

JEDILNIK

JUNIJ



2019




Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

1. teden 3. do 7.6.	03. 06. PONEDELJEK	04. 06. TOREK	05. 06. SREDA	06.06. ČETRTEK	07.06. PETEK
ZAJTRK	OVSENI KRUH PIŠČANČJA PAŠTETA KISLE KUMARE SADNI ČAJ JABOLKA	AJDOV KRUH Z OREHI TOPLJENI SIR PARADIŽNIK KAKAV IN HRUŠKE	OVSENI KOSMIČI S SUHIM SADJEM NA MLEKU	ČRNI KRUH KUHAN PRŠUT SVEŽA PAPRIKA PLANINSKI ČAJ IN JAGODE	ČOKOLADNE KROGLICE IN MLEKO BANANA
ALERGENI	G, L, S	G, O, L	G, L, SO ₂	G	G, S, L, O
MALICA	LOKALNI SADNI JOGURT (Kmetija Podpečan) VEČRZRNATA ŠTRUČKA JAGODE	POLBELI KRUH MESNO ZELENJAVNI NAMAZ PARADIŽNIK PLANINSKI ČAJ IN NEKTARINA	PIZZA ŽEPEK LIMONADA ČEŠNJE	MLEČNI PIRIN ZDROB BANANA	PEČENA JAJCA S ŠPARGLJI RŽENI KRUH IN MARELICE JABOLČNI SOK (Kmetija Stibilj)
ALERGENI	G, L, O	G, Z, L, J	G, L, S, O	L	G, J
KOSILO	ŠPARGLJEVA JUHA RIŽOTA S PIRO IN PIŠČANČJIM MESOM MEŠANA SOLATA	KOKOŠJA JUHA Z ZVEZDICAMI OCVRT OSLIČ BLITVA S KROMPIRJEM PARADIŽNIKOVA SOLATA S KORUZO IN PAPRIKO	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO GOVEJI ZREZEK Z NARAVNO OMAKO KRUHOVA ROLADA ZELENA SOLATA	OHROVTOVA JUHA S PROSENO KAŠO MESNI KANELONI S KROMPIRJEVO SOLATO SLADOLED	STROČJI FIŽOL Z MESOM IN KROMPIRJEM ZAVITEK Z BOROVMICAMI IN SKUTO
ALERGENI	G, L	G, J, Z, R	G, J, Z	G, L, J, O	G, J, Z, L
MALICA	SLADOLED	BANANA	DOMAČ JOGURT	SADNI »SMUTI«	/
ALERGENI	G, L, O		L		
VEČERJA	ČEVAPČIČI NA ŽARU Z OBLOGO (paprika, paradižnik, gorčica) OVSENI KRUH LIMONADA	PEČENE PIŠČANČJE PERUTI MEŠANA SOLATA POLBELI KRUH	MESNO –ZELENJAVA MINEŠTRA OVSENI KRUH	GOVEDINA V SOLATI ČRNI KRUH	/
ALERGENI	G, GOR	G	G, Z	G	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

2. teden 10. do 14. 6.	10. 6. PONEDELJEK	11. 6. TOREK	12. 6. SREDA	13. 6. ČETRTEK	14. 6. PETEK
ZAJTRK	OVSENI KRUH MASLO MED IN KAKAV JABOLKA	MLEČNI ZDROB JAGODE	PEČENA JAJCA POLBELI KRUH ŠIPKOV ČAJ IN MARELICE	KORUZNI KOSMIČI IN MLEKO BANANA	AJDOV KRUH PIŠČANČJA PRSA V OVITKU PARADIŽNIK SADNI ČAJ IN BRESKEV
ALERGENI	G, L, SO ₂	G, L	G, J	G, S, L	G, O
MALICA	POLBELI KRUH KUHAN PRŠUT IN SVEŽA PAPRIKA VODA IN MARELICE	RIBJI NAMAZ EKO PIRIN KRUH (B Forma) LIMONADA BRESKEV	MLEČNI RIŽ S PROSENO KAŠO BANANA 	ŠOPSKA SOLATA RŽENI KRUH SADNI ČAJ IN ČEŠNJE 	LOKALNI AJDOV KRUH IN MLEKO (Kmetija Podpečan) BOROVNIČEV DŽEM IN KISLA SMETANA MELONA
ALERGENI	G	G, L, J	G, L	G, L, Z	G, L, O
KOSILO	CVETAČNA JUHA PURANJI ZREZKI V SMETANOVI OMAKI KUS KUS Z ZELENJAVO MEŠANA SOLATA Z LEČO	GOVEJA JUHA KUHANA GOVEDINA KMEČKE KUMARE IN ZABELJEN STROČJI FIŽOL SLADOLED	POROVA JUHA PEČEN PIŠČANEC MLINCI DUŠENO SLADKO ZELJE SADNA SOLATA	KORENČKOVA JUHA POLNOZRNATI ŠPAGETI S TUNO KUMARE PARADIŽNIK IN KORUZA V SOLATI	BOGRAČ GOLAŽ KRUH KOKOS REZINA
ALERGENI	G, L, Z	G, L, J, O, S	G, L, Z	G, L, R	G, L, Z, J
MALICA	MLEČNI ROGLJIČ JABOLKA	SADNI JOGURT	PARADIŽNIK Z BUČNIM OLJEM POLBELI KRUH	SLADOLED	/
ALERGENI	L	L		G, L, O, S	
VEČERJA	PIŠČANČJE HRENOVKE S PEČENIM KROMPIRJEM IN ZELENO SOLATO	PARADIŽNIKOVA SOLATA S PAPRIKO PIŠČANEC NA ŽARU EKO PIRIN KRUH	SENDVIČ (POLBELI KRUH, SUHA, SALAMA, SIR, PAPRIKA)	PRAŽENEC MEŠAN KOMPOT	/
ALERGENI	G, L, Z	G	G, L	G, L, J	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

3. teden 17. do 21. 6.	17. 6. PONEDELJEK	18. 6. TOREK	19. 6. SREDA	20. 6. ČETRTEK	21. 6. PETEK
ZAJTRK	MLČENI ROGLJIČ KAKAV BANANA	POLBELI KRUH TUNA IN PAPRIKA PLANINSKI ČAJ HRUŠKA	MOČNIKOVA JUHA BANANA	ČRNI KRUH PIŠČANČJA POSEBNA PARADIŽNIK SADNI ČAJ IN JABOLKA	OVSENI KRUH SIR IN MLEKO JAGODE
ALERGENI	G, L	G, R	G, L	G	G, L
MALICA	SKUTNI BUREK NAVDNI JOGURT BRESKVA 	EKO KORUZNI KRUH (B Forma) MASLO, MED (Žvikart) IN LOKALNO MLEKO (Kmetija Podpečan) JAGODE 	OVSENI KRUH SUHA SALAMA IN SIR PARADIŽNIK POMARANČNI SOK IN MELONE	JAJČNI NAMAZ POLBELI KRUH IN ČEŠNJE LIMONADA	PRAŽENEC Z BOROVNIČEVIM DŽEMOM KAKAV
ALERGENI	G, L	G, L, SO2	G, L	G, L, J, Z	G, L, J
KOSILO	BROKOLIJEVA JUHA MAKARONOVO MESO MLADO ZELJE S FIŽOLOM V SOLATI	ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO ČUFTI S PARADIŽNIKOVO OMAKO PIRE KROMPIR PUDING	ČEBULNA JUHA PIŠČANČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI TRI ŽITA Z ZELENJAVO MEŠANA SOLATA	SIROVI TORTELINI S »KARBONARA OMAKO« RDEČA PESA SLADOLED	MESNO ZELENJAVNA JUHA KRUH SADNA REZINA
ALERGENI	G, J, Z	G, J, Z, L, O, S	G, Z	G, Z	G, Z, L, J
MALICA	MLEČNA REZINA SADJE	ZELENJAVNI KROŽNIK	PUDING	MEŠANO SADJE	/
ALERGENI	G, L, S, O		G, L, O, S		
VEČERJA	PIŠČANČJA RAGU JUHA KORUZNI KRUH	MARELIČNI CMOKI MEŠAN KOMPOT	OCVRTE KRUHOVE REZINE SOLATA	DOMSKA VEČERJA	/
ALERGENI	G, Z, L	G, L, J	G, L, J	G, L, J, Z, O	

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

4. teden 24. do 24. 6.	24. 6. PONEDELJEK				
ZAJTRK	KORUZNI KOSMIČI MLEKO BANANA				
ALERGENI	G, L				
MALICA	PIŠČANČJA HRENOVKA Z GORČICO KORUZNI KRUH LIMONADA IN BRESKEV				
ALERGENI	G, GOR				
KOSILO	ŠPAGETI BOLOGNESE RDEČA PESA SLADOLED				
ALERGENI	G, Z, S, O, L				
MALICA					
ALERGENI					
VEČERJA					
ALERGENI					

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.
Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.

LEGENDA ALERGENSKIH KRATIC:

G - ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste)

L - LAKTOZA – mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih

J - JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH

R - RIBE, RAKI IN MEHKUŽCI TER PROIZVODI IZ NJIH

S - ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH

Z - LISTNA ZELENA

O - OREŠČKI (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški oreh, brazilski oreški, pistacija, makadmija) IN PROIZVODI IZ NJIH

A - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH

SEZ - SEZAM

GOR - GORČIČNA SEMENA

SO₂ - ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 mk/kg

VB - VOLČJI BOB



ŽIVILO (MLEKO, SADJE, ZELENJAVA) JE SOFINANCIRANO S STRANI EVROPSKE UNIJE V OKVIRU PROGRAMA SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE.



Z ZELENO OBARVANA ŽIVILA SO LOKALNE PRIDELAVE

PODROBNJEŠE INFORMACIJE O ALERGENIH V ŽIVILIH IN JEDEH LAHKO DOBITE V KUHINJI.

V JEDILNIKU SO OZNAČENI ALERGENI, PRISOTNI V ŽIVILIH.

PRI KRUHU IN PEKOVSKEM PECIVU SO MOŽNE SLEDI S, L, J, O, SEZ.

Za učence, ki imajo predpisano dieto, se upoštevajo primerna priporočena živila. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil. Ves čas bivanja v šoli imajo učenci na razpolago vodo in čaj.