





JEDILNIK OKTOBER 2019

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.


1. teden 30.9 do 4.10.	30.09. PONEDELJEK	01.10. TOREK	02.10. SREDA	03.10. ČETRTEK	04.10. PETEK
ZAJTRK	MAKOVKA KAKAV JABOLKA	POLBELI KRUH MASLO BOROVNIČEV DŽEM PLANINSKI ČAJ HRUŠKA	ČOKOLADNE KROGLICE MLEKO BANANA	RŽENI KRUH PEČENA JAJCA SADNI ČAJ Z LIMONO GROZDJE	ČRNI KRUH PAŠTETA KISLE KUMARE PLANINSKI ČAJ BANANA
ALERGENI	G, L	G, L	G, L, O	G, J	G, L
MALICA	ČRNI KRUH PIŠČANČJA POLI SALAMA PARADIŽNIK ŠIPKOV ČAJ SLIVE	MLEČNI RIŽ S PROSENO KAŠO  BANANA	RŽENI KRUH TUNIN NAMAZ SVEŽA PAPIKA PLANINSKI ČAJ JABOLKA	VEČRZNATA ŽEMLJA LOKALNI SADNI JOGURT (Podpečan) GROZDJE (Stibilj) 	AJDOV KRUH Z OREHI TRDO KUHAMO JAJCE RADIČ S KROMPIRJEM LIMONADA
ALERGENI	G	G, L	G, L, R	G, L	G, J, O
KOSILO	BUČNA JUHA POLNOZRNATI ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO MLADO ZELJE V SOLATI S FIŽOLOM	GOVEJA JUHA Z REZANCI OCVRT OSLIČ KROMPIRJEVA SOLATA S PAPRIKO	GOVEJI GOLAŽ KORUZNA POLENTA ENDIVIJA S KROMPIRJEM SLADOLED	LEČNA KREMNA JUHA PEČENE PIŠČANČJE KRAČE DŽUVEČ RIŽ S PIRO MEŠANA SOLATA	ENOLONČNICA IZ STROČJEGA FIŽOLA IN TELETINE SLIVOKI JABOLČNI KOMPOT
ALERGENI	G, Z, L	G, J, R, Z	G, L, Z, O	G, Z, L	G, Z, L, J
MALICA	SADNI KROŽNIK	POLBELI KRUH PARADIŽNIK Z OLJEM	JABOLČNA ČEŽANA PIKNIK KEKSI	KRUH SIR IN ZELENJAVA	/
ALERGENI		G	G, L, O	G, L	
VEČERJA	PIŠČANČJI MEDALJONI MEŠANA SOLATA ČRNI KRUH	GOVEDINA V SOLATI KORUZNI KRUH	ŠIROKI REZANCI NA DROBTINAH MEŠANA SOLATA	ZELENJAVNA JUHA RŽENI KRUH PUDING	/
ALERGENI	G, L, J	G	G, J	G, Z, L, O	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

Jedilnik: OŠ GLAZIJA 2019/2020

2. teden 7. do 11.10.	07.10. PONEDELJEK	08.10. TOREK	09.10. SREDA	10.10. ČETRTEK	11.10. PETEK
ZAJTRK	POLBELI KRUH TOPLJENI SIR IN PAPRIKA PLANINSKI ČAJ IN JABOLKA	MEŠANI KOSMIČI NA MLEKU BANANA	OVSENI KRUH TUNA IN PARADIŽNIK ŠIPKOV ČAJ HRUŠKA	ČOKOLINO HRUŠKA	KORUZNI KRUH ŠUNKA V OVITKU KISLE KUMARE IN SADNI ČAJ
ALERGENI	G, L	G, L, SO ₂	G, L, R	G, O, L, A	G
MALICA	OVSENI KRUH PIŠČANČJA HRENOVKA GORČICA ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO HRUŠKA	EKO KORUZNI KRUH (B- Forma) MESNO ZELENJAVNI NAMAZ PLANINSKI ČAJ HRUŠKA	MLEČNI PIRIN ZDROB BANANA	SIROVA ŠTRUČKA KUHAN PRŠUT PARADIŽNIK LIMONADA  JABOLKA	AJDOV PRAŽENEC BOROVNIČEV DŽEM BELA KAVA 
ALERGENI	G, L	G, J, L	G, L	G, L	G, L, J
KOSILO	PREŽGANKA Z JAJČKO PURANJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI KUS KUS Z ZELENJAVO MEŠANA SOLATA S FIŽOLOM	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO SEKLJANA PEČENKA PIRE KROMPIR IN DUŠENE BUČKE SADNA SOLATA	POROVA JUHA GOVEJI SOTE (EKO GOVEDINA) S ŠAMPINJONI RŽENI SVALJKI ZELJNA SOLATA S KORUZO IN KORENČKOM	ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM MESNI KANELONI TLAČEN KOMPIR KUHAN BROKOLI ZELENA SOLATA Z LEČO IN KROMPIRJEM	PASULJ S KRANJSKO KLOBASO DOMAČA GIBANICA
ALERGENI	G, Z, L, J	G, L, J	G, J, Z, L, SO ₂	G, L, Z, J	G, Z, L, J
MALICA	DOMAČ JOGURT S SADJEM	SKUTNI BUREK ZELENJAVA	JABOLKA	SADNI KROŽNIK	/
ALERGENI	L	G, L			
VEČERJA	MESNO - ZELENJAVNA MINEŠTRA POLBELI KRUH ŽITNA PLOŠČICA	MEŠANA SOLATA Z GOVEDINO POLBELI KRH	SENDVIČ (POLNOZRNATI KRUH, SUHA SALAMA, SIR, SVEŽA PAPRIKA) ČAJ	KEBAB ŽEPEK MEŠANA SOLATA	/
ALERGENI	G, L, O, Z	G	G, L	G, L	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

3. teden 14. do 18.10.	14.10. PONEDELJEK	15.10. TOREK	16.10. SREDA	17.10. ČETRTEK	18.10. PETEK
ZAJTRK	ROŽIČEVA POTIČKA KAKAV JABOLKA	OVSENI KRUH KUHAN PRŠUT, KISLE KUMARE PLANINSKI ČAJ IN GROZDJE	MOČNIKOVA JUHA BANANA	LOKALNI KORUZNI KRUH MASLO IN MED HRUŠKA SADNI ČAJ	POLBELI KRUH PIŠČANČJA POLI KLOBASA PARADIŽNIK SLIVE ŠIPKOV ČAJ
ALERGENI	G, L	G, L	G, L	G	G, L, O
MALICA	ČRNI KRUH BUČNI NAMAZ (SKUTA, BUČNICE) JABOLČNI SOK SLIVE	PREŽGANKA Z JAJČKO EKO PIRIN KRUH (B Forma) BANANA	OVSENI KRUH SUHA SALAMA VLOŽENA PAPRIKA GROZDJE SADNI ČAJ 	LOKALNI KORUZNI KRUH SIR IN MLEKO (kmetija Podpečan) JABOLKA (Dimec) KORENJE IN PAPRIKA	POLBELI KRUH PEČENA JAJCA Z BUČKAMI ŠIPKOV ČAJ HRUŠKA
ALERGENI	G	G, L	G, L	G, L	G, J
KOSILO	BROKOLIJEVA JUHA MAKARONOVO MESO RDEČA PESA	ČEBULNA JUHA S KRUHOVIMI KOCKAMI SOM PO TRŽASKO BLITVA S KROMPIREJEM ZELENA SOLATA S KORUZO	GOVEJA JUHA Z RINČICAMI KUHANA GOVEDINA MLINCI DUŠENO SLADKO ZELJE GROZDNI SOK (Stibilj)	BUČNA JUHA (Stibilj) SOTE IZ EKO TELETINE(Jenšterle) POLNOZRNATI REZANCI RADIČ V SOLATI(Habjan)	POHORSKI LONEC JABOLČNI ZAVITEK
ALERGENI	G, L, Z, J	G, Z, L, R	G, Z, L, J	G, J, L, Z	G, Z, L, J
MALICA	BANANIN FRAPE	ZELENJAVNI KROŽNIK S SIROM KRUH	GROZDJE	DOMAČ SADNI JOGURT	/
ALERGENI	G, L, O	G, L		L	
VEČERJA	PEČENE HRENOVKE MEŠANA SOLATA KRUH	HAMBURGER (VEČZRNATA BOMBETA, PURANJE MESO, ZELENJAVA	SLIVOVCI CMOKI JABOLČNA ČEŽANA	KROMPIRJEVA PONEV S SIROM (korenje, paprika, por, sir) MEŠANA SOLATA	/
ALERGENI	G	G, L	G, L, J	G, L	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

4. teden 21. do 25.10.	21.10. PONEDELJEK	22.10. TOREK	23.10. SREDA	24.10. ČETRTEK	25.10. PETEK
ZAJTRK	VZHAJANEC KAKAV MANDARINA	OVSENI KRUH SUHA SALAMA IN SVEŽA PAPRIKA SADNI ČAJ GROZDJE	AJDOV KRUH PAŠTETA KISLE KUMARE JABOLKA PLANINSKI ČAJ	ČRNI KRUH PIŠČANČJA HRENOVKA GORČICA HRUŠKA ŠIPKOV ČAJ	KORZNI KOSMIČI MLEKO BANANA
ALERGENI	G, L, J	G	G, L	G, L	G, L, J, S
MALICA	POLBELI KRUH PIŠČANČJA PRSA V OVTKU KISLE KUMARE HRUŠKA JABOLČNI SOK	SKUTNI BUREK NAVADNI JOGURT JABOLKA (Dimec)	RŽENI KRUH JAJČNI NAMAZ GROZDJE PLANINSKI ČAJ Z LIMONO	LOKALNI AJDOV KRUH Z OREHI (Podpečan) KISLA SMETANA BOROVIČEV DŽEM LOKALNO MLEKO (Podpečan) BANANA	OVSENI KRUH RADIČ S KROMPIREJM EDAMEC SIR MANDARINA ŠIPKOV ČAJ
ALERGENI	G,	G, L	G, L, J	G, L, O	G, L
KOSILO	GRAHOVA KREMNA JUHA SIROVI TORTELINI S PARADIŽNIKOVO OMAKO KITAJSKO ZELJE S KORUZO IN KORENJEM	OHROVTOVA JUHA Z RIŽEM PURANJI ZREZKI Z NARAVNO OMAKO RIZI -BIZI MEŠANA SOLATA	KOSTNA JUHA/RIBANA KAŠA RIBJI POLPET PIRE KROMPIR BROKOLI S KORENJEM ENDIVIJA S FIŽOLOM	CVETAČNA JUHA DUŠENA GOVEDINA KRUHOVA ROLADA RDEČA PESA	BOGRAČ GOLAŽ DOMAČ PUDING
ALERGENI	G, L, J, Z	G, Z, L	G, R, Z, L	G, Z, L, J	G, Z, L, J, O
MALICA	BANANA	SLADOLED	LCA JOGURT	ZELENJAVNI KROŽNIK POLBELI KRUH	/
ALERGENI		G, L, O	L	L	
VEČERJA	PIŠČANČJA RAGU JUHA Z ŽLIČNIKI POLBELI KRUH	MESNI KANELONI MEŠANA SOLATA	RIŽEV NARASTEK MEŠAN KOMPOT	DOMAČA PIZZA ČAJ	/
ALERGENI	G, Z, L	G, L, J, Z	G, L, J	G, Z, L	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

LEGENDA ALERGENSKIH KRATIC:

G - ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste)

L - LAKTOZA – mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih

J - JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH

R - RIBE, RAKI IN MEHKUŽCI TER PROIZVODI IZ NJIH

S - ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH

Z - LISTNA ZELENA

O - OREŠČKI (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški oreh, brazilski oreški, pistacija, makadmija) IN PROIZVODI IZ NJIH

A - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH

SEZ - SEZAM

GOR - GORČIČNA SEMENA

SO₂ - ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 mk/kg

VB - VOLČJI BOB



ŽIVILLO (MLEKO, SADJE, ZELENJAVA) JE SOFINANCIRANO S STRANI EVROPSKE UNIJE V OKVIRU PROGRAMA SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE.



Z ZELENO OBARVANA ŽIVILA SO LOKALNE PRIDELAVE

PODROBNJEŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V ŽIVILIH IN JEDEH LAHKO DOBITE V KUHINJI.

V JEDILNIKU SO OZNAČENI ALERGENI, PRISOTNI V ŽIVILIH.

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.