

# PSIHOLOGINJA

## šolske svetovalne delavke:

Damjana Goličnik, mag. psih.

damjana.golicnik@osglazija-celje.si

03 425 13 03

Monika Mavhar, univ. dipl. psih.

monika.mavhar@osglazija-celje.si

03 425 13 06

Nuša Kramberger, mag. psih.

nusa.kramberger@osglazija-celje.si

### Delo psihologinje na šoli obsega:

- je vedno na voljo učencem, ki potrebujejo pomoč oziroma svetovanje
  - učencem, ki so v domski oskrbi (enkrat tedensko tudi v popoldanskem času)
- diagnostične obravnave učencev, psihološka testiranja
- svetovalne, korektivne obravnave učencev
- poklicno usmerjanje, organizacija nacionalnega preverjanja znanja
- sodelovanje s starši / skrbniki,
- sodelovanje s pedagoškimi delavci in zunanjimi institucijami
- strokovno izpopolnjevanje
- druga dela



### DIAGNOSTIČNE OBRAVNAVE UČENCEV, PSIHOLOŠKA TESTIRANJA

- psihološki pregledi šolskih novincev
- kontrolni psihološki pregledi
- diagnostični pregledi učencev z aktualnimi težavami na vedenjskem, čustvenem ali osebnostnem področju
- diagnostični pregledi učencev s težavami na učnem področju
- diagnostični pregledi za namene poklicnega usmerjanja

### SVETOVALNE, KOREKTIVNE OBRAVNAVE UČENCEV

#### Razvijanje šibkih funkcij:

- razvijanje in krepitev motivacije
- zmanjševanje strahov, tesnobe in stisk
- izboljšanje pozornosti in koncentracije
- krepitev samopodobe, samozaupanja
- razvijanje samostojnosti
- učenje in krepitev socialnih veščin



#### Obraznave učencev, ki imajo težave na področju čustvovanja, vedenja in socialnega razvoja:

- svetovanje in pogovori z otroki in po potrebi z njihovimi starši / skrbniki
- učenje uravnavanja čustev
- učenje tehnik sproščanja
- modifikacija neprimernih vedenj
- učenje prevzemanja odgovornosti za svoja vedenja

## **Obravnave učencev, ki doživljajo trenutno krizo:**

- izražanje občutkov v zaupnem okolju
- zmanjševanje simptomatike zaradi stisk
- opolnomočenje učencev za samostojno soočanje s krizo
- učenje ustreznega reševanja problemov
- pomoč in usmerjanje pri iskanju rešitev
- pomoč pri premagovanju situacijskih, razvojnih ter adaptacijskih kriz (prilagoditvene težave, domotožje, stres, strahovi ...)
- pomoč pri reševanju konfliktnih situacij z učitelji, sošolci ali v domačem okolju

## **Preventivno delo v skupinah:**

- skupinske delavnice v sklopu razrednih ur (glede na aktualno problematiko, zanimanja in potrebe učencev ...)



## **SODELOVANJE S STARŠI / SKRBNIKI**

- za pogovorne ure s starši smo na voljo vsak dan, po predhodnem dogovoru
- zbiranje anamnestičnih podatkov o učencu in družini (predvsem s starši / skrbniki novincev)
- reševanje aktualne problematike pri učencih
- svetovanje pri vzgoji učencev in reševanju težav z učenci v domačem okolju
- pomoč staršem / skrbnikom pri razreševanju stisk, ki nastanejo zaradi prešolanja učenca na našo šolo ali drugih sprememb okolja (rejništva ...)
- sestanki s starši / skrbniki učencev zaključnih razredov – poklicno usmerjanje
- govorilne ure
- roditeljski sestanki, predavanja

## **SODELOVANJE S PEDAGOŠKIMI DELAVCI IN ZUNANJIMI INSTITUCIJAMI**

S pedagoškimi delavci na šoli sodelujemo pri načrtovanju in evalvacijah individualiziranih programov, na timskih sestankih in strokovnih aktivih, na individualnih konzultacijah, pri sestankih s starši ... Pomagamo pri strokovnem izpopolnjevanju predvsem novo zaposlenih pedagoških delavcev, sodelavcem posredujemo aktualno strokovno literaturo ...

Sodelujemo pri pripravi in izvedbi razrednih ur, delavnic v razredih ...

Sodelujemo pri izvedbi roditeljskih sestankov na različne tematike ...

Glede na aktualno problematiko aktivno sodelujemo tudi z zunanjimi institucijami: Zavod RS za šolstvo, MIZŠ, centri za socialno delo, Krizni center za mlade, zdravstveni domovi, Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov, Svetovalni center za otroke in mladostnike, osnovne in srednje šole, Ljudska univerza, Center za psihodiagnostična sredstva, različna društva ...

