



JEDILNIK

SEPTEMBER



2020





Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

1. teden 1. do 4. 9.		01.09. TOREK	02.09. SREDA	03.09. ČETRTEK	04.09. PETEK
ZAJTRK	/	BANANA ČOKOLADNE KROGLICE MLEKO BANANA	OVSENI KRUH MASLO IN MED SADNI ČAJ BRESKEV	POLBELI KRUH SUHA SALAMA SVEŽE KUMARE PLANINSKI ČAJ Z LIMONO GROZDJE	ČRNI KRUH PAŠTETA PAPRIKA ŠIPKOV ČAJ LUBENICA
ALERGENI		G, L, O	G, L	G, L, SO ₂	G
MALICA	/	VEČZRNATA ŽEMLJA PIŠČANČJA POLI SALAMA SVEŽA PAPRIKA JABOLČNI NEKTAR IN BRESKEV	OVSENI KRUH ŠOPSKA SOLATA LIMONADA SLIVE 	POLBELI KRUH TUNIN NAMAZ PARADIŽNIK PLANINSKI ČAJ IN LUBENICA	AJDOV PRAŽENEC BOROVNIČEV DŽEM BELA KAVA 
ALERGENI		G	G, L, Z	G, L, R, Z	G, J, Z
KOSILO	/	MILIJONSKA JUHA MAKARONOVO MESO MLADO ZELJE V SOLATI S KROMPIRJEM	GOVEJA JUHA Z REZANCI KUHANA GOVEDINA KMEČKE KUMARE ZABELJEN STROČJI FIŽOL SLADOLED	POLNJENA PAPRIKA S PARADIŽNIKOVO OMAKO PIRE KROMPIR SADNA SOLATA	RIČET S PREKAJENIM MESOM ČRNI KRUH JABOLČNI ZAVITEK
ALERGENI		G, Z, L, J	G, Z, J, L	G, Z, J, L	G, Z, L, J
MALICA	/	SADNI JOGURT	SLADOLED	MEŠANO SADJE	/
ALERGENI		L	L, O, S, G		
VEČERJA	/	PIŠČANČJA RAGU JUHA Z VODNIMI ŽLIČNIKI POLBELI KRUH »FRUTABELA«	SIROVI TORTELINI S »CARBONARA OMAKO« ZELENA SOLATA	MEŠANA SOLATA S POPEČENO GOVEDINO IN JAJČKO POLBELI KRUH	/
ALERGENI		G, L, O, S	G, L, J	G, J	




Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

2. teden 7. do 11. 9.	07.09. PONEDELJEK	08.09. TOREK	09.09. SREDA	10.09. ČETRTEK	11.09. PETEK
ZAJTRK	ČOKOLINO BANANA	EKO JEČMENOV KRUH (B Forma) EDAMEC SIR SVEŽA PAPRIKA SADNI ČAJ IN HRUŠKA	OVSENI KRUH PIŠČANČJA PRSA PARADIŽNIK ŠIPKOV ČAJ IN NEKTARINA	MEŠANI KOSMIČI MLEKO	POLBELI KRUH KISLA SMETANA IN BOROVNIČEV DŽEM BELA KAVA
ALERGENI	G, L, O, S	G, L	G	G, O, L, S	G, L
MALICA	OVSENI KRUH PIŠČANČJA HRENOVKA GORČICA ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO SLIVE 	EKO JEČMENOV KRUH (B Forma) MESNO ZELENJAVNI NAMAZ LIMONADA IN LUBENICA	EKO PIRIN MLEČNI ZDROB BANANA 	SIROVA ŠTRUČKA KUHAN PRŠUT IN SVEŽE KUMARE VODA NEKTARINA	POLBELI KRUH ENDIVIJA S KROMPIRJEM, LEČO, PARADIŽNIKOM IN OLIMSKIM SIROM POMARANČNI NEKTAR
ALERGENI	G, GOR	G, J, L	G, L	G	G, L
KOSILO	BROKOLIJEVA JUHA PURANJI ZREZEK Z NARAVNO OMAKO KUS KUS Z ZELENJAVO MEŠANA SOLATA S FIŽOLOM	POROVA JUHA PEČEN SVINJSKI VRAT DUŠEN RIŽ S KAMUTOM, KORENČKOM IN PAPRIKO RDEČA PESA	BUČNA JUHA LAZANJA KITAJSKO ZELJE S ČIČERIKO	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO RIBJI POLPET GRAH NA MASLU PIRE KROMPIR ZELENA SOLATA S KORUZO	ENOLONČNICA IZ STROČJEGA FIŽOLA IN TELETINE SLIVОВI CMOKI JABOLČNA ČEŽANA
ALERGENI	G, Z, L	G, L, Z, O, S	G, J, Z, L	G, R, Z, L	G, Z, L, J
MALICA	BANANIN FRAPE	SIR, KORENČEK IN PAPRIKA KRUH	SLADOLED	SADNI KROŽNIK	/
ALERGENI	L	G	L, O, S, G		
VEČERJA	PLESKAVICA PARADIŽNIKOVA SOLATA OVSENI KRUH	KROMPIRJEVA PONEV (KROMPIR, POR, PAPRIKA, KORENJE, BUČKE) MEŠANA SOLATA	DOMAČA PIZZA IZ POLNOVREDNE MOKE JABOLČNI NEKTAR	KORUZNA POLENTA Z OCVRKI KISLO MELKO	/
ALERGENI	G	G	G, L, S	G, L	



Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

3. teden 14. do 18.09.	14.09. PONEDELJEK	15.09. TOREK	16.09. SREDA	17.09. ČETRTEK	18.09. PETEK
ZAJTRK	RŽENI KRUH PIŠČANČJA POLI SALAMA SVEŽE KUMARE ŠIPKOV ČAJ	MOČNIKOVA JUHA BANANA	KORUZNI KRUH TOPLJENI SIR IN PARADIŽNIK PLANINSKI ČAJ IN MELONA	LOKALNI POLBELI KRUH KUHAN PRŠUT KISLE KUMARE SADNI ČAJ IN GROZDJE	OVSENI KRUH TUNA IN SVEŽA PAPRIKA HRUŠKA SADNI ČAJ
ALERGENI	G	G, L	G, L	G	G, R
MALICA	SKUTNI BUREK NAVADNI JOGURT GROZDJE 	EKO PIRIN KRUH (B Forma) KORENČKOV NAMAZ S ČIČERIKO, PARADIŽNIK PLANINSKI ČAJ MELONA	BOMBETA S SEZAMOM PIŠČANČJA PRSA SVEŽA PAPRIKA LIMONADA NEKTARINA	LOKALNI POLBELI KRUH IN MLEKO (Podpečan) MASLO (Flis) MED (Žvikart) JABOLKA (Dimec) 	OVSENI KRUH PEČENA JAJČKA Z BUČKAMI BRESKOV SOK
ALERGENI	G, L	G, L, Z	G, SEZ	G, L	G, J
KOSILO	CVETAČNA KREMNA JUHA RIŽOTA S PIRO IN EKO TELETINO (Jenšterle) ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM	ČEBULNA JUHA S KRUHOVIMI KOCKAMI DUŠENA GOVEDINA RŽENI SVALJKI MEŠANA SOLATA	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽEM DUNAJSKO OCVRT OSLIČ BLITVA S KROMPIRJEM ZELENA SOLATA S KORUZO	GRAHOVA KREMNA JUHA TESTENINSKI SVEDRI Z BOLONJSKO OMAKO PARADIŽNIK, PAPRIKA IN KUMARE V SOLATI	JESENSKA ENOLONČNICA S PROSENO KAŠO OVSENI KRUH MARMORNI KOLAČ
ALERGENI	G, L, Z	G, Z, L, J	G, L, J, R	G, J, R, L	G, Z, L, O, S
MALICA	SLADOLED	ROŽIČEVA POTIČKA LIMONADA	GROZDJE	DOMAČ SADNI JOGURT	/
ALERGENI	G, O, L, S, J	G, O, L, S		L	
VEČERJA	»GRENADIR MARŠ« ZELENA SOLATA	EKO PIRIN KRUH (B Forma) HRENOVKA NA ŽARU Z OBLOGO SADNI ČAJ	MESNO ZELENJAVNA MINEŠTRA PUDING BOMBETA	MEŠANA SOLATA S PIŠČANCEM LOKALNI POLBELI KRUH	/
ALERGENI	G, J	G, GOR	G, Z, L, O, S	G	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

4. teden od 21. do 25. 9.	21.09. PONEDELJEK	22.09. TOREK	23.09. SREDA	24.09. ČETRTEK	25.09. PETEK
ZAJTRK	AJDOV KRUH Z OREHI ZELIŠČNA SKUTA SADNI ČAJ JABOLKA	PROSENA KAŠA Z RIŽEM NA MLEKU BANANA	ČRNI KRUH MEŠANA JAJCA Z BUČKAMI HRUŠKA IN ŠIPKOV ČAJ	POLBELI KRUH MASLO IN BRUSNIČNI DŽEM KAKAV GROZDJE	OVSENI KRUH TUNA SVEŽA PAPRIKA PLANINSKI ČAJ SLIVE
ALERGENI	G, L, O	L	G, J	G, L	G, L, R
MALICA	PIZZA ŽEPEK SADNI ČAJ NEKTARINE	 EKO KORENČKOV KRUH (B forma) JAJČNI NAMAZ PLANINSKI ČAJ Z LIMONO GROZDJE (Stibilj)	MEŠANI KOSMIČI LOKALNI SADNI JOGURT (Flis) BANANA	POLBELI KRUH ENDIVIJA IN RADIČ (Habjan) S KORUZO IN KROMPIRJEM SUHA SALAMA LIMONADA 	 SKUTNE PALAČINKE JABOLČNA ČEŽANA
ALERGENI	G, L, S	G, L, J	G, L, O, S	G, SO ₂	G, J, L
KOSILO	KROMPIRJEVA JUHA TELEČJI ZREZEK PO VRTNARSKO METULJČKI RDEČA PESA V SOLATI	POLNJENA PAPRIKA PIRE KROMPIR ZELENA SOLATA S KORENJEM IN LEČO SLADOLED	KOSTNA JUHA Z VLVANCI PEČENE PIŠČANČJE KRAČE DUŠENO MLADO ZELJE MLINCI MEŠANA SOLATA S FIŽOLOM	ZELENJAVNA KREMNA JUHA RIŽOTA Z MORSKIMI SADEŽI ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM	GOVEJI GOLAŽ KORUZNA POLENTA DOMAČ PUDING
ALERGENI	G, L	G, Z, J, L	G, Z	G, Z, L, R, O, J	G, Z, L, J, O, S
MALICA	ZELENJAVNI KROŽNIK POLBELI KRUH	GROZDJE	BANANA	LCA JOGURT	/
ALERGENI	L			L	
VEČERJA	ŠTAJERSKA KISLA JUHA Z ŽLIČNIKI POLBELI KRUH BISKVITNA KOCKA	OCVRTE KRUHOVE REZINE MEŠAN KOMPOT	HAMBURGER (POLNOZRNATA BOMBETA PURANJE MESO, PAPRIKA, PARADIŽNIK, SOLATA)	PIRIN MLEČNI ZDROB S KAKAVOM BANANA	/
ALERGENI	G, Z, J, S	G, L	G, L	G, L	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

5. teden od 28. 9. do 02.10.	28.09. PONEDELJEK	29.09. TOREK	30.09. SREDA	01.10. ČETRTEK	02.10. PETEK
ZAJTRK	KORUZNI KOSMIČI MLEKO BANANA	EKO PIRIN MEŠAN KRUH(B forma) SUHA SALAMA IN SVEŽE KUMARE HRUŠKA PALNINSKI ČAJ Z LIMONO	MLEČNI ZDROB NEKTARINA	OVSENI KRUH PAŠTETA IN SVEŽA PAPRIKA ŠIPKOV ČAJ IN GROZDJE	POLBELI KRUH TOPLJENI SIR PARADIŽNIK SADNI ČAJ IN SLIVA
ALERGENI	G, L	L	G, J	G, L, SO ₂ , O	G, L
MALICA	KAJZERICA SEMENI ALJAŽEVA KLOBASA SVEŽA PAPRIKA POMARANČNI NEKTAR	EKO PIRIN MEŠAN KRUH(B forma) BUČNI NAMAZ (skuta, bučnice) PLANINSKI ČAJ Z LIMONO  GROZDJE (Stibilj)	RŽENI KRUH TUNA SVEŽ PARADIŽNIK JABOLKA (Dimec)	 MLEČNI RIŽ ČOKOLADNI POSIP BANANA	POLBELI KRUH ENDIVIJA Z RADIČEM, KORUZO IN LEČO TRDO KUHAMO JAJCE
ALERGENI	G, L, S,	G, L, J	G, L, O, S	G, L	G, J
KOSILO	BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO KROMPIRJEVI SVALJKI Z GOBOVO OMAKO PARADIŽNIKOVA SOLATA S KORUZO IN POROM	FIŽOLOVA JUHA/KRUH.KOCKE RIBJI FILE PO TRŽAŠKO (Ribogojstvo Goričar) BLITVA S KROMPIRJEM RDEČA PESA	ŠPINAČNA KREMNA DUNAJSKI ZREZEK RIŽ S PIRO IN JESENSKO ZELENJAVO MLADO ZELJE S KORENJEM IN ČIČERIKO	ŽAMETNA JUHA IZ RDEČE PESE DUŠENA EKO TELETINA (Jenšterle) AJDOVI ŠTRUKLJI S SKUTO ENDIVIJA S KROMPIREJEM	KUMARIČNA OMAKA PIŠČANČJA HRENOVKA NARASTEK IZ PROSENE KAŠE Z JABOLKI IN MALINOVIM PIREJEM
ALERGENI	G, L, J, Z	G, R, Z, J, L	G, Z	G, L, O	G, Z, L, J
MALICA	PIKNIK KEKSI ČOKOLADNO MLEKO	KORENJE, PAPRIKA, SIR, KRUH	JAGODNI FRAPE	SLADOLED	/
ALERGENI	L		G, L, O	G, L, O, S, A	
VEČERJA	PIŠČANČJI MEDALJONI SOLATNI KROŽNIK KAJZERICA SEMENI	PALAČINKE Z MARELIČNIM DŽEMOM (MEŠAN KOMPOT)	TOPLI SENDVIČI (Polnozrnati toast, šunka v črevu, edamec sir, paprika), SADNI ČAJ	»SATARAŠ« OVSENI KRUH	/
ALERGENI	G, J, O, S	G, L, J	G, L	G, J	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

LEGENDA ALERGENSKIH KRATIC:

G - ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste)

L - LAKTOZA – mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih

J - JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH

R - RIBE, RAKI IN MEHKUŽCI TER PROIZVODI IZ NJIH

S - ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH

Z - LISTNA ZELENA

O - OREŠČKI (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški oreh, brazilski oreški, pistacija, makadmija) IN PROIZVODI IZ NJIH

A - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH

SEZ - SEZAM

GOR - GORČIČNA SEMENA

SO₂ - ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 mk/kg

VB - VOLČJI BOB



ŽIVILO (MLEKO, SADJE, ZELENJAVA) JE SOFINANCIRANO S STRANI EVROPSKE UNIJE V OKVIRU PROGRAMA SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE.



Z ZELENO OBARVANA ŽIVILA SO LOKALNE PRIDELAVE

PODROBNJEŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V ŽIVILIH IN JEDEH LAHKO DOBITE V KUHINJI.

V JEDILNIKU SO OZNAČENI ALERGENI, PRISOTNI V ŽIVILIH.

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.