


# JANUAR



## 2022




Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

1. teden 3. do 7.01.	3. 1. PONEDELJEK	4. 1. TOREK	5. 1. SREDA	6. 1. ČETRTEK ŠD	7. 1. PETEK
<b>ZAJTRK</b>	MLEČNI ROGLJIČ KAKAV BANANA	BIO JEŠPRENJEV KRUH (B FORMA) SUHA SALAMA KISLE KUMARE SADNI ČAJ, JABOLKO	OVSENI KRUH HRENOVKA Z GORČICO OTROŠKI ČAJ KIVI	POLBELI KRUH MASLO IN MED PLANINSKI ČAJ MANDARINA	RŽENI KRUH EDAMEC SIR IN PARADIŽNIK PLANINSKI ČAJ IN ANANAS
ALERGENI	GP, L	GJ, GP,SO <sub>2</sub>	GP, GO, GOR	GP, L, SO <sub>2</sub>	GR, L, J
<b>MALICA</b>	POLBELI KRUH PAŠTETA (piščančja ali jeterna) KISLE KUMARE SADNI ČAJ Z LIMONO MANDARINA 	BIO JEŠPRENJEV KRUH (B FORMA) TUNIN NAMAZ OTROŠKI ČAJ JABOLKA	MEŠANI KOSMIČI LOKALNI SADNI JOGURT BANANA	SIROVA ŠTRUČKA PIŠČANČJA POLI SALAMA SVEŽA PAPRIKA PLANINSKI ČAJ Z MEDOM ANANAS	RŽENI KRUH ENDIVIJA IN RADIČ S FIŽOLOM TRDO KUHALNO JAJCE POMARANČNI NEKTAR
ALERGENI	GP, L	GJ, L, R	GP, L, S, O	GP, L, SO <sub>2</sub>	GP, GP, L, J
<b>KOSILO</b>	KORENČKOVA JUHA Z ZDROBOM MAKARONOVO MESO (govedina) RDEČA PESA	BUČNA JUHA TELEČJA PEČENKA PRAŽENO KISLO ZELJE MATEVŽ	OHROVTOVA JUHA PURANJI ZREZEK V PANADI S SEMENI DUŠEN RIŽ S PIRO, PAPRIKO IN KORENJEM MEŠANA SOLATA Z LEČO	ČISTA KOKOŠJA JUHA Z ZVEZDICAMI ČUFTI S PARADIŽNIKOVO OMAKO PIRE KROMPIR SADNA SOLATA	POHORSKI LONEC ČRNI KRUH JABOLČNI ZAVITEK S SKUTO
ALERGENI	GP, Z, J	G, L, Z, J	GP, J, L, SEZ	GP, L, Z, J	GP, Z, L, J
<b>MALICA</b>	LCA NAPITEK KRUH	BANANA	KORENJE, PAPRIKA, SIR, BUČNICE, KRUH	PIKNIK KEKSI JABOLKA	/
ALERGENI	GP, L		L	GP	
<b>VEČERJA</b>	SEGEDIN GOLAŽ POLBELI KRUH MLEČNA REZINA	SKUTNE PALAČINKE MEŠAN KOMPOT	PEČENICA NA ŽARU S PEČENIM KROMPIRJEM IN OBLOGO	ŠIROKI REZANCI NA DROBTINAH ENDIVIJA SOLATA S KROMPIRJEM KRUH, ČAJ	/
ALERGENI	GP	GP, J, L		GP, J	



Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.  
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

2. teden 10 do 14. 1.	10. 1. PONEDELJEK	11. 1. TOREK	12. 1. SREDA	13. 1. ČETRTEK	14. 1. PETEK
<b>ZAJTRK</b>	POLBELI KRUH PAŠTETA PLANINSKI ČAJ JABOLKA	<b>EKO PIRIN KRUH (B forma)</b> SKUTA Z ZELIŠČI PARADIŽNIK PLANINSKI ČAJ Z LIMONO HRUŠKA	POLBELI KRUH KUHAN PRŠUT OLIVE SADNI ČAJ IN KAKI	OVSENI KRUH MASLO IN MARELIČNI DŽEM ŠIPKOV ČAJ MANDARINA	ČOKOLINO BANANA
<b>ALERGENI</b>	GP, L, S	GP, GPI, L, S	GP, L, J, S	GO, GP, L	GP, L, O
<b>MALICA</b>	SKUTNI BUREK NAVADNI JOGURT MANDARINA 	<b>EKO PIRIN KRUH (B forma)</b> MESNO ZELENJAVNI NAMAZ PLANINSKI ČAJ Z LIMONO JABOLKA 	MLEČNI PIRIN ZDROB BANANA	OVSENI KRUH SUHA SALAMA IN SIR VLOŽENA PAPRIKA ŠIPKOV ČAJ Z MALINOVCEM KAKI	POLBELI KRUH PEČENA JAJCA Z BUČKAMI JABOLČNI NEKTAR
<b>ALERGENI</b>	GP, L	GPI, GP L, J	GPI, GP, L	GO, GP, L	G, J
<b>KOSILO</b>	BROKOLIJEVA JUHA POLNOZRNATI ŠPAGETI S TUNINO KITAJSKO ZELJE S KORUZO KORENJEM IN RDEČO PAPRIKO	KOSTNA JUHA Z VLVANCI SEKLJAN MESNI POLPET REPA MATEVŽ MLEČNA REZINA	FIŽOLOVA JUHA PIŠČANČJI ZREZEK NA ŽARU RIŽ Z AJDOVO KAŠO KORENJEM IN ŠAMPINJONI RADIČ S KROMPIRJEM	ŠPINAČNA JUHA DUŠENA GOVEDINA Z NARAVNO OMAKO KRUHOVA ROLADA RDEČA PESA	KROMPIRJEV GOLAŽ S HRENOVKO GIBANICA S SKUTO IN JABOLKI POLBELI KRUH
<b>ALERGENI</b>	G, L, Z	G, L, Z, J, O	G, Z, L	G, J, L, Z	GP, Z, L, J, Z
<b>MALICA</b>	MEŠANA ZELENJAVA, SIR IN KRUH	ROŽIČEVA POTIČKA ČAJ	SADNI KROŽNIK	»BANANIN FRAPE«	/
<b>ALERGENI</b>	GP, L	GP, L		L	
<b>VEČERJA</b>	TELEČJA OBARA POLBELI KRUH PUDING	KROMPIRJEVI SVALJKI NA DROBTINAH JABOLČNI KOMPOT	GOVEJA JUHA Z REZANCI IN GOVEDINO KRUH VZHAJANEC, ČAJ	SOLATNI KROŽNIK S SOJINIM POLPETOM KRUH IN ČAJ	/
<b>ALERGENI</b>	GP, Z, L, S, A	GP, L	GP, J, L	GP, S	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

3. teden 17. do 21.1.	17. 1. PONEDELJEK	18. 1. TOREK	19. 1. SREDA	20. 1. ČETRTEK	21. 1. PETEK
<b>ZAJTRK</b>	ČRNI KRUH TUNA IN SVEŽA PAPRIKA ŠIPKOV ČAJ HRUŠKA	EKO KORENČKOV KRUH (B forma) PIŠČANČJA PRSA V OVITKU KISLE KUMARE SADNI ČAJ, JABOLKA	OVSENI KRUH KISLA SMETANA IN BOROVNIČEV DŽEM KAKAV IN KAKI	POLBELI KRUH PIŠČANČJA PAŠTETA PARADIŽNIK MANDARINA OTROŠKI ČAJ	MOČNIKOVA JUHA BANANA
<b>ALERGENI</b>	GP, R	GP	GO, GP, L	GP, L, S	GP, L
<b>MALICA</b>	PIZZA MARGARITA ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO MANDARINA	EKO KORENČKOV KRUH (B forma) AVOKADOV NAMAZ PARADIŽNIK SADNI ČAJ KAKI	OVSENI KRUH SUHA SALAMA VLOŽENA PAPRIKA PLANINSKI ČAJ Z BEZGOVIM SOKOM  JABOLKA	POLBELI KRUH ENDIVIJA Z RADIČEM ČIČERIKO IN KROMPIRJEM LOKALNI SIR (Podpečan) OTROŠKI ČAJ HRUŠKA	HOT-DOG ŠTRUČKA PIŠČANČJE HRENOVKE GORČICA JABOLČNI SOK
<b>ALERGENI</b>	GP, L, S	GP, L	GO, O	GP, L	GP, GOR
<b>KOSILO</b>	ČEBULNA JUHA PIŠČANČJA RIŽOTA S PIRO, IN OLIMSKIM SIROM ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM	LEČNA KREMNA JUHA PEČENICA DUŠENO KISLO ZELJE PRAŽEN KROMPIR SADNI SOK	POROVA JUHA Z JEČMENOVIMI KOSMIČI TELEČJI TRAKCI V OMAKI SIROVI ŠTRUKLJI MEŠANA SOLATA	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO DUNAJSKO OCVRT OSLIČ CVETAČNI PIRE RDEČA PESA	STROČJI FIŽOL Z GOVEDINO ČRNI KRUH PUDING
<b>ALERGENI</b>	GP, Z, L	GP, Z, L	GP, GJ, Z, L	GP, R, Z, J	GP, Z, L, J, O
<b>MALICA</b>	BANANA	OVSENI PIŠKOTI JABOLKA	ZELENJAVNI KROŽNIK SIROM	»SADNI SMUTI«	/
<b>ALERGENI</b>		GP, GO	L		
<b>VEČERJA</b>	ŠPAGETI »CARBONARA« ZELENA SOLATA	JAJČNA OMLETA S ŠUNKO POLBELI KRUH PLANINSKI ČAJ	ZELENJAVNA MINEŠTRA OVSENI KRUH MASLENI ROGLJIČEK	HAMBURGER (GRAHAM BOMBETA, PURANJI SEKLJAN POLPET, SIR, PAPRIKA, PARADIŽNIK	/
<b>ALERGENI</b>	GP, Z, J, L	GP, J	GP, GO, J	GP, L	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.  
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

4. teden 24. do 28.01.	24. 1. PONEDELJEK	25. 1. TOREK <b>ND</b>	26. 1. SREDA	27. 1. ČETRTEK	28.01. PETEK
<b>ZAJTRK</b>	ČOKOLADNE KROGLICE MLEKO BANANA	MARMELADNI KROF SADNI ČAJ MANDARINA	ČRNI KRUH PEČENA JAJČKA KIVI PLANINSKI ČAJ	POLBELI KRUH BUČNI NAMAZ SADNI ČAJ MANDARINA	POLBELI KRUH ALJAŽEVA KLOBASA KISLE KUMARE ŠIPKOV ČAJ IN ANANAS
<b>ALERGENI</b>	GP, L, O	GP, J	GP, J	GP, L	GP, L, J, S
<b>MALICA</b>	KORUZNI KRUH TOPLJENI SIR KISLE KUMARE KAKI SADNI ČAJ Z MEDOM	POLNOZRNATA ŽEMLJA PIŠČANČJA PRSA V OVITKU VODA  JABOLKA	AJDOV KRUZ Z OREHI KISLA SMETANA BOROVNIČEV DŽEM PLANINSKI ČAJ POMARANČA	POLBELI KRUH TUNA S PARADIŽNIKOM JABOLČNI NEKTAR	CARSKI PRAŽENEC  KAKAV
<b>ALERGENI</b>	GP, L, SO2	GP	GP, L	GP, R, L	G, L, J
<b>KOSILO</b>	PREŽGANKA Z JAJČKO PIŠČANČJE KRAČE ZELJNE KRPICE RDEČA PESA	GOVEJA JUHA Z REZANCI KUHANA GOVEDINA PIRE KROMPIR KREMNA ŠPINAČA SADNI SOK	CVETAČNA JUHA S ČIČERIKO SIROVI TORTELINI S GOBOVO OMAKO RADIČ S KROMPIRJEM	ŠTAJERSKA SMETANOVA JUHA LAZANJA PO BOLONJSKO MEŠANA SOLATA	SEGEDIN GOLAŽ KORUZNA POLENTA MAFINI
<b>ALERGENI</b>	GP, J, Z	GP, L, J	GP, Z, L, J	GP, Z, L, J	GP, Z, L, J
<b>MALICA</b>	SADNI KROŽNIK	ČEŽANA, PIŠKOTI	ROŽIČEVA POTIČKA	SIR, PAPRIKA, KORENJE, KRUH	/
<b>ALERGENI</b>		GP	GP	L, GP	
<b>VEČERJA</b>	ČEVAPČIČI Z OBLOGO IN PEČENIM KROMPIRJEM	DOMAČA PIZZA ZELENJAVA IN ČAJ	SOLATNI KROŽNIK Z GOVEDINO KRUH	OCVRTE KRUHOVE REZINE JABOLČNI KOMPOT	
<b>ALERGENI</b>	GP, GOR	GP, S, L	GP	GP, J, L	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

## **LEGENDA ALERGENSKIH KRATIC:**

**G - ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste):**

GP- GLUTEN IZ PŠENICE

GR- GLUTEN IZ RŽA

GO- GLUTEN IZ OVSA

GJ- GLUTEN JEČMEN

GPI- GLUTEN IZ PIRE

GK- GLUTEN IZ KAMUTA IN KRIŽANIH VRST

**L - LAKTOZA – mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih**

**J - JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH**

**R - RIBE, RAKI IN MEHKUŽCI TER PROIZVODI IZ NJIH**

**S - ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH**

**Z - LISTNA ZELENA**

**O - OREŠČKI (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški oreh, brazilski oreški, pistacija, makadmija) IN PROIZVODI IZ NJIH**

**A - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH**

**SEZ - SEZAM**

**GOR - GORČIČNA SEMENA**

**SO<sub>2</sub>- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 mg/kg**

**VB - VOLČJI BOB**



**ŽIVIL (MLEKO, SADJE, ZELENJAVA) JE SOFINANCIRANO S STRANI EVROPSKE UNIJE V OKVIRU PROGRAMA SCHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE.**



**Z ZELENO OBARVANA ŽIVILA SO LOKALNE PRIDELAVE**

**PODROBNEŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V ŽIVILIH IN JEDEH LAHKO DOBITE V KUHINJI. V JEDILNIKU SO OZNAČENI ALERGENI, PRISOTNI V ŽIVILIH.**

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.