



JEDILNIK




NOVEMBER

2021



Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

1. teden 2. do 5.11.		2. TOREK	3. SREDA ŠD	4. ČETRTEK	5. PETEK
ZAJTRK	/	EKO KORUZNI KRUH (B FORMA) PAŠTETA VLOŽENA PAPRIKA PLANINSKI ČAJ Z MEDOM HRUŠKA	ČOKOLADNE KROGLICE IN MLEKO BANANA	ČRNI KRUH HRENOVKA Z GORČICO POLBELI KRUH SADNI ČAJ GROZDJE	OVSENI KRUH SUHA SALAMA KISLE KUMARE ŠIPKOV ČAJ Z MEDOM IN LIMONO KIVI
ALERGENI		GP, L, S	GP, O, L, S	GP, GOR	GP, GO, L, SO ₂
MALICA	/	EKO KORUZNI KRUH (B FORMA) MASLO IN MARELIČNI DŽEM MANDARINA  PLANINSKI ČAJ Z MEDOM	SIROVA ŠTRUČKA PIŠČANČJA POSEBNA JABOLKO-BOKAL VODA	MLEČNI PIRIN ZDROB BANANA 	ENDIVIJA S KROMPIRJEM IN LEČO EDAMEC SIR IN OVSENI KRUH POMARANČNI NEKTAR
ALERGENI		GP, L	GP, L	GP, GPI, L	GO, GP, L
KOSILO	/	KORENČKOVA JUHA Z ZDROBOM TELEČJA RIŽOTA ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM	BUČNA JUHA TESTENINSKI SVEDRČKI Z RIBJIM HAŠEJEM MEŠANA SOLATA S KROMPIRJEM	BROKOLIJEVA JUHA PURANJA PRSA NA ŽARU JEŠPRENJ Z JESENSKO ZELENJAVO RDEČA PESA	BOGRAČ GOLAŽ OVSENI KRUH DOMAČ PUDING Z MALINOVCEM
ALERGENI		GP, Z	GP, Z, J, L, R	GP, GJ, Z, L	GP, GO, Z, L, J, O, S
MALICA	/	BANANA	LCA NAPITEK KRUH	ZELENJAVA IN SIR KRUH	/
ALERGENI			GP, L	GP, L	
VEČERJA	/	POLNJENA PAPRIKA V PARADIŽNIKOVI OMAKI SLAN KROMPIR EKO KORUZNI KRUH (B FORMA)	MEŠANA JAJČKA S ŠUNKO POLBELI KRUH ČAJ Z LIMONO	SLIVОВI CMOKI MEŠAN KOMPOT	/
ALERGENI		GP, L, J, Z	GP, J	GP, J, L	


Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

2. teden 8. do 12. 11.	8. PONEDELJEK	9. TOREK	10. SREDA	11. ČETRTEK	12. PETEK
ZAJTRK	ČOKOLINO BANANA	EKO PIRIN KRUH (B FORMA) PIŠČANČJA POSEBNA KLOBASA KISLE KUMARE ŠIPKOV ČAJ MANDARINA	POLBELI KRUH EDAMEC SIR IN PARADIŽNIK HRUŠKA OTROŠKI ČAJ	ČOKOLADNI NAMAZ KRUH	POLBELI KRUH MASLO IN MED KAKAV KAKI
ALERGENI	GP, L, O, S	GP	GP, L	GP, L, O, S	G, J
MALICA	PIZZA ŽEPEK SADNI ČAJ Z LIMONO JABOLKA	EKO PIRIN KRUH (B FORMA) JAJČNI NAMAZ KAKI  PLANINSKI ČAJ Z LIMONO	MLEČNI RIŽ S PROSENO KAŠO  BANANA	OVSENI KRUH SUHA SALAMA IN SIR VLOŽENA PAPRIKA MANDARINA ŠIPKOV ČAJ	SKUTNE PALAČINKE JABOLČNA ČEŽANA
ALERGENI	GP, L	GP, J	L	GO, L, SO ₂	GP, L, J
KOSILO	CVETAČNA JUHA MAKARONOVO MESO KITAJSKO ZELJE S KORUZO IN RDEČO PAPRIKO	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽEM OCVRT OSLIČ PRAŽEN KROMPIR ENDIVIJA S FIŽOLOM	ZELENJAVNA KREMNA JUHA TELEČJI ZREZEK Z NARAVNO OMAKO VODNI VLVANCI MEŠANA SOLATA S KROMPIRJEM IN SEMENI	GOVEJA JUHA IN ZVEZDICE PEČENE PIŠČANČJE KRAČE DUŠENO ZELJE MLINCI RDEČA PESA	RIČET S PREKAJENO ŠUNKO POLBELI KRUH MLEČNA REZINA
ALERGENI	GP, Z, L, J	GP, L, Z, J, R	GP, J	G, J, L, Z	G, Z, L, O, J
MALICA	MEŠANO SADJE	ZELENJAVNI KROŽNIK KRUH	ROŽIČEVA POTIČKA ČAJ	»SMUTI«	/
ALERGENI		GP	GP, L		
VEČERJA	ZELENJAVNA MINEŠTRA VZAHAJANEC	PEČENE HRENOVKE KISLO ZELJE V SOLATI POLBELI KRUH	KROMPIRJEVA PONEV S SIROM MEŠANA SOLATA	SOLATNI KROŽNIK S SOJINIM POLPETOM OVSENI KRUH ČAJ	/
ALERGENI	GP, L, J, Z	GP	L	GO, S, GP	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

3. teden 15. do 19. 11.	15. PONEDELJEK	16. TOREK	17. SREDA	18. ČETRTEK	19. PETEK DAN SLOVENSKE HRANE
ZAJTRK	MARMELADNI KROF ŠIPKOV ČAJ JABOLKA	MLEČNI KORUZNI ZDROB BANANA	POLBELI KRUH KISLA SMETANA IN BOROVNIČEV DŽEM PLANINSKI ČAJ Z MEDOM MANDARINA	OVSENI KRUH PIŠČANČJA PAŠTETA SVEŽA PAPRIKA ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO	LOKALNI KRUH SUHA SALAMA ČRNA REDKEV Z BUČNIM OLJEM PLANINSKI ČAJ
ALERGENI	GP, L, J	GP, L	GP, L	GO, GP, S, L	GP, SO ₂
MALICA	POLBELI KRUH ALJAŽEVA KLOBASA IN SIR KISLE KUMARE ŠIPKOV ČAJ  MANDARINA	EKO KORUZNI KRUH (B FORMA) TUNIN NAMAZ JABOLKA PLANINSKI ČAJ	SKUTNI BUREK JOGURT  KAKI	OVSENI KRUH PREŽGANKA Z JAJČKO BANANA	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK – LOKALNA ŽIVILA (DOMAČ KRUH, MLEKO IN MASLO -FLIS, MED - ŽVIKART, JABOLKA-BOKAL)
ALERGENI	GP, L	GP, L, R	GP, L	GO, GP, J	GP, L, SO ₂
KOSILO	BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO PIŠČANČJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI RIŽ S KAMUTOM GRAHOM IN KORENČKOM RDEČA PESA	DOMAČA GOBOVA JUHA SVINJSKA PEČENKA REPA FIŽOL Z OCVIRKI SADNI SOK	POROVA JUHA ŠPAGETI BOLONJSKO OMAKO RADIČ S KROMPIRJEM IN LEČO V SOLATI	GOVEJA JUHA Z REZANCI KUHANA GOVEDINA PIRE KROMPIR KREMNA ŠPINAČA SADNA SOLATA	VIPAVSKA JOTA S KRANJSKO KLOBASO JABOLČNI ZAVITEK
ALERGENI	GP, L, Z, J	GP, Z	GP, Z, L, J	GP, J, L	GP, Z, L, J
MALICA	SADNI JOGURT, KRUH	PIKNIK KEKSI IN JABOLKA	BANANA	ZELENJAVNI KROŽNIK S SIROM IN KRUH	/
ALERGENI	L, GP	GP, L, O		L, GP	
VEČERJA	»GRENADIR MARŠ« MEŠANA SOLATA	OCVRTE KRUHOVE REZINE MEŠAN KOMPOT	ŠTAJERSKA KISLA JUHA Z ŽLIČNIKI KRUH MASLENI ROGLJIČKI	ŠIROKI REZANCI NA DROBTINAH MEŠANA SOLATA	/
ALERGENI	GP, J	GP, J, L	GP, J, Z	GP, J	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

4. teden od 22. 11. do 26. 11.	22. PONEDELJEK	23. TOREK	24. SREDA	25. ČETRTEK	26. PETEK
ZAJTRK	MAKOVKA KAKAV KAKI	EKO JEŠPRENJEV KRUH (B FORMA) TOPLJENI SIR PARADIŽNIK KIVI SADNI ČAJ	ČRN KRUH PIŠČANČJA SALAMA KISLE KUMARE ŠIPKOV ČAJ MANDARINA	KORUZNI KRUH PAŠTETA JABOLKO	MLEČNI ZDROB BANANA
ALERGENI	GP, L, S	GJ, L	GP	GP, L, O, S	GP, L, S
MALICA	POLBELI KRUH PIŠČANČJA PAŠTETA KISLE KUMARE PLANINSKI ČAJ Z MEDOM MANDARINA	EKO JEŠPRENJEV KRUH (B FORMA) MESNO ZELENJAVNI NAMAZ SADNI ČAJ Z LIMONO JABOLKA-BOKAL 	LOKALNI SADNI JOGURT (Flis) MEŠANI KOSMIČI BANANA	ČRNI KRUH SUHA SALAMA ČRNA REDKEV Z BUČNIM OLJEM OTROŠKI ČAJ KAKI	RADIČ IN ENDIVIJA S KROMPIRJEM TRDO KUHANO JAJCE OVSENI KRUH JABOLČNI NEKTAR
ALERGENI	GP, L, S	GP, L, GJ	GP, L, S, O	GP, SO ₂	GO, J
KOSILO	GRAHOVA JUHA SVINJSKI VRAT NA ŽARU KUS KUS Z ZELENJAVO KITAJSKO ZELJE S KROMPIRJEM	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO PEČENE PIŠČANČJE KRAČE ZELJNE KRPICE RADIČ S KORUZO IN FIŽOLOM	ŠPINAČNA JUHA DUŠENA GOVEDINA KORENČKOVI ŠTRUKLJI MEŠANA SOLATA	ČEBULNA JUHA/KRUH.KOCKE OCVRT RIBJI FILE S CVETAČNIM PIREJEM RDEČA PESA	ZELENJAVNA JUHA S PROSENO KAŠO IN EKO TELETINO (JENŠTERLE) KRUH SLIVOVI CMOKI JABOLČNA ČEŽANA
ALERGENI	GP, L, Z	GP, Z, J	GP, Z, L	GP, R, J, L	GP, Z, J
MALICA	KISLO ZELJE Z BUČNIM OLJEM KRUH	BANANA	MLEČNI ROGLJIČ ČAJ	JABOLKA, SIR, KRUH	/
ALERGENI	GP		GP, L	GP, L	
VEČERJA	PIŠČANČJA OBARA POLBELI KRUH PUDING	GRATINIRANE PALAČINKE MEŠAN KOMPOT	DOMAČA PIZZA ZELENJAVA (PAPRIKA IN PARADIŽNIK) ČAJ	SOLATNI KROŽNIK Z MARINIRANO GOVEDINO ČRNI KRUH	/
ALERGENI	GP, L, S, O	GP, L, J	GP, L, O, S	GP	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

LEGENDA ALERGENSKIH KRATIC:

G - ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste):

GP- GLUTEN IZ PŠENICE

GR- GLUTEN IZ RŽA

GO- GLUTEN IZ OVSA

GPI- GLUTEN IZ PIRE

GK- GLUTEN IZ KAMUTA IN KRIŽANIH VRST

GJ-GLUTEN IZ JEČMENA

L - LAKTOZA – mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih

J - JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH

R - RIBE, RAKI IN MEHKUŽCI TER PROIZVODI IZ NJIH

S - ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH

Z - LISTNA ZELENA

O - OREŠČKI (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški oreh, brazilski oreški, pistacija, makadmija) IN PROIZVODI IZ NJIH

A - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH

SEZ - SEZAM

GOR - GORČIČNA SEMENA

SO₂- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 mg/kg

VB - VOLČJI BOB



ŽIVILLO (MLEKO, SADJE, ZELENJAVA) JE SOFINANCIRANO S STRANI EVROPSKE UNIJE V OKVIRU PROGRAMA SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE.



Z ZELENO OBARVANA ŽIVILA SO LOKALNE PRIDELAVE

PODROBNEJE INFORMACIJE O ALERGENIH V ŽIVILIH IN JEDEH LAHKO DOBITE V KUHINJI. V JEDILNIKU SO OZNAČENI ALERGENI, PRISOTNI V ŽIVILIH.

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.