

## MOJ DAN/TEDEN UČENJA NA DALJAVO

1) KDAJ VSTANEM IN SE UREDIM?

2) KAJ POČNEM PRED KOSILOM?

- KAKO SE OB TEM POČUTIM?

- ALI IMAM KAKŠNE TEŽAVE IN KDO MI LAHKO POMAGA?

3) KAJ POČNEM PO KOSILU?

4) REDNA TELOVADBA/GIBANJE (napiši, kaj si počel).

5) KAKO SE LAHKO NAGRADIM? (Nekaj idej: sprehod, peka domačih slaščic, pokličem sošolca, družabne igre)

### KDO MI LAHKO POMAGA:

- Družinski člani,
- Svetovalne delavke na šoli (pokličem: 03/425-13-00),
- Pokličem razredničarko,
- TOM telefon (brezplačna številka: 116 111 ali e-mail: [tom@zpms.si](mailto:tom@zpms.si))

SKUPAJ BOMO ZMOGLI ☺