

Dragi učenci, starši/skrbniki/rejniki!

V primeru stisk vprašanj in dilem so v nadaljevanju navedeni kontaktni podatki šolske svetovalne službe OŠ Glazija in nekateri drugi viri pomoči, na katere se lahko obrnete.

Svetovalna služba

Damjana Goličnik, damjana.golicnik@osglazija-celje.si, 03 425 13 03

Monika Mavhar, monika.mavhar@osglazija-celje.si, 03 425 13 06

Nuša Kramberger, nusa.kramberger@osglazija-celje.si

Gabrijela Žlof Leskovšek, gabrijela.zlof@osglazija-celje.si, 03 425 13 07

Brezplačna kontaktna številka za **pomoč v duševni stiski 080 51 00**, ki deluje 24 ur na dan, vse dni v tednu.

Prav tako je na voljo **TOM telefon** za otroke in mladostnike na **116 111**, vsak dan med 12. in 20. uro, svetovalnice za psihološko pomoč **Posvet**, ki osebam v duševni stiski omogočajo pogovore po telefonu ali videu na **031 704 707 in 031 778 772** vsak delovni dan med 8. in 18. uro, **terapevti Slovenske krovne zveze za psihoterapijo**, dosegljivi na telefonski številki **01 600 93 26** vsak dan od 16. do 20. ure, **Klic v duševni stiski na 01 520 99 00** vsak dan med 19. in 7. uro zjutraj in zaupna telefona **Samaritan in Sopotnik na 166 123**, dosegljiva 24 ur na dan.

Dodatna pomoč je dosegljiva pri lokalnih zdravstvenih domovih, v sklopu katerih delujejo Centri za duševno zdravje otrok in mladostnikov, Centri za krepitev zdravja in Zdravstveno-vzgojni centri, kontakte in delavni čas pa najdete na zgoraj omenjeni povezavi.

V primeru nasilja se posamezniki lahko obrnejo na **Društvo SOS** na telefonu **031 699 333** (od 9h do 15h), **080 11 55** (od 12h do 18h) in na **drustvo-sos@drustvo-sos.si** ali na **Društvo za nenasilno komunikacijo** na **031 770 120** (LJ) in **031 546 098** (KP), vsak dan od 8. do 20. ure.

Za splošna vprašanja glede korona virusa, tolmačenja odlokov, omejitev in napotitve na morebitne druge strokovnjake je bil ponovno vzpostavljen tudi **klicni center 080 14 04**, ki deluje vsak delovnik med 8. in 20. uro. Na vprašanja odgovarjajo študenti višjih letnikov medicine ob podpori strokovnjakov z različnih področij.

Vse dobro vam želimo,

šolska svetovalna služba