	GP, GO, L, S
MALICA	POLBELI KRUH SUHA SALAMA IN SIR ČRNA REDKEV PLANINSKI ČAJ	EKO KORUZNI KRUH (B FORMA) KISLA SMETANA IN BOROVNIČEV DŽEM  MANDARINA ŽITNA BELA KAVA	SKUTNI BUREK NAVADNI JOGURT	SIROVA ŠTRUČKA PIŠČANČJA POSEBNA JABOLKO-BOKAL VODA	OVSENI KRUH JAJČNI NAMAZ PARADIŽNIK JABOLČNI NEKTAR
ALERGENI	GP, L, SO2	GP, L	GP, L	GP, L	GP, GO, L, J
KOSILO	GRAHOVA JUHA TELEČJA RIŽOTA KITAJSKO ZELJE S FIŽOLOM	KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI SOJIN POLPET PIRE KROMPIR KORENJE NA MASLU RADIČ S ČIČERIKO	BUČNA KREMNA JUHA TESTENINSKI SVEDRČKI Z RIBJIM HAŠEJEM MEŠANA SOLATA S KROMPIRJEM	ČEBULNA JUHA PURANJA PRSA NA ŽARU JEŠPRENJ Z JESENSKO ZELENJAVO RDEČA PESA	BOGRAČ GOLAŽ OVSENI KRUH DOMAČ PUDING Z MALINOVCEM
ALERGENI	GP, Z	GP, Z, L, S	GP, Z, J, L	GP	GP, GO, Z, L, J, O, S
MALICA	JABOLKO PIKNIK KEKSI	BANANA	ZELENJAVNI KROŽNIK KRUH	DOMAČ SADNI JOGURT	/
ALERGENI	GP, L		GP	L	
VEČERJA	OCVRTE KRUHOVE REZINE MEŠAN KOMPOT	DOMAČA PIZZA ZELENJAVA ČAJ	PEČENA VRATOVINA NA ŽARU Z OBLOGO POLBELI KRUH	GRENADIR MARŠ MEŠANA SOLATA	/
ALERGENI	GP, L, J	GP, L	GP	GŠ, J, L	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

LEGENDA ALERGENSKIH KRATIC:

G - ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste):

GP- GLUTEN IZ PŠENICE

GR- GLUTEN IZ RŽA

GO- GLUTEN IZ OVSA

GJ- GLUTEN IZ JEŠPRENJA

GPI- GLUTEN IZ PIRE

GK- GLUTEN IZ KAMUTA IN KRIŽANIH VRST

L - LAKTOZA – mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih

J - JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH

R - RIBE, RAKI IN MEHKUŽCI TER PROIZVODI IZ NJIH

S - ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH

Z - LISTNA ZELENA

O - OREŠČKI (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški oreh, brazilski oreški, pistacija, makadmija) IN PROIZVODI IZ NJIH

A - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH

SEZ - SEZAM

GOR - GORČIČNA SEMENA

SO₂ - ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 mg/kg

VB - VOLČJI BOB



ŽIVILLO (MLEKO, SADJE, ZELENJAVA) JE SOFINANCIRANO S STRANI EVROPSKE UNIJE V OKVIRU PROGRAMA SCHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE.



Z ZELENO OBARVANA ŽIVILA SO LOKALNE PRIDELAVE

PODROBNEŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V ŽIVILIH IN JEDEH LAHKO DOBITE V KUHINJI. V JEDILNIKU SO OZNAČENI ALERGENI, PRISOTNI V ŽIVILIH.

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.