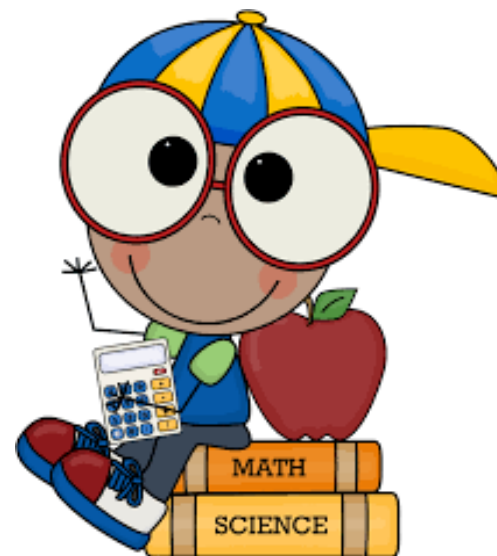


# JEDILNIK

# SEPTEMBER

# 2019





Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.  
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

1. teden 2. do 6. 9.	02.09. PONEDELJEK	03.09. TOREK	04.09. SREDA	05.09. ČETRTEK	06.09. PETEK
<b>ZAJTRK</b>	MLEČNI ROGLJIČ KAKAV BANANA	POLBELI KRUH MASLO BOROVNIČEV DŽEM PLANINSKI IN ČAJ BRESKEV	ČOKOLADNE KROGLICE MLEKO NEKTARINA	RŽENI KRUH SUHA SALAMA SVEŽE KUMARE SADNI ČAJ Z LIMONO MARELICE	ČRNI KRUH PAŠTETA SVEŽE KUMARE PLANINSKI ČAJ BANANA
<b>ALERGENI</b>	G, L	G, L	G, L, S, O	G, L, SO <sub>2</sub>	G, L
<b>MALICA</b>	ČRNI KRUH ŠUNKA V OVTKU PARADIŽNIK LIMONADA IN BRESKEV	MEŠANI KOSMIČI LOKALNI SADNI JOGURT(Podpečan) LUBENICA	POLBELI KRUH ŠOPSKA SOLATA MARELICE VODA	RŽENI KRUH TUNIN NAMAZ SVEŽA PAPIKA PLANINSKI ČAJ IN NEKTARINA	POLBELI KRUH JAJČKA S SLANINO SADNI ČAJ SLIVE
<b>ALERGENI</b>	G	G, L, S, O	G, L, Z	G, L, R, Z	G, J, Z
<b>KOSILO</b>	MAKARONOVO MESO MLADO ZELJE V SOLATI S KROMPIRJEM SLADOLED	GOVEJA JUHA Z REZANCI OCVRT OSLIČ KROMPIRJEVA SOLATA S PAPIKO IN POROM	ZELENJAVNA JUHA Z LEČO PIŠČANČJI ČEVAPČIČI DŽUVEČ RIŽ S PIRO ZELENA SOLATA	POLNJENA PAPIKA S PARADIŽNIKOVO OMAKO PIRE KROMPIR SADNA SOLATA	ENOLONČNICA IZ STROČJEGA FIŽOLA IN TELETINE JOGURTOVA STRNJENKA Z BOROVNICAMI
<b>ALERGENI</b>	G, Z, L, O, S	G, J, Z	G, Z	G, Z, J, L	G, Z, L
<b>MALICA</b>	SADNI KROŽNIK	POLBELI KRUH PARADIŽNIK Z OLJEM	SLADOLED	DOMAČ JOGURT	/
<b>ALERGENI</b>		G	L, O, S, G	L	
<b>VEČERJA</b>	HRENOVKE Z GORČICO MEŠANA SOLATA ČRNI KRUH	PIŠČANČJA JUHA Z VODNIMI ŽLIČNIKI KRUH PUDING	KROMPIRJEVI ZREZKI S SIROM IN ŠUNKO SOLATA KRUH	GOVEDINA V SOLATI KORUZNI KRUH	/
<b>ALERGENI</b>	G, GOR	G, L, O, S	G, L	G	



Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

2. teden 9. do 13. 9.	9.09. PONEDELJEK	10.09. TOREK	11.09. SREDA	12.09. ČETRTEK	13.09. PETEK
<b>ZAJTRK</b>	POLBELI KRUH EDAMEC SIR SVEŽA PAPRIKA SADNI ČAJ IN HRUŠKA	OVSENI KOSMIČI NA MLEKU BANANA	OVSENI KRUH TUNA S PARADIŽNIK ŠIPKOV ČAJ IN HRUŠKA	ČOKOLINO SLIVE	KORUZNI KRUH PIŠČANČJA PRSA SVEŽE KUMARE SLIVE IN SADNI ČAJ
<b>ALERGENI</b>	G, L	G, L, SO <sub>2</sub>	G, L	G, O, L, S	G
<b>MALICA</b>	OVSENI KRUH PIŠČANČJA HRENOVKA GORČICA ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO SLIVE	<b>EKO PIRIN KRUH ( B Forma)</b> MESNO ZELENJAVNI NAMAZ LIMONADA IN NEKTARINA	<b>EKO PIRIN MLEČNI ZDROB</b> BANANA	SIROVA ŠTRUČKA KUHAN PRŠUT IN PARADIŽNIK PLANINSKI ČAJ LUBENICA	AJDOV PRAŽENEC BOROVNIČEV DŽEM BELA KAVA
<b>ALERGENI</b>	G, GOR	G, J, L	G, L	G, L	G, L
<b>KOSILO</b>	BUČNA JUHA PURANJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI KUS KUS Z ZELENJAVO MEŠANA SOLATA S FIŽOLOM	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO KUHANA GOVEDINA KMEČKE KUMARE ZABELJEN FIŽOL SLADOLED	POROVA JUHA LAZANJA KITAJSKO ZELJE S KORENJEM IN ČIČERIKO	ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM RIBJI POLPET GRAH NA MASLU PIRE KROMPIR ZELENA SOLATA S KORUZO	RIČET S PREKAJNIM MESOM KRUH SADNA REZINA
<b>ALERGENI</b>	G, Z, L	G, L, Z, O, S	G, J, Z, L	G, R, Z, L	G, Z, L, J, SO <sub>2</sub>
<b>MALICA</b>	BANIN FRAPE	KORENČEK IN PAPRIKA KRUH	SLADOLED	SADNI KROŽNIK	/
<b>ALERGENI</b>	L	G	L, O, S, G		
<b>VEČERJA</b>	KROMPIRJEVA PONEV (POR, PAPRIKA, KORENJE) MEŠANA SOLATA	PLESKAVICA PARADIŽNIKOVA SOLATA EKO PIRIN KRUH	TOPLI SENDVIČI (POLNOZRNATI TOAST, ŠUNKKA, SIR, SVEŽA PAPRIKA)	MEŠANA SOLATA S PIŠČANCEM POLBELI KRH	/
<b>ALERGENI</b>	G	G	G, L	G	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.  
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

3. teden 16. do 20.09.	16.09. PONEDELJEK	17.09. TOREK	18.09. SREDA	19.09. ČETRTEK	20.09. PETEK
<b>ZAJTRK</b>	POLBELI KRUH VIKI KREMA MLEKO JABOLKA	MOČNIKOVA JUHA BANANA	KORUZNI KRUH TOPLJENI SIR IN PARADIŽNIK PLANINSKI ČAJ IN MELONA	OVSENI KRUH KUHAN PRŠUT KISLE KUMARE SADNI ČAJ IN GROZDJE	KORUZNI KOSMIČI LOKALNO MLEKO SLIVE
<b>ALERGENI</b>	G, L, O, S	G, L	G, L	G	G, L, O, S
<b>MALICA</b>	SKUTNI BUREK NAVADNI JOGURT GROZDJE 	EKO KORUZNI KRUH (B Forma) ČIČERIKIN NAMAZ PLANINSKI ČAJ MELONA	ŽEMLJA (ČRNA) PIŠČANČJA POLI SALAMA SVEŽA PAPRIKA LIMONADA NEKTARINA	LOKALNI AJDOV KRUH IN MLEKO (Podpečan) MASLO MED (Žvikart) JABOLKA (Dimec) 	POLBELI KRUH ENDIVIJA S KROMPIRJEM LEČO PARADIŽNIKOM IN OLIMSKIM SIROM VODA Z ZELIŠČI
<b>ALERGENI</b>	G, L	G, L, Z	G	G, L	G, L
<b>KOSILO</b>	BROKOLIJEVA JUHA RIŽOTA S KAMUTOM IN PIŠČANČJIM MESOM ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM	ČEBULNA JUHA S KRUHOVIMI KOCKAMI DUŠENA GOVEDINA ZELENJAVNI NARASTEK MEŠANA SOLATA	KOSTNA JUHA Z VLIVANCI DUNAJSKO OCVRT OSLIČ BLITVA S KROMPIRJEM ZELENA SOLATA S KORUZO	ŠPINAČNA JUHA TESTENINSKI SVEDRI Z BOLONJSKO OMAKO PARADIŽNIK PAPRIKA IN KUMARE V SOLATI	GOVEJI GOLAŽ KORUZNA POLENTA SLADOLED
<b>ALERGENI</b>	G, L, Z	G, Z, L, J	G, L, J, R	G, J, R, L	G, Z, L, O, S
<b>MALICA</b>	ROŽIČEVA POTIČKA LIMONADA	SLADOLED	GROZDJE	DOMAČ SADNI JOGURT	/
<b>ALERGENI</b>	G, O, L	G, O, L, S		L	
<b>VEČERJA</b>	»SATARAŽ« KRUH PUDING	SLIVОВI CMOKI MEŠAN KOMPOT	HAMBURGER ( VEČZRNATA BOMBETA, PURANJE MESO, ZELENAVA)	DOMAČA PIZZA IZ POLNOVREDNE MOKE	/
<b>ALERGENI</b>	G, Z, O, L, S, J	G, J	G	G, L, L, S	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.  
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

4. teden od 23. do 27. 9.	23.09. PONEDELJEK	24.09. TOREK	25.09. SREDA	26.09. ČETRTEK	27.09. PETEK
<b>ZAJTRK</b>	POLBELI KRUH EDAMEC SIR IN MLEKO JABOLKA	MLEČNI ZDROB S KAKAVOM	ČRNI KRUH MEŠANA JAJCA Z BUČKAMI HRUŠKA IN ŠIPKOV ČAJ	AJDOV KRUH MASLO MED IN KAKAV GROZDJE	OVSENI KRUH PAŠTETA SVEŽA IN PAPRIKA PLANINSKI ČAJ IN KAKI
<b>ALERGENI</b>	G, L	L	G, J	G, L, SO <sub>2</sub> , O	G, L
<b>MALICA</b>	PIZZA ŽEPEK SADNI ČAJ NEKTARINE	 <b>EKO PIRIN MEŠAN KRUH(B forma)</b> JAJČNI NAMAZ PLANINSKI ČAJ GROZDJE (Stibilj)	MEŠANI KOSMIČI <b>LOKALNO MLEKO (Podpečan)</b> BANANA	POLBELI KRUH SUHA SALAMA PARADIŽNIK LIMONADA HRUŠKA	 SKUTNE PALAČINKE JABOLČNA ČEŽANA
<b>ALERGENI</b>	G, L, S,	G, L, J	G, L, O, S	G, SO <sub>2</sub>	G, J, L
<b>KOSILO</b>	GRAHOVA KREMNA JUHA PIŠČANČJI ZREZEK Z NARAVNO OMAKO POLNOZRNATI REZANCI MEŠANA SOLATA S FIŽOLOM	OHROVTOVA JUHA Z AJDOVO KAŠO RIBJI FILE PO TRŽAŠKO KUHAN KROMPIR IN BROKOLI PARADIŽNIKOVA SOLATA	CVETAČNA JUHA SVINJSKI VRAT NA ŽARU RIZI BIZI KUMARIČNA SOLATA S PARADIŽNIKOM	KOSTNA JUHA/ZVEZDICE PEČENE PIŠČANČJE KRAČE DUŠENO MLADO ZELJE MLINCI SLADOLED	JESENKA ENOLONČNICA Z JEŠRENJEM KRUH MAFIN
<b>ALERGENI</b>	G, L	G, Z, J, L	G, Z	G, Z, L, R, O, J	G, Z, L, J
<b>MALICA</b>	ZELENJAVNI KROŽNIK POLBELI KRUH	SADNI SMUTI	SLADOLED	LCA JOGURT	/
<b>ALERGENI</b>	L		G, L, O	L	
<b>VEČERJA</b>	ŠTAJERSKA KISLA JUHA Z ŽLIČNIKI POLBELI KRUH PUDING	MEŠANA SOLATA S POPEČENO GOVEDINO	OBLOŽEN KRUH (ČRNI KRUH, SUHA SALAMA, SIR, PAPRIKA)	KORUZNA POLENTA Z OCVIRKI KISLO MLEKO	/
<b>ALERGENI</b>	G, Z, J, O, S	G	G, L, SO <sub>2</sub>	G, L	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.  
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

## LEGENDA ALERGENSKIH KRATIC:

**G - ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste)**

**L - LAKTOZA – mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih**

**J - JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH**

**R - RIBE, RAKI IN MEHKUŽCI TER PROIZVODI IZ NJIH**

**S - ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH**

**Z - LISTNA ZELENA**

**O - OREŠČKI (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški oreh, brazilski oreški, pistacija, makadmija) IN PROIZVODI IZ NJIH**

**A - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH**

**SEZ - SEZAM**

**GOR - GORČIČNA SEMENA**

**SO<sub>2</sub> - ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 mk/kg**

**VB - VOLČJI BOB**



**ŽIVILO (MLEKO, SADJE, ZELENJAVA) JE SOFINANCIRANO S STRANI EVROPSKE UNIJE V OKVIRU PROGRAMA SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE.**



**Z ZELENO OBARVANA ŽIVILA SO LOKALNE PRIDELAVE**

**PODROBNJEŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V ŽIVILIH IN JEDEH LAHKO DOBITE V KUHINJI.**

**V JEDILNIKU SO OZNAČENI ALERGENI, PRISOTNI V ŽIVILIH.**

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.