



# JEDILNIK

## JUNIJ



## 2022





Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

1. teden 30.5. do 3.6.	30.05. PONEDELJEK zaključna eks. 3. triada	31. 05. TOREK	01. 06. SREDA	02.06. ČETRTEK	03.06. PETEK
<b>ZAJTRK</b>	SIROVA ŠTRUČKA PLANINSKI ČAJ JABOLKA	BIO JEČMENOV KRUH (B forma) PEČENA JAJČKA ŠIPKOV ČAJ MARELICE	PIRIN MLEČNI ZDROB S KAKAVOVIM POSIPOM BANANA	ČRNI KRUH SUHA SALAMA SVEŽE KUMARE SADNI ČAJ IN GROZDJE	MEŠANI KOSMIČI MLEKO BANANA
<b>ALERGENI</b>	GP, L	GJ, J	GP, GPI, L, O, S	GP, SO2	GP, S, L, O
<b>MALICA</b>	POLBELI KRUH PAŠTETA SVEŽA PAPRIKA MARELICE PLANINSKI ČAJ Z LIMONO	BIO JEČMENOV KRUH (B forma) LOKALNO MASLO IN MLEKO (Flis) MARELIČNI DŽEM  ČEŠNJE	OVSENI KRUH KUHAN PRŠUT IN SIR JAGODE  BEZGOV SOK	ČRNI KRUH MEŠANA SOLATA Z LEČO, KORUZO, PARADIŽNIKOM IN OLIMSKIM SIROM JABOLČNI NEKTAR	PIZZA ŽEPEK LUBENICA SADNI ČAJ
<b>ALERGENI</b>	GP, L, S	GJ, L	GP, GO, L	GP, L	GP, L, S
<b>KOSILO</b>	PREŽGANKA Z JAJČKO RIŽOTA S PIRO IN PIŠČANČJIM MESOM MLADO ZELJE S FIŽOLOM	ŠPARGLJEVA JUHA TELEČJI SOTE KUS KUS Z ZELENJAVO ZELENA SOLATA S KORENČKOM IN BUČNICAMI	KOSTNA JUHA S TESTENINSKO ZAKUHO OCVRT OSLIČ BLITVA S KROMPIRJEM PARADIŽNIKOVA SOLATA S KUMARAMI IN PAPIKO	POROVA JUHA Z OVSENIMI KOSMIČI ŠIROKI REZANCI Z BOLONJSKO OMAKO RDEČA PESA	KUMARIČNA OMAKA S HRENOVKO KRUH SLADOLED
<b>ALERGENI</b>	GP, GPI, J	GP, L	GP, L, J, R	GP, GO, J, O, S	GP, Z, L, O, S
<b>MALICA</b>	BANANA	ZELENJAVNI KROŽNIK KRUH	SLADOLED	JOGURT, KRUH	/
<b>ALERGENI</b>	/	GP	GP, L, S, O	GP, L	
<b>VEČERJA</b>	VRATOVINA NA ŽARU ZELENJAVNA OBLOGA, AJVAR POLBELI KRUH LIMONADA	RŽENI SVALJKI NA DROBTINAH MEŠAN KOMPOT	SOLATNI KROŽNIK S PIŠČANCEM OVSENI KRUH	ZELENJAVNA JUHA KRUH PUDING	/
<b>ALERGENI</b>	GP, Z	GP, GR, L	GP, GO	GP, Z, L, O, S	


Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.  
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

2. teden 6. do 10. 6.	06. 06. PONEDELJEK	07. 06. TOREK	08. 06. SREDA domski	09. 06. ČETRTEK	10. 06. PETEK
<b>ZAJTRK</b>	ČOKOLINO BANANA	EKO PIRIN KRUH (B Forma) EDAMEC SIR SVEŽA PAPRIKA GROZDJE OTROŠKI ČAJ	ČRNI KRUH PIŠČANČJA PRSA V OVITKU PARADIŽNIK SADNI ČAJ IN BRESKEV	ČOKOLADNI NAMAZ OVSENI KRUH PLANINSKI ČAJ MARELICE	POLBELI KRUH PAŠTETA SVEŽE KUMARE JABOLKA ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO
<b>ALERGENI</b>	GP, L, S, O,	GPI, L	GP	GP, GO, S, L, O	GP, L, S
<b>MALICA</b>	OVSENI KRUH TOPLJENI SIRČEK SVEŽA PAPRIKA NEKTARINE MALINOVEC	EKO PIRIN KRUH (B Forma) TUNIN NAMAZ PARADIŽNIK OTROŠKI ČAJ JAGODE 	MLEČNI ROGLJIČ LOKALNI SADNI JOGURT (Flis) BANANA	»ČEBATA« PIŠČANČJA PRSA IN SIR VODA JABOLKA	CARSKI PRAŽENEC BRUSNIČNI DŽEM BELA KAVA 
<b>ALERGENI</b>	GP, GO, L	G, L, R	GP, L	GP, L	GP, L, J
<b>KOSILO</b>	MILIJONSKA JUHA TELEČJI RAGU Z ZELENJAVO TESTENINSKI METULJČKI KITAJSKO ZELJE S KORENČKOM IN KORUZO V SOLATI	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO KUHANA GOVEDINA PIRE KROMPIR KREMNA ŠPINAČA SADNA SOLATA	KORENČKOVA JUHA ČEVAPČIČI MLAD PEČEN KROMPIR MEŠANA SOLATA S ČIČERIKO	BROKOLIJEVA JUHA PIŠČANČJI ZREZEK V PANADI S KOSMIČI IN SEMENI RIZI BIZI PARADIŽNIKOVA SOLATA	OBARA S SVINJSKIM MESOM IN JAJČNIMI ŽLIČNIKI POLBELI KRUH SLADOLED
<b>ALERGENI</b>	GP, J, L, Z	GP, L, Z	GP, Z	GP, J, L	GP, L, Z, J, S, O
<b>MALICA</b>	PUDING	SLADOLED	»SADNI ZMEŠANČEK«	ZELENJAVNI KROŽNIK	/
<b>ALERGENI</b>	L, GP, O, S	L, O, S, GP	/	/	
<b>VEČERJA</b>	PARADIŽNIKOVA SOLATA S PAPRIKO PEČENE PERUTNIČKE OVSENI KRUH	MESNI KANELONI MEŠANA SOLATA EKO PIRIN KRUH (B Forma)	GOVEJA JUHA JUHA Z ZAKUHO IN GOVEDINO KRUH	PEČENA JAJČKA ČRNI KRUH LIMONADA/ČAJ	/
<b>ALERGENI</b>	GP, GO	GP, J, GPI, L	GP, Z	GP, J	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

3. teden 13. do 17.06.	13. 6. PONEDELJEK	14. 6. TOREK	15. 6. SREDA	16. 6. ČETRTEK	17. 6. PETEK
<b>ZAJTRK</b>	HRENOVKE Z GORČICO POLBELI KRUH PLANINSKI ČAJ MARELICE	MAKOVKA SADNI JOGURT JAGODE	ŽEMLJA SUHA SALAMA SVEŽA PAPRIKA HRUŠKA ŠIPKOV ČAJ	MOČNIKOVA JUHA BANANA	POLBELI KRUH MASLO MARELIČNI DŽEM OTROŠKI ČAJ JABOLKO
<b>ALERGENI</b>	GP, GOR	GP, L	GP, SO2	GP, L	GP, L
<b>MALICA</b>	SKUTNI BUREK NAVADNI JOGURT JAGODE 	<b>EKO KORENČKOV KRUH (B Forma)</b> MESNO ZELENJAVNI NAMAZ POMARANČNI NEKTAR	AJDOV KRUH Z OREHI KISLA SMETANA IN BOROVNIČEV DŽEM <b>LOKALNO MLEKO (Podpečan)</b>  ČEŠNJE	OVSENI KRUH TUNA IN PARADIŽNIK BEZGOV SOK	POLBELI KRUH PEČENA JAJCA S ŠPARGLJI LIMONADA
<b>ALERGENI</b>	GP, L	GP, L, J	GP, L, O	GP, GO, R	GP, J
<b>KOSILO</b>	ČEBULNA JUHA PIŠČANČJI PAPRIKAŠ KORUZNA POLENTA MEŠANA SOLATA S FIŽOLOM	BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO NJOKI S SMETANOVO OMAKO ZELENA SOLATA S KORENČKOM IN LEČO	ŠPINAČNA JUHA DUŠENA GOVEDINA VODNI VLVANCI MLADO ZELJE S PAPRIKO IN KORUZO	ČIČERIKINA JUHA S CVETAČO ČUFTI S PARADIŽNIKOVO OMAKO PIRE KROMPIR SLADOLED	ENOLONČNICA S TELETINO IN STROČJIM FIŽOLOM KRUH STRNJENKA Z MALINAMI
<b>ALERGENI</b>	GP, Z	GP, J, Z, L	GP, Z, J, L	GP, Z, L, J, S, O	GP, Z, L
<b>MALICA</b>	MLEČNA REZINA SADJE	SADNI JOGURT	MEŠANO SADJE	SLADOLED	/
<b>ALERGENI</b>	GP, L, S, O	L	/	GP, L, S, O	
<b>VEČERJA</b>	»ŠOPSKA SOLATA« POLBELI KRUH	SLIVОВI CMOKI JABOLČNI KOMPOT	DOMAČA PIZZA LIMONADA	TRIS TESTENIN NA DROBTINAH MEŠANA SOLATA	/
<b>ALERGENI</b>	GP, L	GP, L, J	GP, S	GP, J	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.  
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

4. teden 20. do 24. 6.	20. 06. PONEDELJEK	21.06. TOREK	22.06. SREDA	23.06. ČETRTEK	24.06. ČETRTEK TD
<b>ZAJTRK</b>	MARMELADNI KROF KAKAV BANANA	EKO KRUH Z LANENIMI SEMENI (B Forma) RIBJA PAŠTETA NEKTARINA SADNI ČAJ Z LIMONO	POLBELI KRUH ALJAŽEVA KLOBASA MLADA ČEBULA LUBENICA PLANINSKI ČAJ Z MEDOM	PIRIN KRUH TUNA IN PARADIŽNIK OTROŠKI ČAJ	POLBELI KRUH MASLO IN MED KAKAV MARELICE
ALERGENI	GP, L	GP, R	GP	GP, GPI, R	GP, L
<b>MALICA</b>	POLBELI KRUH POLI SALAMA SVEŽE KUMARE LUBENICA LIMONADA	EKO KRUH Z LANENIMI SEMENI (B Forma) ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM, KORUZO IN EDAMEC SIR JABOLČNI SOK	ČOKOLADNI NAVIHANČEK LOKALNO MLEKO (Podpečan)  BANANA	PIRIN KRUH JAJČNI NAMAZ PAPRIKA NEKTARINA VODA	PIŠČANČJA HRENOVKA Z GORČICO HOT DOG MALINOVEC
ALERGENI	GP	GP, L	GP, L, O	GP, GPI, J, L	GP, GOR
<b>KOSILO</b>	PIŠČANČJA BISTRA JUHA SIROVI TORTELINI S PARADIŽNIKOVO OMAKO ZELJNA SOLATA S KORENČKOM IN FIŽOLOM	OHROVTOVA JUHA GOVEJI ZREZEK V ČEBULNI OMAKI KRUHOVA ROLADA RDEČA PESA	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO RIBJI POLPET CVETAČNI PIRE PARADIŽNIKOVA SOLATA	KROMPIRJEVA KREMNA JUHA LAZANJA, JOGURTOVA OMAKA ZELENA SOLATA	/
ALERGENI	GP, L, Z, J	GP, J, Z	GP, L, Z, J, R	GP, Z, L, J	
<b>MALICA</b>	LCA NAPITEK KRUH	SLADOLED	MEŠANA ZELENJAVA IN SIR, KRUH	SADNI KROŽNIK	/
ALERGENI	GP, L	L, GP, O, S	GP, L		
<b>VEČERJA</b>	PIŠČANČJA RAGU JUHA Z ŽLIČNIKI POLBELI KRUH MLEČNA REZINA	PRAŽENEC MEŠAN KOMPOT	PARIŠKI ZREZEK PEČEN KROMPIR Z ZELENJAVO TATARSKA OMAKA	OBLOŽEN KRUH SUHA SALAMA, ALJAŽEVA KLOBASA, SIR, ZELENJAVA) LIMONADA	/
ALERGENI	GP, L, J, S, O	GP, J, L	GP, L, J	GP, L	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

## **LEGENDA ALERGENSKIH KRATIC:**

**G - ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste):**

GP- GLUTEN IZ PŠENICE

GR- GLUTEN IZ RŽA

GJ- GLUTEN IZ OVSA

GPI- GLUTEN IZ PIRE

GK- GLUTEN IZ KAMUTA IN KRIŽANIH VRST

**L - LAKTOZA – mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih**

**J - JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH**

**R - RIBE, RAKI IN MEHKUŽCI TER PROIZVODI IZ NJIH**

**S - ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH**

**Z - LISTNA ZELENA**

**O - OREŠČKI (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški oreh, brazilski oreški, pistacija, makadmija) IN PROIZVODI IZ NJIH**

**A - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH**

**SEZ - SEZAM**

**GOR - GORČIČNA SEMENA**

**SO<sub>2</sub>- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 mg/kg**

**VB - VOLČJI BOB**



**ŽIVILLO (MLEKO, SADJE, ZELENJAVA) JE SOFINANCIRANO S STRANI EVROPSKE UNIJE V OKVIRU PROGRAMA SCHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE.**



**Z ZELENO OBARVANA ŽIVILA SO LOKALNE PRIDELAVE**

**PRI KRUVU IN PEKOVSKEM PECIVU SO MOŽNE SLEDI S, L, J, O, SEZ.**

**PODROBNEŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V ŽIVILIH IN JEDEH LAHKO DOBITE V KUHINJI. V JEDILNIKU SO OZNAČENI ALERGENI, PRISOTNI V ŽIVILIH.**

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.