



JEDILNIK

MAJ



2022



Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

1. teden 3. do 6.05.	PONEDELJEK	3.5. TOREK	4.5. SREDA	5.5. ČETRTEK	6.5. PETEK
ZAJTRK	/	KORUZNI KOSMIČI MLEKO BANANA	TEKOČI SADNI JOGURT MLEČNI ROGLIČ JABOLKO	SUHA SALAMA IN PARADIŽNIK LOKALNI KRUH OTROŠKI ČAJ JAGODE	PAŠTETA KISLE KUMARE POLBELI KRUH IN HRUŠKA SADNI ČAJ
ALERGENI		GP, S, L	GP, L	GP, SO2	GP, S, L
MALICA	/	EKO PIRIN KRUH EDAMEC SIR SVEŽA PAPRIKA PLANINSKI ČAJ IN JABOLKO	OVSENI KRUH RIBJI NAMAZ Z ZELIŠČI LIMONADA JAGODE 	LOKALNO MLEKO IN KISLA SMETANA (Flis) KRUH (PEKARNA VUDI) BOROVNIČEV DŽEM BANANA 	POLBELI KRUH UMEŠANA JAJČKA POMARANČNI NEKTAR
ALERGENI		GP, GPI, L	GP, GO, R, Z	GP, L	GP, J
KOSILO	/	PREŽGANKA Z JAJCEM PIŠČANČJI RIŽOTA S ŠPARGLJI KITAJSKO ZELJE S FIŽOLOM	GOVEJA JUHA Z VLVANCI KUHANA GOVEDINA PIRE KROMPIR KREMNA ŠPINAČA SLADOLED	ČIČERIKINA JUHA S CVETAČO LAZANJA PO BOLONJSKO MEŠANA SOLATA	ŠTAJERSKA KISLA JUHA Z ŽLIČNIKI KRUH PUDING
ALERGENI		GP, J, Z	GP, J, Z, O, S	GP, Z, J	GP, Z, L, O, S
MALICA	/	LCA NAPITEK KRUH	MEŠANO SADJE	SLADOLED	/
ALERGENI		L, GP		GP, L, O, S	
VEČERJA	/	SOLATNI KROŽNIK MESNI KANELON EKO PIRIN KRUH	ŠPAGETI »CARBONARA« MEŠANA SOLATA	HOT DOG Z GORČICO ČAJ Z LIMONO	/
ALERGENI		GP, J, GPI		GP, GOR	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

2. teden 09. do 13. 5.	09.5. PONEDELJEK	10.5. TOREK	11.5. SREDA	12.5. ČETRTEK ND	13.5. PETEK
ZAJTRK	ČOKOLINO BANANA	TUNA IN SVEŽA PAPRIKA BIO JEČMENOV KRUH (B forma) PLANINSKI ČAJ JAGODE	ALJAŽEVA KLOBASA VLOŽENA PAPRIKA JABOLKO RŽENI KRUH	OVSENI KRUH KISLA SMETANA IN BOROVNIČEV DŽEM MLEKO	BUČNI NAMAZ POLBELI KRUH ANANAS ŠIPKOV ČAJ
ALERGENI	GP, O, S, L	GP, GJ, R	GP, GR	GP, GO, L	GP, L
MALICA	PIZZA MARGARITA SADNI ČAJ POMARANČA	JAJČNI NAMAZ BIO JEČMENOV KRUH (B forma) PLANINSKI ČAJ JAGODE 	MLEČNI EKO PIRIN ZDROB ČOKOLADNI POSIP BANANA	SIROVA ŠTRUČKA PIŠČANČJA PRSA V OVITKU KISLE KUMARE JABOLKO IN VODA	PRAŽENEC BRUSNIČNI DŽEM  BELA KAVA
ALERGENI	GP, L, S	GP, GJ, J, L	GP, GPI, L, S, O	GP, L	GP, L, J
KOSILO	ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM PEČENE PIŠČANČJE KRAČE MLINCI DUŠENO SLADKO ZELJE RDEČA PESA	KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI PEČENI LAKS KARE Z VRTNARSKO OMAKO DUŠENA PIRA, JEČMEN IN RIŽ MEHKA ZELENA SOLATA Z REDKVICO	BROKOLIJEVA JUHA POLNOZRNATI ŠPAGETI Z BOLONEZ OMAKO MEŠANA SOLATA	FIŽOLOVA JUHA OCVRT OSLIČ KROMPIRJEVA SOLATA S PAPRIKO IN POROM LIMONADA	STROČJI FIŽOL Z GOVEJIM MESOM KORUZNA POLENTA SLADOLED
ALERGENI	GP, Z	GP, J, Z	GP, Z, L	GP, R, J, Z	GP, Z, L, O, S
MALICA	SADNI KROŽNIK	SADNO ŽITNA REZINA	KORENČEK, PAPRIKA IN SIR KRUH	BANANA	/
ALERGENI		GP, SO, O, S	L, GP		
VEČERJA	ZELENJAVNA MINEŠTRA S SLANINO KRUH IN PUDING	»GRENADIR MARŠ« MEŠANA SOLATA	GOVEDINA V SOLATI KRUH MLEČNA REZINA	SLIVОВI CMOKI MEŠAN KOMPOT	/
ALERGENI	GP, Z, O, S	GP	GP, L, S	GP, J, L	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

3. teden 16. do 20. 5.	16.5. PONEDELJEK	17.5. TOREK	18.5. SREDA	19.5. ČETRTEK	20.5. PETEK
ZAJTRK	ROŽIČEVA POTIČKA BELA KAVA POMARANČA	EDAMEC SIR IN PARADIŽNIK EKO KORENČKOV KRUH SADNI ČAJ	RIBJA PAŠTETA RŽENI KRUH OTROŠKI ČAJ JAGODE	MASLO IN MARELIČNI DŽEM POLBELI KRUH KAKAV ANANAS	KUHAN PRŠUT IN SVEŽA PAPRIKA OVSENI KRUH ČEŠNJE PLANINSKI ČAJ
ALERGENI	GP, L	GP, L	GP, GR, R, L	GP, L	GP, GO
MALICA	TEMNA ŽEMLJA SUHA SALAMA IN SIR JABOLKO IN SADNI ČAJ	MESNO ZELENJAVNI NAMAZ EKO ČRNI KRUH JAGODE BEZGOV SOK 	PISANA MEŠANICA KOSMIČEV LOKALNI SADNI JOGURT BANANA	TUNA IN ČEŠNJEV PARADIŽNIK POLBELI KRUH POMARANČNI NEKTAR	 SKUTNE PALAČINKE JABOLČNA ČEŽANA
ALERGENI	GP, L, SO3	GP, L, J	GP, GO, L, O	GP, R	GP, L, J
KOSILO	CVETAČNA KREMNA JUHA MAKARONOVO MESO RDEČA PESA	ČISTA JUHA Z VLVANCI PURANJI DUNAJSKI ZREZEK PRAŽEN KROMPIR MEŠANA SOLATA	ŠPARGLJEVA JUHA SIROVI TORTELINI S PARADIŽNIKOVO OMAKO ZELENA SOLATA S KORUZO IN KORENJEM	PIŠČANČJA JUHA Z REZANCI DUŠENA GOVEDINA Z NARAVNO OMAKO KRUHOVA ROLADA MLADO ZELJE V SOLATI	POHORSKI LONEC OVSENI KRUH SLADOLED
ALERGENI	GP, L, Z, J	GP, Z, J	GP, Z, L	GP, J, Z	GP, Z, L, J, O
MALICA	DOMAČ JOGURT	SLADOLED	JABOLKO, KRUH IN SIR	SADNI KROŽNIK	/
ALERGENI	L	GP, O, S	L, GP	/	
VEČERJA	SOLATNI KROŽNIK S SOJINIM POLPETOM KRUH	RIŽEV NARASTEK KOMPOT	»DOMAČA PIZZA« ZELENJAVA SADNI NEKTAR	PEČENA JAJCA S SIROM IN ŠUNKO RŽENI KRUH	/
ALERGENI	GP, S	GP, J, L	GP, L, S	GP, J, L	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

4. teden od 23. do 27. 5.	23. 5. PONEDELJEK	24. 5. TOREK	25. 5. SREDA TD	26. 5. ČETRTEK	27. 5. PETEK DAN ŠOLE
ZAJTRK	MASLO IN MED POLBELI KRUH SADNI ČAJ POMARANČA	MAKOVKA IN KAKAV BANANA	SUHA SALAMA IN SIR SVEŽE KUMARE PLANINSKI ČAJ	TOPLJENI SIR PARADIŽNIK OVSENI KRUH IN OTROŠKI ČAJ ANANAS	MOČNIKOVA JUHA S ČOKOLADNIM POSIPIOM BANANA
ALERGENI	GP, L, SO2	L, GP	GP, L	GP, GO, L	GP, L, O
MALICA	POLI SALAMA RDEČA REDKVICA POLBELI KRUH JABOLČNI SOK	BUČNI NAMAZ IZ LOKALNE SKUTE EKO KORUZNI KRUH LIMONADA ČEŠNJE 	»ŠOPSKA SOLATA« OVSENI KRUH POMARANČNI NEKTAR	PIŠČANČJA HRENOVKA Z GORČICO HOT DOG ŠTRUČKA PLANINSKI ČAJ Z LIMONO	PIZZA ŽEPEK JABOLČNI SOK
ALERGENI	GP	GP, L	GP, GO, L	G, GOR	GP, L, Z, S
KOSILO	GRAHOVA KREMNA JUHA TESTENINSKI SVEDRČKI S TUNINO KITAJSKO ZELJE S KORENČKOM	LEČNA KREMNA JUHA PURANJI TRAKCI S ŠAMPINJONI RŽENI NJOKI ZELENA SOLATA	POROVA JUHA S KOSMIČI TELEČJI ZREZEK S ŠPARGLJI TRIS ŽIT MEŠANA SOLATA	GOVEJI GOLAŽ S KORUZNO POLENTO SADNA SOLATA S SMETANO	»ŽAR KROŽNIK« SLADOLED
ALERGENI	GP, L, J, R	GP, Z	GP, Z	GP, Z, L	GP, O, S, L
MALICA	SADNI KROŽNIK, SIR	BANANA	PUDING	KORENČEK, SVEŽA PAPRIKA, SIR IN KRUH	/
ALERGENI	L	L	G, L, O	L, GP	
VEČERJA	ŠTAJERSKA KISLA JUHA Z ŽLIČNIKI FRUTABELA POLBELI KRUH	MESNI ZAVITEK Z JOGURTOVO OMAKO PARADIŽNIK	PRAŽENEC KOMPOT	SOLATNI KROŽNIK S PIŠČANCEM OVSENI KRUH	/
ALERGENI	GP, Z, O, S	GP, L, J	GP, J, L	GP, GO	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

LEGENDA ALERGENSKIH KRATIC:

G - ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste):

GP- GLUTEN IZ PŠENICE

GR- GLUTEN IZ RŽA

GJ- GLUTEN IZ OVSA

GPI- GLUTEN IZ PIRE

GK- GLUTEN IZ KAMUTA IN KRIŽANIH VRST

L - LAKTOZA – mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih

J - JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH

R - RIBE, RAKI IN MEHKUŽCI TER PROIZVODI IZ NJIH

S - ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH

Z - LISTNA ZELENA

O - OREŠČKI (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški oreh, brazilski oreški, pistacija, makadmija) IN PROIZVODI IZ NJIH

A - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH

SEZ - SEZAM

GOR - GORČIČNA SEMENA

SO₂- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 mg/kg

VB - VOLČJI BOB



ŽIVILLO (MLEKO, SADJE, ZELENJAVA) JE SOFINANCIRANO S STRANI EVROPSKE UNIJE V OKVIRU PROGRAMA SCHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE.



Z ZELENO OBARVANA ŽIVILA SO LOKALNE PRIDELAVE

PODROBNEJŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V ŽIVILIH IN JEDEH LAHKO DOBITE V KUHINJI. V JEDILNIKU SO OZNAČENI ALERGENI, PRISOTNI V ŽIVILIH.

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.