







JEDILNIK OKTOBER 2021



Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

1. teden 04. do 08.10.	04.10. PONEDELJEK	05.10. TOREK	06.10. SREDA	07.10. ČETRTEK (ND)	08.10. PETEK
ZAJTRK	KORUZNI KRUH MASLO MED PLANINSKI ČAJ HRUŠKA	EKO PIRIN KRUH (B forma) ALJAŽEVA KLOBASA PARADIŽNIK SADNI ČAJ Z LIMONO GROZDJE	MEŠANI KOSMIČI IN MLEKO BANANA	ČRNI KRUH BUČNI NAMAZ OTROŠKI ČAJ ANANAS	POLBELI KRUH SUHA SALAMA IN VLOŽENA PAPRIKA SADNI ČAJ JABOLKA
ALERGENI	GP, L	GPI, L	GP, L, O	GP, L	GP
MALICA	PIZZA MARGARITA PLANINSKI ČAJ Z LIMONO GROZDJE	EKO PIRIN KRUH (B forma) KISLA SMETANA (FLIS) BOROVNIČEV DŽEM LOKALNO MLEKO (FLIS) JABOLKA (Bokal) 	OVSENI KRUH PAŠTETA KISLE KUMARE SADNI ČAJ	SIROVA ŠTRUČKA PIŠČANČJA POLI SALAMA PAPRIKA LIMONADA  SLIVE	POLBELI KRUH RADIČ IN MOTOVILEC S KROMPIRJEM LOKALNI SIR (Podpečan) POMARANČNI NEKTAR
ALERGENI	GP, L, S	GPI, L	GO, GP, L	G, L	GP, L
KOSILO	BUČNA JUHA POLNOZRNATI ŠPAGETI Z MESNIM HAŠEJEM PESA V SOLATI	GOVEJA JUHA Z REZANCI KUHANA GOVEDINA KREMNA ŠPINAČA PIRE KROMPIR SADNA SOLATA	LEČNA KREMNA JUHA PEČENE PIŠČANČJE PERUTI DŽUVEČ RIŽ S PIRO MEŠANA SOLATA	KOKOŠJA JUHA Z ZVEZDICAMI DUŠENA TELETINA KRUHOVA ROLADA ZELJNA SOLATA S ČIČERIKO IN KORENJEM	PAŠTA FIŽOL S HRENOVKO DOMAČA GIBANICA Z JABOLKI POLBELI KRUH
ALERGENI	G, Z, L	G, L, Z	G, L, Z, O, S	G, Z, L	GP, Z, L, J
MALICA	SADNI KROŽNIK	SLADOLED	LCA NAPITEK, KRUH	JABOLČNA ČEŽANA, PIKNIK KEKSI	/
ALERGENI		GP, L, O, S	GP, L	GP, L, S, O	
VEČERJA	MINEŠTRA Z MESOM POLBELI KRUH MASLENI ROGLJIČ	PEČENA JAJCA Z BUČKAMI EKO PIRIN KRUH (B forma) JABOLČNI NEKTAR	PRAŽENEC MEŠAN KOMPOT	TORTELINI S PARADIŽNIKOVO OMAKO MEŠANA SOLATA	/
ALERGENI	GP, L, Z	GP, J	GP, J, L	GP, L, Z	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

2. teden 11. do 15.10.	11.10. PONEDELJEK	12.10. TOREK	13.10. SREDA	14.10. ČETRTEK	15.10. PETEK
ZAJTRK	MAKOVKA OTROŠKI ČAJ JABOLKA	ČOKOLINO BANANA	KORUZNI KRUH TUNA IN PARADIŽNIK PLANINSKI ČAJ GROZDJE	OVSENI KRUH MASLO MARELIČNI DŽEM KAKAV IN HRUŠKA	POLBELI KRUH PAŠTETA KISLE KUMARE IN SADNI ČAJ
ALERGENI	GP, L	GP, L, O, S	GP, R	GP, GO, L	GP, L
MALICA	SKUTNI BUREK NAVADNI JOGURT GROZDJE 	EKO JEŠPRENJEV KRUH (B-Forma) MESNO ZELENJAVNI NAMAZ PLANINSKI ČAJ Z MEDOM HRUŠKA	MLEČNI PIRIN ZDROB BANANA	OVSENI KRUH PIŠČANČJA PRSA KISLE KUMARE ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO JABOLKA 	PRAŽENEC BRUSNIČNI DŽEM BELA KAVA
ALERGENI	GP, L	GP, GJ, J, L, Z	GP, GPI, L	GP, GO, L, SEZ	GP, L, J
KOSILO	KORENČKOVA JUHA S KOSMIČI JEŠPRENJEVA RIŽOTA Z PIŠČANCEM IN OLIMSKIM SIROM KITAJSKO ZELJE Z FIŽOLOM	BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI PIRE KROMPIR MEŠANA SOLATA	POROVA JUHA TELEČJI SOTE (EKO JENŠTRLE) S ŠAMPINJONI VODNI VLIVANCI ENDIVIJA S KORUZO IN KORENČKOM	KORENČKOVA JUHA OCVRT OSLIČ KROMPIRJEVA SOLATA JABOLČNI SOK	GOLAŽEVA JUHA KRUH ČOKOLADNI MAFIN
ALERGENI	GJ, Z, L, J	GP, L, J, Z	GP, J, Z	GP, GOR, Z, J, R	GP, Z, L, J
MALICA	BANANA	SADNI JOGURT	JABOLKA, KRUH	PAPRIKA, KORENJE, SIR, KRUH	/
ALERGENI		L	GP	GP, L	
VEČERJA	PLESKAVICA POLBELI KRUH MEŠANA SOLATA	EKO JEŠPRENJEV KRUH (B-Forma) PREŽGANKA Z JAJCEM PUDING	DOMAČA PIZZA ZELENJAVA SADNI ČAJ	RŽENI NJOKI S SMETANOVO OMAKO ZELENA SOLATA	/
ALERGENI	GP	GP, GJ, L, J	GP, L, Z, S	GR, GP, L	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

3. teden 18. do 22.10.	18.10. PONEDELJEK	19.10. TOREK	20.10. SREDA (KD)	21.10. ČETRTEK	22.10. PETEK
ZAJTRK	MARMELADNI KROF MLEKO JABOLKA	EKO KORENČKOV KRUH (B Forma) SUHA SALAMA, KISLE KUMARE PLANINSKI ČAJ IN GROZDJE	MOČNIKOVA JUHA BANANA	KORUZNI KRUH TOPLJENI SIR PARADIŽNIK, MANDARINA ŠIPKOV ČAJ	POLBELI KRUH KISLA SMETANA IN BOROVNIČEV DŽEM HRUŠKA OTROŠKI ČAJ
ALERGENI	GP, L, J	GP, SO ₂	GP, L	GP, L	GP, L
MALICA	POLBELI KRUH PIŠČANČJA HRENOVKA PLANINSKI ČAJ MANDARINA	EKO KORENČKOV KRUH (B Forma) BUČNI NAMAZ (SKUTA, BUČNICE – Kmetija Flis) BEZGOV SOK (Podpečan) JABOLKA (Bokal) 	OVSENI KRUH ALJAŽEVA KLOBASA VLOŽENA PAPRIKA ANANAS SADNI ČAJ Z LIMONO	ČOKOLADNI NAMAZ ČRNI KRUH MLEKO  BANANA	POLBELI KRUH PEČENA JAJCA S PAPRIKO OTROŠKI ČAJ Z MEDOM IN LIMONO
ALERGENI	GP	GP, L	GO, GP	GP, L, O, S	GP, J
KOSILO	BROKOLIJEVA JUHA MAKARONOVO MESO ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM	ČIČERIKINA JUHA S CVETAČO PIŠČANČJI PARIŠKI ZREZEK PRAŽEN KROMPIR RDEČA PESA	MILIJON JUHA SIROVI TORTELINI S PARADIŽNIKOVO OMAKO MEŠANA SOLATA S KORENJEM IN BUČNICAMI	ŠPINAČNA JUHA DUŠENA GOVEDINA ŠIROKI REZANCI ENDIVIJA S KROMPIRJEM IN KORUZO	JESENSKA ENOLONČNICA S STROČJIM FIŽOLOM IN TELETINO KRUH JABOLČNA PITA
ALERGENI	GP, L, Z, J	GP, J	GP, Z, L, J	GP, J, Z	GP, Z, J
MALICA	BANANIN FRAPE	ZELENJAVNI KROŽNIK S SIROM KRUH	SLADOLED	SADNI KROŽNIK	/
ALERGENI	L	GP, L	G, L, O, S		
VEČERJA	SOLATNI KROŽNIK Z MESNIM KANELONOM POLBELI KRUH	RIŽEV NARASTEK MEŠAN KOMPOT	PIŠČANČJA JUHA Z ŽLIČNIKI VZHAJANEC, ČAJ	OBLOŽEN KRUH (MEŠNANE MESNINE, SIR) ZELENJAVA, ČAJ	/
ALERGENI	GP, L, J	L, J	GP, L, J, Z	GP, L, SO ₂	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

LEGENDA ALERGENSKIH KRATIC:

G - ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste):

GP- GLUTEN IZ PŠENICE

GR- GLUTEN IZ RŽA

GJ- GLUTEN IZ OVSA

GPI- GLUTEN IZ PIRE

GK- GLUTEN IZ KAMUTA IN KRIŽANIH VRST

L - LAKTOZA – mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih

J - JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH

R - RIBE, RAKI IN MEHKUŽCI TER PROIZVODI IZ NJIH

S - ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH

Z - LISTNA ZELENA

O - OREŠČKI (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški oreh, brazilski oreški, pistacija, makadmija) IN PROIZVODI IZ NJIH

A - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH

SEZ - SEZAM

GOR - GORČIČNA SEMENA

SO₂- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 mg/kg

VB - VOLČJI BOB



ŽIVILLO (MLEKO, SADJE, ZELENJAVA) JE SOFINANCIRANO S STRANI EVROPSKE UNIJE V OKVIRU PROGRAMA SCHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE.



Z ZELENO OBARVANA ŽIVILA SO LOKALNE PRIDELAVE

PODROBNEJE INFORMACIJE O ALERGENIH V ŽIVILIH IN JEDEH LAHKO DOBITE V KUHINJI. V JEDILNIKU SO OZNAČENI ALERGENI, PRISOTNI V ŽIVILIH.

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.