







JEDILNIK OKTOBER 2020

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

1. teden 05. do 09.10.	05.10. PONEDELJEK	06.10. TOREK	07.10. SREDA	08.10. ČETRTEK	09.10. PETEK
ZAJTRK	ČOKOLADNE KROGLICE MLEKO BANANA	EKO PIRIN KRUH (B forma) PAŠTETA KISLE KUMARE PLANINSKI ČAJ ANANAS	KORUZNI KRUH MASLO MED PLANINSKI ČAJ HRUŠKA	OVSENI KRUH PEČENA JAJCA SADNI ČAJ Z LIMONO GROZDJE	POLBELI KRUH HRENOVKA Z GORČICO SADNI ČAJ JABOLKA
ALERGENI	G, L	G, L	G, L	G, J	G, L, GOR
MALICA	PIZZA SADNI ČAJ HRUŠKA	EKO PIRIN KRUH (B forma) KISLA SMETANA (FLIS) BOROVNIČEV DŽEM LOKALNO MLEKO (FLIS) JABOLKA (Dimec) 	SIROVA ŠTRUČKA PIŠČANČJA POLI SALAMA PARADIŽNIK LIMONADA SLIVE	OVSENI KRUH TUNIN NAMAZ SVEŽA PAPRIKA PLANINSKI ČAJ Z LIMONO IN MEDOM	POLBELI KRUH RADIČ S KROMPIRJEM LOKALNI SIR (Podpečan) POMARANČNI NEKTAR 
ALERGENI	G, L, S, O	G, L	G, L	G, L, R	G, L
KOSILO	BUČNA JUHA POLNOZRNATI ŠPAGETI HAŠE IZ TELETINE MLADO ZELJE V SOLATI S FIŽOLOM	LEČNA KREMNA JUHA PEČENE PIŠČANČJE KRAČE DŽUVEČ RIŽ S PIRO MEŠANA SOLATA	GOVEJA JUHA Z REZANCI KUHANA GOVEDINA KREMNA ŠPINAČA PIRE KROMPIR SLADOLED	BROKOLIJEVA JUHA PURANJI ZREZEK Z ANANASOM RŽENI NJOKI RDEČA PESA	PASULJ S KRANJSKO KLOBASO DOMAČA GIBANICA POLBELI KRUH
ALERGENI	G, Z, L	G, L, Z	G, L, Z, O, S	G, Z, L	G, Z, L, J, O
MALICA	SLADOLED	SADNI KROŽNIK	LCA NAPITEK	JABOLČNA ČEŽANA PIKNIK KEKSI	/
ALERGENI	G, L, O, S		G, L	G, L, S, O	
VEČERJA	MINEŠTRA Z MESOM POLBELI KRUH PUDING	POLNJENA PAPRIKA SLAN KROMPIR	ŠIROKI REZANCI NA DROBTINAH MEŠANA SOLATA	OBLOŽEN KRUH (SUHA SALAMA, KUHAN PRŠUT, SIR, PAPRIKA) PLANINSKI ČAJ	/
ALERGENI	G, L, J, O, S, Z	G, L, J, Z	G, J	G, L	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

2. teden 12. do 16.10.	12.10. PONEDELJEK	13.10. TOREK	14.10. SREDA	15.10. ČETRTEK	16.10. PETEK
ZAJTRK	MAKOVKA KAKAV JABOLKA	POLBELI KRUH MASLO MARELIČNI DŽEM PLANINSKI ČAJ IN GROZDJE	OVSENI KRUH TUNA IN PARADIŽNIK ŠIPKOV ČAJ HRUŠKA	MEŠANI KOSMIČI Z ROZINAMI IN BRUSNICAMI NA MLEKU BANANA	KORUZNI KRUH ŠUNKA V OVITKU KISLE KUMARE IN SADNI ČAJ
ALERGENI	G, L	G, L, SO ₂	G, L, R	G, O, L, A	G
MALICA	KORUZNI KRUH PAŠTETA KISLE KUMARE ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO JABOLKA 	EKO KORUZNI KRUH (B- Forma) MESNO ZELENJAVNI NAMAZ PLANINSKI ČAJ Z MEDOM HRUŠKA	MLEČNI PIRIN ZDROB BANANA	BOMBETA S SEZAMOM KUHAN PRŠUT PARADIŽNIK JABOLČNI NEKTAR	PRAŽENEC BRUSNIČNI DŽEM BELA KAVA 
ALERGENI	G, L, S	G, J, L, Z	G, L	G, L, SEZ	G, L, J
KOSILO	BISTRA JUHA Z VLVANCI JEŠPRENJEVA RIŽOTA S ŠPARGLJI, OLIMSKIM SIROM IN PIŠČANCEM KITAJSKO ZELJE S ČIČERIKO	OHROVTOVA JUHA Z RIŽEM SEKLJANA PEČENKA PIRE KROMPIR IN DUŠENE BUČKE SADNA SOLATA	POROVA JUHA TELEČJI SOTE (EKO JENŠTRLE) S ŠAMPINJONI ŠIROKI REZANCI ENDIVIJA S KORUZO IN KORENČKOM	ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM OCVRT OSLIČ KROMPIRJEVA SOLATA SOK	PAŠTA FIŽOL S HRENOVKO JOGURTOVO PECIVO Z VIŠNJAMI
ALERGENI	G, Z, L, J	G, L, J	G, J, Z	G, L, Z, J, R	G, Z, L, J
MALICA	PAPRIKA, KORENJE, SIR, KRUH	SADNI JOGURT	JABOLKA	SMOOTHIE	/
ALERGENI	L	G, L		L	
VEČERJA	MESNI BUREK MEŠANA SOLATA	SLIVOKI CMOKI MEŠAN KOMPOT	DOMAČA PIZZA SADNI ČAJ	PEČENE PIŠČANČJE KRAČE MEŠANA SOLATA	/
ALERGENI	G	G, L, J	G, L, Z, S, O	G, L	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

3. teden 19. do 23.10.	19.10. PONEDELJEK	20.10. TOREK	21.10. SREDA	22.10. ČETRTEK	23.10. PETEK
ZAJTRK	ROŽIČEVA POTIČKA KAKAV JABOLKA	EKO KORENČKOV KRUH (B Forma) SUHA SALAMA, KISLE KUMARE PLANINSKI ČAJ IN GROZDJE	MOČNIKOVA JUHA BANANA	KORUZNI KRUH TOPLJENI SIR PARADIŽNIK, MANDARINA ŠIPKOV ČAJ	POLBELI KRUH KISLA SMETANA IN BOROVNIČEV DŽEM HRUŠKA SADNI ČAJ
ALERGENI	G, L	G, L	G, L	G	G, L, O
MALICA	HOT DOG ŠTRUČKA PIŠČANČJA HRENOVKA PLANINSKI ČAJ GROZDJE	EKO KORENČKOV KRUH (B Forma) BUČNI NAMAZ (SKUTA, BUČNICE – Kmetija Flis) GROZDNI SOK (Stibilij) JABOLKA (Dimec) 	OVSENI KRUH ALJAŽEVA SALAMA VLOŽENA PAPRIKA MANDARINA SADNI ČAJ Z LIMONO	NAVIHANČEK ČOKOLADA - LEŠNIK MLEKO  HRUŠKA	POLBELI KRUH PEČENA JAJCA S ŠPARGLJI POMARANČNI NEKTAR
ALERGENI	G	G, L	G, L	G, L, O A, S	G, J
KOSILO	KOKOŠJA JUHA Z RIBANO KAŠO MAKARONOVO MESO ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM	CVETAČNA JUHA DUŠENA GOVEDINA KRUHOVA ROLADA ENDIVIJA S KROMPIRJEM IN KORUZO	GRAHOVA KREMNA JUHA SIROVI TORTELINI S PARADIŽNIKOVO OMAKO MEŠANA SOLATA S KORENJEM IN BUČNICAMI	ŠPINAČNA JUHA PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK S SEZAMOM PRAŽEN KROMPIR RDEČA PESA	POHORSKI LONEC JABOLČNA PITA SOK
ALERGENI	G, L, Z, J	G, Z, L,	G, Z, L, J	G, J, L, Z, SEZ	G, Z, L, J
MALICA	BANANIN FRAPE	ZELENJAVNI KROŽNIK S SIROM KRUH	SLADOLED	SADNI KROŽNIK	/
ALERGENI	G, L	G, L	G, L, O, S, A	L	
VEČERJA	PLESKAVICA S SIROM MEŠANA SOLATA KRUH	RIŽEV NARASTEK MEŠAN KOMPOT	PIŠČANČJA JUHA Z ŽLIČNIKI BISKVIT, ČAJ	KORUZNA POLENTA Z OCVRKI KISLO MLEKO	/
ALERGENI	G, L	G, L, J	G, L, J, Z	G, L, S	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

LEGENDA ALERGENSKIH KRATIC:

G - ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste)

L - LAKTOZA – mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih

J - JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH

R - RIBE, RAKI IN MEHKUŽCI TER PROIZVODI IZ NJIH

S - ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH

Z - LISTNA ZELENA

O - OREŠČKI (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški oreh, brazilski oreški, pistacija, makadmija) IN PROIZVODI IZ NJIH

A - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH

SEZ - SEZAM

GOR - GORČIČNA SEMENA

SO₂ - ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 mg/kg

VB - VOLČJI BOB



ŽIVILNO (MLEKO, SADJE, ZELENJAVA) JE SOFINANCIRANO S STRANI EVROPSKE UNIJE V OKVIRU PROGRAMA SCHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE.



Z ZELENO OBARVANA ŽIVILA SO LOKALNE PRIDELAVE

PODROBNEŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V ŽIVILIH IN JEDEH LAHKO DOBITE V KUHINJI.

V JEDILNIKU SO OZNAČENI ALERGENI, PRISOTNI V ŽIVILIH.

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.